



**COAPEMA**  
**CONSEJO ARAGONÉS**  
**DE PERSONAS**  
**MAYORES**

**2024**

## INTRODUCCIÓN

- 04 Bienvenida y presentación memoria.
- 05 Quienes somos y normativa.
- 06 Organización **COAPEMA**.  
Comisión permanente. Miembros.
- 07 Departamentos y servicios.
- 08 TarjetaPREMIUMCoapema.
- 09 Cronología 2024

## INFORME TESORERÍA 2024

- 59-63 Informe tesorería 2024.  
Gastos ejercicio 2024.  
Ingresos ejercicio 2024.  
Acta de comprobación y revisión  
censores de cuentas **COAPEMA**.

## COAPEMA Y OBJETIVOS DESARROLLO SOSTENIBLE

- 64-66 **COAPEMA** con el compromiso de los  
Objetivos del Desarrollo Sostenible.  
ODS Agenda 2030.

## LISTADO ENTIDADES COAPEMA

- 70-78  
Entidades Huesca capital. Huesca provincia.  
Entidades Teruel capital. Teruel provincia.  
Entidades Zaragoza capital. Zaragoza provincia.

## LÍNEAS DE ACTUACIÓN Y ACTIVIDADES COAPEMA 2024

- 11-30 Promoción del asociacionismo, participación y  
convivencia de entidades, asociaciones miembros  
de **COAPEMA**.
- 31-44 Información, sensibilización y concienciación a las  
Persona Mayores de Aragón.
- 45-54 Envejecimiento activo, calidad de vida y  
prevención de la dependencia.
- 55-58 Comunicación y difusión actividades de  
**COAPEMA**.

## LÍNEAS DE ACTUACIÓN PROPUESTAS 2024

- 67-69 35 aniversario de **COAPEMA**  
Promoción del asociacionismo, participación y  
convivencia de entidades, asociaciones miembros  
de **COAPEMA**.  
Propuestas formativas para nuestras entidades y  
asociaciones.  
Información, sensibilización y concienciación a las  
Personas Mayores de Aragón.  
Envejecimiento activo, calidad de vida y  
prevención de la dependencia.  
Representación y colaboración de **COAPEMA** con  
las administraciones públicas.  
Comunicación y difusión actividades de  
**COAPEMA**.



**COAPEMA**

## **CONSEJO ARAGONÉS DE PERSONAS MAYORES**

**Desde  
1990**

**Trabajando en defensa y promoción de la tercera edad en la Comunidad Autónoma de Aragón.**

**Realizando funciones de relación, asesoramiento y propuesta ante los poderes públicos.**

**Recogiendo en su seno la totalidad de las asociaciones y entidades significativas de base democrática y sin fin de lucro existentes en Aragón.**

**Entidad que representa a las personas mayores de la población aragonesa, un 20 % aproximadamente, unos 263.000 asociados forman parte de este Consejo, un ente público que pretende poner voz a los mayores a través de asociaciones y entidades distribuidas por todo Aragón.**

**2024  
MEMORIA DE  
ACTIVIDADES**

# BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN DE LA MEMORIA

Estimadas asociaciones, federaciones, entidades, centros, organizaciones sindicales, representantes de consejos locales y comarcales, comunidades aragonesas en el exterior y a todos los miembros de **COAPEMA**:

Me complace enormemente dirigirme a todos vosotros para presentar y compartir la **Memoria 2024**, un reflejo del compromiso y la labor que todos hemos realizado durante este año para mejorar la calidad de vida de las Personas Mayores de Aragón.

Este año 2024 ha sido un año de retos y de grandes logros. Hemos trabajado con determinación para visibilizar las necesidades del colectivo fortaleciendo nuestra representación ante las administraciones públicas y otras entidades, consolidando a **COAPEMA** como una voz firme y respetada para las personas mayores de Aragón.

La participación activa en el **Consejo Estatal de Personas Mayores**, en **proyectos clave como el Anteproyecto de Ley de Derechos de las Personas Mayores y el Plan de Ciudades Amigables con las Personas Mayores en Zaragoza**, evidencia nuestra capacidad para influir en decisiones que impactan positivamente en nuestro colectivo.

Quiero destacar el éxito de nuestros programas de formación, envejecimiento activo y prevención de la dependencia. Iniciativas como el "**Concurso de Relatos Breves**", **las charlas y talleres**, y el impulso a la **TarjetaPREMIUMCoapema** han tenido una gran acogida y nos han permitido llegar a miles de personas mayores, fomentando la integración y participación de los mayores.

