

MANIFIESTO DE COAPEMA 2025

Día Internacional de las Personas Mayores

El 1 de octubre se celebra el Día Internacional de las Personas Mayores.

Con este motivo, el Consejo Aragonés de las Personas Mayores (COAPEMA) y las asociaciones y entidades de mayores de Aragón que lo componen queremos recordar el papel esencial que desempeñamos en la sociedad.

Las personas mayores contribuimos con nuestra experiencia, nuestro compromiso y nuestra participación en la vida familiar, social y comunitaria. Representamos una parte importante de la población y reclamamos que se reconozcan nuestros derechos.

En este año, manifestamos nuestra preocupación por el borrador del Anteproyecto de Ley del Mayor, que contempla la derogación de la norma que hace 35 años dio origen al Consejo Aragonés de Personas Mayores COAPEMA.

Consideramos que esta medida supondría un retroceso en la participación y en la defensa de los derechos de las personas mayores en Aragón. Defendemos la continuidad del Consejo como órgano de representación y de participación democrática.

REIVINDICAMOS:

- **Un envejecimiento activo y saludable.**

Es necesario impulsar programas culturales, deportivos, educativos y sociales que permitan mantener la salud física, emocional y social, garantizando oportunidades en todo el territorio.

- **Pensiones dignas y servicios sociales y sanitarios de calidad.**

El poder adquisitivo debe estar protegido, y los servicios públicos deben adaptarse a las necesidades específicas de las personas mayores, asegurando una vida digna y autónoma.

- **El desarrollo de la Geriátrica como especialidad médica.**

Aragón necesita más unidades de geriatría en hospitales y centros de salud, para ofrecer una atención integral y especializada que mejore la calidad de vida de las personas mayores.

- **Medidas contra la soledad no deseada y a favor del buen trato.**

La soledad es una de las principales preocupaciones de este colectivo. Es imprescindible poner en marcha programas que fomenten las relaciones sociales y reforzar protocolos que prevengan cualquier forma de maltrato.

- **Transporte accesible, movilidad adaptada y formación digital.**

La participación en la vida comunitaria requiere medios de transporte adecuados y asequibles, así como programas de capacitación digital que reduzcan la brecha tecnológica.

- **El apoyo al tejido asociativo de personas mayores.**

Las asociaciones son un espacio clave de encuentro y participación, especialmente en el medio rural. Necesitan apoyo institucional y recursos estables para seguir desarrollando su labor.