Además, se ha renovado el compromiso con la promoción del asociacionismo, llevando a cabo encuentros y actividades que han fortalecido los lazos entre nuestras entidades. Nuestra participación en eventos como el **Encuentro de Personas Mayores en Binéfar**, **la marcha saludable en Ejea de los caballeros**, **la inauguración del Hospital de Día Geriátrico en Huesca** y el **proyecto de Valdefierro** subrayan la implicación en iniciativas que impactan directamente en el bienestar de los mayores de Aragón.

Además, se ha renovado el compromiso con la promoción del asociacionismo, llevando a cabo encuentros y actividades que han fortalecido los lazos entre nuestras entidades.

Este año, celebramos como en años anteriores el **Día Internacional de las Personas Mayores**, reforzando nuestro compromiso con los derechos de este colectivo. En el **Manifiesto** que año tras año **COAPEMA** difunde, este año se destacó la importancia de la autonomía, el envejecimiento saludable, el buen trato y la participación activa de las Personas Mayores en todos los ámbitos de la sociedad, y la lucha por una atención sanitaria especializada, en geriatría.

Subrayamos la implicación en iniciativas que impactan directamente en el bienestar de los mayores. Todo ello ha sido realizado con la mirada puesta en los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030**, que guían nuestras acciones hacia un desarrollo inclusivo y sostenible, garantizando un envejecimiento activo, saludable y digno para todos. Este compromiso nos impulsa a seguir avanzando en la lucha contra **la soledad no deseada, la promoción de la equidad y el acceso a servicios de calidad para los mayores**.

Nada de esto habría sido posible sin el esfuerzo colectivo de las asociaciones y entidades miembros de **COAPEMA**. Este trabajo conjunto demuestra que, cuando unimos fuerzas, somos capaces de superar cualquier desafío y construir un futuro más inclusivo y digno para las personas mayores.

**Agradezco vuestra participación en las diferentes actividades, dedicación, compromiso y apoyo. Juntos continuaremos avanzando hacia una sociedad en la que los mayores sean reconocidos como actores fundamentales, llenos de experiencia y sabiduría, que siguen contribuyendo al desarrollo de Aragón.**

Un cordial saludo en nombre propio y de toda  
la Comisión Permanente  
Teodoro Corchero Polanco  
Presidente de COAPEMA



## ¿QUIENES SOMOS?

El Consejo Aragonés de las Personas mayores, (COAPEMA), es una **ENTIDAD DE DERECHO PÚBLICO**, con personalidad jurídica propia y plena capacidad para el cumplimiento de sus fines. **DE BASE ASOCIATIVA**, con plena autonomía en relación con las Administraciones públicas y una composición abierta y plural que permite recoger en su seno la totalidad de asociaciones y entidades significativas de base democrática y sin fin de lucro existentes en Aragón.

## NORMATIVA

Ley 3/1990, de 4 de abril, por el Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Trabajo. Estatutos de 28 de marzo de 2017

[Pincha el enlace](#)

La Ley 22/2002, de 16 de octubre, procedió a modificar la Ley 3/1990, de 4 de abril, del "Consejo Aragonés de la Tercera Edad", por el de "Consejo Aragonés de las Personas Mayores" en el título y el texto de la ley, debiendo sustituirse también dicha expresión en cualquier normativa existente de desarrollo del consejo.

[Pincha el enlace](#)

Art. 57 de La ley 12/2004, de 29 de diciembre, de medidas tributarias y administrativas donde se incluyen como miembros del Coapema las comunidades aragonesas en el exterior a través de sus representantes de sus colectivos de Personas Mayores.

## FINES DE COAPEMA

**ESTIMULAR** la participación de los colectivos de pensionistas por jubilación y tercera edad.

**DEFENDER** los intereses de pensionistas por jubilación.

**COLABORAR** con las distintas administraciones públicas aragonesas.

**PARTICIPAR** en los organismos consultivos de carácter público.

**PROPONER** la adopción de medidas para una eficaz gestión de los recursos y del patrimonio. **FOMENTAR** el asociacionismo entre el colectivo de pensionistas.

**CONOCER** e informar, con carácter previo, la normativa de la Diputación General de Aragón que pueda afectar a dicho colectivo. **PROMOVER** acciones de solidaridad para el bienestar. **EVALUAR** las acciones que se desarrollen. **PROMOVER** la participación democrática.

**IMPULSAR** publicaciones de carácter científico o divulgativo.

**IMPULSAR** la asistencia especializada en geriatría.

## ORGANIZACIÓN INTERNA

### ASAMBLEA

Es el órgano de representación del Consejo integrado por 275 asociaciones y federaciones, entidades, centros, organizaciones sindicales más representativas, consejos locales y comarcales y 66 comunidades aragonesas en el exterior

### COMPETENCIAS

Tiene funciones de relación, asesoramiento y propuesta ante la Administración en los temas relacionados con las Personas Mayores, de representación de sus miembros, y de promoción del asociacionismo y de la participación de estos en la vida de la Comunidad Autónoma, canalizando las peticiones y reivindicaciones de dicho colectivo hacia los poderes públicos.

### COMISIÓN PERMANENTE

Lo componen 15 miembros:

- 7 por Zaragoza y Provincia.
- 4 por Teruel y Provincia.
- 4 por Huesca y Provincia

### EL PRESIDENTE

# ORGANIGRAMA COAPEMA



## COMISIÓN PERMANENTE 2024-2027



### REPRESENTANTES HUESCA

FCO JAVIER HERNANDO ZULAICA  
HUESCA  
JULIO OLLÉS MARIÑOSO  
BINEFAR Y COMARCA  
MARTÍN SOLANO ESCUDERO  
BARBASTRO  
GEORGE STENHOUSE BANKS  
SABIÑÁNIGO

### REPRESENTANTES TERUEL

PASCUAL ANGOSTO CANTIN  
CALAMOCHA  
TEODORO CORCHERO  
POLANCO  
TERUEL  
VENTURA GIL TOBOSO  
ANDORRA  
JOSÉ LUIS GÓMEZ GÓMEZ  
CAMINREAL

### REPRESENTANTES ZARAGOZA Y PROVINCIA

ZARAGOZA	PROVINCIA ZARAGOZA
ANTONIO ALADREN SIMÓN	JESUS ARTAL
C. CONVIVENCIA LAÍN ENTRALGO	PERERA
M <sup>a</sup> DEL CARMEN CHECA CHECA	MOZOTA
ASC VIUDAS	(ZARAGOZA)
M <sup>a</sup> ÁNGELES GIL CAMPOS	JOSÉ LUIS GIL
ASC VOLUNTARIADO GERIATRÍA	SERRANO
FRANCISCO MUÑOZ DELGADO	MUEL (ZARAGOZA)
C.C. DELICIAS	
FRANCISCA VIDOSA MONREAL	
JUBILADOS CCOO	

## CARGOS:



# DEPARTAMENTOS Y SERVICIOS DE COAPEMA

## ÁREA DE TRABAJO: SECRETARÍA GENERAL

AGENDA DE TRABAJO. Control y registro de reuniones y actualización de la agenda.

RELACIONES INSTITUCIONALES.

REUNIONES DE TRABAJO. CONVOCATORIAS, ACTAS E INFORMES.

Control de la TESORERÍA, CUENTAS GENERALES, BANCOS, PRESUPUESTOS, JUSTIFICACIÓN Y SUBVENCIONES, DIETAS Y DESPLAZAMIENTOS.

REDES SOCIALES control de la información.

RECURSOS DE LA ENTIDAD. Llevar una contabilidad anual sobre los recursos humanos, económicos y técnicos de COAPEMA.

COORDINACIÓN DE LA PUBLICACIÓN DE LA REVISTA DE LA ENTIDAD.

PARTICIPACIÓN Y ORGANIZACIÓN en los programas y actividades.

LOPD. Control y garantía de la adecuada protección y tratamiento de los datos personales de las entidades que constituyen COAPEMA.

TRABAJAR EN EQUIPO con el personal laboral y los grupos de trabajo que se organicen.

PROPONER Y COLABORAR EN EQUIPO en la elaboración de las líneas de actuación de la entidad.

COMUNICACIÓN con los diferentes departamentos públicos y privados

## ÁREA DE TRABAJO ATENCIÓN Y REGISTRO

ATENCIÓN AL PÚBLICO Y DERIVACIÓN a los departamentos correspondientes.

BASE DE DATOS seguimiento y actualización.

REGISTRO DE CORRESPONDENCIA envío y recogida.

ACTIVIDADES. Apoyo, preparación y realización.

PÁGINA WEB Seguimiento y actualización.

TarjetaPREMIUMCoapema. Impulso, tramitación, gestión y seguimiento.

CONTROL DE LAS REDES SOCIALES, actualización y seguimiento.

PROPONER Y COLABORAR EN EQUIPO en la elaboración de las líneas de actuación de la entidad.

TRABAJAR EN EQUIPO con el personal laboral de COAPEMA y los grupos de trabajo que se organicen.

## EQUIPO DE TRABAJO DE COAPEMA

## ÁREA DE TRABAJO: TRABAJO SOCIAL

INFORMAR, ORIENTAR Y ASESORAR a las juntas de las asociaciones y entidades miembros personas mayores en general, y profesionales de los servicios sociales y sanitarios.

REGISTRAR, INFORMAR Y ELABORAR la memoria anual de actividades de COAPEMA.

DERIVAR, COORDINAR Y MEDIAR para facilitar la resolución de situaciones competencia de otros profesionales sociosanitarios de las administraciones públicas y privadas.

APOYAR en trámites concretos cuando sea necesario.

DERIVAR Y COORDINAR con la asesoría jurídica, concertada con COAPEMA, las consultas que sean de su competencia.

PROPONER Y COLABORAR en equipo en la elaboración de las líneas de actuación de la entidad.

PARTICIPAR Y COLABORAR en los programas y actividades de COAPEMA.

TRABAJAR EN EQUIPO con el personal laboral los grupos de trabajo que se organicen.

CONOCER los recursos sociales disponibles para el colectivo de personas mayores (normativas y disposiciones, documentos servicios, proyectos, programas, actividades e iniciativas que puedan ser de interés y afecten el colectivo).

INFORMAR y TRASLADAR la información que sea de interés para las asociaciones y entidades miembros de COAPEMA.



# TarjetaPREMIUMCoapema

## ¿QUÉ ES?

ES LA TARJETA IDENTIFICATIVA PARA LAS PERSONAS MAYORES DE ARAGÓN



## ¿COMO OBTENERLA?

¡Es fácil!  
ACÉRCATE A LA SEDE de COAPEMA  
Donativo 5 euros.

## ¿QUÉ OFRECE?

Una amplia gama de descuentos y ventajas en una variedad de establecimientos y servicios para LAS PERSONAS MAYORES

## VENTAJAS

Descuentos en salud para mantener tu bienestar. Ofertas especiales en clínicas dentales, ópticas y podologías.

Ofertas especiales en actividades de ocio y entretenimiento.

Beneficios en espectáculos culturales. Ahorros y promociones exclusivas en viajes.

Descuentos en centros sociosanitarios, centros de día y residencias para una atención de calidad.

Descuentos en reformas del hogar, decoración textil y complementos. Descuentos en seguros para tu tranquilidad y seguridad.

## RESULTADOS AÑO 2024



## ENERO

Reuniones: entidades sociales, red de hogares. Preparación de diversas actividades del año 2024.

**Reuniones:** Asociación pueblos colonización de Ejea Caballeros, Comisión de Mayores de San José, entidades de la Plataforma Tercer Sector con la consejera Bienestar Social. Asociación comercio de Ejea de los Caballeros, Digital +60.  
**Conferencia Aula Itinerante Presencial.**  
**Pleno del Consejo de la Ciudad.**  
**Visitas centros:** Centro Convivencia Terminillo, Asociación de 3ª Edad Ejea, Centro Convivencia La Jota. prueba conexión Asociaciones de Mayores de CELLA. los Bomberos y Museo del Fuego, Centro Convivencia Universidad, Centro Convivencia Rey Fernando.  
**Jornada Bienestar.** Taller Cuidado de la Piel. Taller El sueño y buenos hábitos.  
**Sesión Informativa Anteproyecto Ley de Mayores.**  
**Presentación.** Plan Movilidad Urbana Sostenible; Asoc. Humanismo y Vida.  
**Homenajes:** Bodas de Oro Ayto. de Zaragoza, César Allerta. 1er Taller Participación Ley del Mayor.  
**Reunión de Censores de Cuentas 2023.**  
**Centro Municipal Delicias II.**  
**Visita a la DPH con Lola Ibor y Sergio Serra.**

## FEBRERO

## MARZO

**Talleres:** 2º y 3er Taller Participación Ley del May, 3 Talleres de participación Plan Movilidad Urbana Sostenible, Taller digital manejo avanzado del móvil.  
**Reuniones:** Comisión permanente, expedientes de contratación, jefe Regional Gestión Tributaria.  
**Conferencia Aula Itinerante Presencial.**  
**Festividad patrón Sto. Tomás DAROCA.**  
**Jornada Bienestar.** Taller Cuidado de la Piel. Taller El sueño y buenos hábitos. Asociación de viudas de Aragón.  
**Asambleas:** General Ordinaria, General Extraordinaria COAPEMA.  
**Presentación Alumno en prácticas.**

## ABRIL

**Reuniones:** Comisión permanente, comisión San José, Ibercaja Banco y Fundación.  
**Visitas:** Centro de convivencia Goya, a Binefar, Ayto., Comarca, Asociación Tercera Edad, Centro de Convivencia de Mayores San José, Asociación de Mayores CNP Zaragoza, Centro Investigación del automóvil.  
**Mesa de Accesibilidad Ayto. de Teruel.**  
**Caja de música Don Carlo di Verdi.**  
**Acto Entrega Premios Zangalleta DFA.**  
**Charla** "Conociendo COAPEMA, un recurso a disposición de las personas mayores".  
**Taller digital correo electrónico en el móvil.**  
**Medalla de las Cortes de Aragón. Día de Aragón.**

## MAYO

**Reuniones:** Pleno del Consejo Estatal de Mayores, Comisión Permanente, Pleno del Consejo de la Ciudad. Ceremonia entrega Medalla Aragón Princesa Asturias, Organización y celebración XXIX Encuentro Coapema, Proceso participación Seguridad Vial del Ayuntamiento de Zaragoza.  
**Visitas y charlas:** Asociación jubilados de la Policía, Asociaciones de Mayores de CELLA, Charla HM Picarral, Coapema y sueño, Centro de Convivencia Rey Fernando, Charla COAPEMA y sueño en Alpartir, Hogar de Mayores El Boterón, Hogar de Mayores SAN BLAS, Charla Coapema y sueño Escatrón.  
**Jornada técnica Desafiando la institucionalización.**  
**Talleres:** móvil aplicaciones vida diaria.  
**Caja de música Lohengan de Wagner.**

## JUNIO

**Reuniones:** Servicios sociales del Centro Tio Jorge, 1ª Reunión Rural Silver Online, directora general de Mayores, director Centro Baltasar Gracián.  
**Visitas y charlas:** Charla Hogar de Mayores San Blas, Coapema mutua y sueño.  
**Conferencia Aulas Itinerantes.**  
**Jornadas:** X Encuentro Mayores FECOJUPEMA, Sesión Banco de España Semana Admon abierta, Longevidad como reto y oportunidad jornada Rey Ardid, Presentación de la Estrategia de Desinstitucionalización, Jornada sobre Discriminación a las personas mayores, Sesión especial Coapema Jornada Admon Abierta.  
**Talleres:** Mesa de la Accesibilidad. Teruel, Taller de móvil.  
**Asamblea Plataforma Tercer Sector.**  
**Puesta 1ª piedra centro residencial en Valdefierro.**  
**Visita al Bañeario de Segura.**

## JULIO

**Jornada sobre la IA.**  
**Visita: Festividad Asociación de Mayores de Sabián.**  
**Preparación Marcha saludable Ejea de los Caballeros.**

## SEPTIEMBRE

**Reuniones:** Director general del Mayor, Director General de turismo, informativas viaje a Estrasburgo, comisión de San José, comisión permanente, con Gaes, Aulas Itinerantes 2024/2025, Ejea de los Caballeros por la Jornada Saludable, fallo de IV Concurso de Relatos Breves COAPEMA, Juan Blázquez de CaixaForum.  
**Visitas:** Del director general del mayor a COAPEMA.  
**Charlas:** Presentación de COAPEMA en Candanos, y en Zaidín.  
**Presentación Plan de Seguridad Vial Zaragoza**  
**Firma convenio Ibercaja curso 2023/2024**  
**Clausura Juegos Máster Aragón 2024.**  
**Pleno Consejo Estatal de Mayores.**  
**Foro Internacional "Vivir más, vivir mejor".**

## OCTUBRE

**Reunión: Comisión San José.**  
**Campaña Mayores Activos y Seguros.**  
**Día Internacional del Mayor.**  
**Jornadas: Marcha Saludable, Jornada de Puertas Abiertas Feria del Pilar.**  
**Talleres: móvil.**  
**Acto NUESTRA NUEVA MIRADA ARADE**

## NOVIEMBRE

**Taller de móvil**  
**Jornada: Lares Aragón, Jornada de Bienestar. Charla sobre el Sueño en Calamocha, jornada de buen trato COAPEMA.**  
**Premios: Gala Entrega premios "Cerca de los que están cerca", Gala Entrega de Premios Cuarto Pilar VII Edición, Gala del Voluntariado. Oficina del Mayor, Gala Solidaria del Comercio.**  
**Aulas Itinerantes. PRESENCIAL Herencias y Sucesiones en Zaragoza, Prueba Conexión Aulas Itinerantes en Torrijo del Campo.**  
**Inauguración Hospital de día geriátrico Sangrado Corazón Huesca, Inauguración Centro Convivencia Mayores "Luis Buñuel"**  
**Valoración candidaturas "Premios Mayores Comunidad Autónoma de Aragón".**  
**Charlas: charla sueño Peñafort**

## DICIEMBRE

**Reunión:** Comisión permanente,  
**Taller de móvil ¿Qué es la nube?**  
**Jornada: BETANIA, de Salud COAPEMA, conectando corazones Unión Vecinal Cesar Augusto, charla sobre qué es COAPEMA.**  
**Premios: Entrega de premios Personas Mayores Comunidad Autónoma de Aragón, Premios PEON 2024**

# 2024

# LÍNEAS DE ACTUACIÓN Y ACTIVIDADES COAPEMA 2024

**1 PROMOCIÓN DEL ASOCIACIONISMO.  
LA PARTICIPACIÓN Y LA CONVIVENCIA.**

**2 INFORMACIÓN, SENSIBILIZACIÓN Y  
CONCIENCIACIÓN.**

**3 FORMACIÓN. ENVEJECIMIENTO  
ACTIVO, CALIDAD DE VIDA Y  
PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA.**

**4 COMUNICACIÓN  
Y DIFUSIÓN.**



## **PROMOCIÓN DEL ASOCIACIONISMO. LA PARTICIPACIÓN Y LA CONVIVENCIA.**

<b>Asamblea General Ordinaria.</b>
<b>Asamblea General Extraordinaria.</b>
<b>Reuniones Comisión Permanente.</b>
<b>Consejo de Ciudad del Ayuntamiento de Zaragoza.</b>
<b>Ciudades Amigables con las Personas Mayores de Zaragoza.</b>
<b>Proyecto de Decreto por el que se regula la Red de Hogares del IASS.</b>
<b>Anteproyecto de Ley de Derechos de las Personas Mayores de Aragón</b>
<b>Reuniones con el Director General de Mayores.</b>
<b>Encuentro de COAPEMA con las Personas Mayores en Aragón.</b>
<b>Visitas a los Centros de Convivencia de Mayores del Ayuntamiento de Zaragoza.</b>
<b>VI Concurso de Relatos Breves.</b>
<b>Día Internacional de las Personas Mayores.</b>
<b>Manifiesto COAPEMA.</b>
<b>Representar al colectivo de las Personas Mayores ante las Instituciones y Organizaciones de Ámbito Local, Autonómico y Estatal.</b>





# ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA



**21 DE MARZO**

La asamblea ordinaria para dar cuenta de todas las actividades y programas realizados en el año 2023 y los previstos para el 2024. Así como del informe económico del ejercicio anterior y el presupuesto del año en curso.

Ante un quorum de casi 100 personas, representantes de las distintas entidades y asociaciones que componen Coapema todos los puntos tratados fueron aprobados por unanimidad.

El presidente, Teodoro Corchero, dirigió el acto, acudieron autoridades competentes del área de mayores, Ana Isabel Berges, como directora general de Mayores, fue su primera presentación ante la asamblea y dio cuenta de los proyectos que se están llevando por parte del Gobierno de Aragón. Andrea Rodríguez, concejala responsable de los Mayores, del ayuntamiento de Ejea de los Caballeros

Además intervino Santiago Palazón abogado que tiene un convenio con **COAPEMA** para asesorar a las Personas Mayores en primera consulta de manera gratuita.

**El mismo día tras la asamblea ordinaria se procedió a realizar la**  
**asamblea extraordinaria.**

**21 DE MARZO**

# ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA



Asamblea extraordinaria, para la renovación de la Comisión Permanente para el período 2024-2027.

En el transcurso de la Asamblea los 20 candidatos a la Comisión Permanente, 4 por Huesca y por Teruel, respectivamente, y 12 por Zaragoza, pudieron presentar su candidatura y pedir su voto a la Asamblea.

Una vez realizadas las votaciones y contabilizados los votos, el presidente en funciones, Teodoro Corchero, proclamó la nueva Comisión Permanente del Consejo Aragonés de Personas Mayores, compuesta por:

CUATRO candidatos más votados por Huesca. CUATRO candidatos más votados por Teruel. DOS candidatos más votados de localidades de provincia de Zaragoza. CINCO candidatos más votados por Zaragoza capital.

A partir de entonces, los vocales reelegidos de la candidatura anterior, ejerciendo su puesto en funciones, convocaron la primera reunión de Comisión permanente para el 4 de abril del actual, para tratar entre otros temas la elección a cargos de presidencia, vicepresidencia, secretaría y tesorería de la Comisión Permanente, que lo serán a su vez del Consejo Aragonés de las Personas Mayores.

## REUNIONES DE LA COMISIÓN PERMANENTE

31 de enero  
4 de abril  
15 de mayo  
16 de septiembre  
11 de diciembre



Este equipo de trabajo se encarga de velar por que el Consejo cumpla con su objetivo principal: representar y defender los intereses de las personas mayores en diversas instituciones públicas, en sus propios centros y en todos los ámbitos de la sociedad.

Durante estas reuniones, se abordan temas claves relacionados con el bienestar y los derechos de las Personas Mayores, así como las principales iniciativas en curso para fomentar la integración activa en la vida social, cultural y económica de los mayores en Aragón.

Los miembros de la Comisión Permanente, actúan como la voz del colectivo de mayores en todo el territorio aragonés, compartiendo propuestas y experiencias recogidas en sus respectivas provincias, enriqueciendo el debate con perspectivas locales que permiten atender las necesidades de forma conjunta.

12 al 19 junio

## CONSEJO DE CIUDAD

COAPEMA se presentó como candidata al consejo de ciudad del Ayuntamiento de Zaragoza en la categoría de asociaciones de mayores, según la IX Asamblea Ciudadana, para la elección de los/las representantes de la sociedad civil en el Consejo de Ciudad, al haber transcurrido el mandato de 2 años desde la anterior Asamblea celebrada en 2022, que también estuvo representado el Consejo por un miembro de la Comisión Permanente.

La Asamblea Ciudadana es un proceso participativo abierto a las entidades de la ciudad para la elección de 7 representantes de la sociedad civil como miembros del Pleno del Consejo de la Ciudad con un mandato de dos años.

IX ASAMBLEA CIUDADANA JUNIO 2024. Se han nombrado los miembros del Consejo de la Ciudad a diversos representantes de entidades, entre ellas **COAPEMA** con un mandato compartido con otra entidad de dos años.

COAPEMA, está representada por Carmen Checa Checa y como suplente Paquita Vidosa Monreal, miembros de la comisión permanente.



# CIUDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES DE ZARAGOZA

1 octubre

La Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores.



Se trata de una iniciativa centrada en la acción local, que aborda de manera integral los aspectos que afectan al día a día de pueblos y ciudades y lo hace promoviendo la participación de las Personas Mayores, teniendo en cuenta sus necesidades, opiniones y propuestas en el proceso de análisis y mejora de la localidad en diversos ámbitos, con el fin último de promover un envejecimiento saludable y activo.

La alcaldesa Natalia Chueca presentó este Plan que contiene 34 proyectos para el periodo 2025-2029, dirigidos a mejorar la calidad de vida y la inclusión de este colectivo, así como a prevenir la soledad no deseada.

El Plan se ha diseñado con una amplia participación de personas mayores de diferentes perfiles.

**COAPEMA**, representado por Carmen Checa Checa miembro de la Comisión Permanente participó en el desarrollo de varios grupos de trabajo, en los que han participado, miembros de los centros de convivencia de Personas Mayores del Ayuntamiento de Zaragoza, pertenecientes a las juntas de representantes, voluntarios, y socios y socias en general.

Se trata de un documento que pretende marcar la hoja de ruta para potenciar las políticas municipales dirigidas a las personas mayores en los próximos años.



MAYORES  
CON  
GANAS

Desde **COAPEMA** se ha difundido durante todo el año 2024 el programa "Mayores con ganas" un programa de actividades lúdicas y culturales gratuitas diseñado desde el Servicio del Mayor del Ayuntamiento de Zaragoza, para todas las personas socias de la Red de Centros Municipales de Convivencia para Personas Mayores.

Su objetivo es contribuir al fomento del envejecimiento activo y saludable de las personas mayores haciendo que Zaragoza sea un espacio de disfrute para todos.

# PROYECTO DE DECRETO PARA REGULAR LOS HOGARES DE PERSONAS MAYORES DEL INSTITUTO ARAGONÉS DE SERVICIOS SOCIALES

25 enero

COAPEMA estuvo presente en el taller de debate del día 25 de enero, online, en el que se trabajó en torno al borrador del citado Decreto, recogiendo propuestas de mejora, ampliación, modificación o eliminación de aspectos del texto propuesto. Además de deliberar en torno a las propuestas formuladas y llegar a un grado de consenso en relación a las mismas.



En el acto presidido por el gerente del IASS, Angel Val y la directora general de Mayores, Ana Isabel Berges, se explicó que el objeto del nuevo texto es reflejar los cambios que necesitan los hogares de Personas Mayores para resultar atractivos a las nuevas y futuras generaciones que se van incorporando a la vida de estos centros con nuevas necesidades y deseos. Así como ampliar y mejorar las relaciones de los hogares con su entorno y la comunidad.

## ANTEPROYECTO DE LEY DE DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES DE ARAGÓN

14 febrero

Se presentó el proceso de participación del Anteproyecto de Ley de los derechos de las Personas Mayores de Aragón, el primer paso para un marco normativo que aborde de forma integral la regulación de sus derechos del medio millón de aragoneses que tienen más de 65 años hoy y para quienes llegarán a esa edad más adelante.

La futura Ley, pionera a nivel nacional, servirá para impulsar una estrategia autonómica de lucha contra la soledad no deseada entre los mayores y dar respuestas a cuestiones clave para este colectivo, como el envejecimiento activo o la protección y el buen trato.



**COAPEMA**, como representante de las Personas Mayores de Aragón, formó parte activa del proceso, aportando toda la experiencia y conocimiento de las necesidades y expectativas de las personas mayores al borrador de este Anteproyecto.

La fase de diagnóstico formó parte de un modelo fundamentalmente deliberativo, con propuestas sometidas a un instrumento de validación y se publicarán en la página web de Aragón Gobierno Abierto para garantizar la transparencia del proceso.

TALLERES PARTICIPATIVOS PRESENCIALES			
	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3
<b>FECHA</b>	Jueves 22 de febrero	Viernes 1 de marzo	Jueves 7 de marzo
<b>HORA</b>	16:00 – 20:00 h	10:00 – 14:00 h	10:00 – 14:00 h
<b>TEMÁTICAS ABORDADAS</b>	<p><b>NECESIDADES Y DEMANDAS DE LA NUEVA GENERACIÓN DE MAYORES</b> En todos los ámbitos de su vida y teniendo en cuenta sus potencialidades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Derechos y deberes</li> <li>•Envejecimiento Activo y Calidad de vida</li> <li>•Atención Centrada en la Persona</li> <li>•Voluntariado y talento senior</li> <li>•Participación</li> <li>•Habitabilidad</li> </ul>	<p><b>SOLEDAD NO DESEADA</b> Causas y alternativas con mirada transversal:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Responsabilidad compartida</li> <li>•Perspectiva de género</li> <li>•Prevención</li> <li>•Acompañamiento</li> <li>•Impulso de propias estrategias</li> </ul>	<p><b>SOCIEDAD Y MAYORES</b> Ante una sociedad en cambio:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Buen trato</li> <li>•Seguridad y prevención de maltrato</li> <li>•Talento senior</li> <li>•Relaciones intergeneracionales</li> <li>•Brecha digital</li> <li>•Visibilidad</li> </ul>



Durante el año 2024 en el Gobierno de Aragón hubo una reestructuración del ejecutivo aragonés en varias direcciones generales entre ellas en el Departamento de Bienestar Social y Familia entra Máximo Ariza Lázaro como director general de Mayores sustituyendo a Ana Isabel Berges Fantova.

**03 septiembre**

Los representantes de **COAPEMA**, Teodoro Corchero presidente y Jesús Artal, miembro de la Comisión Permanente junto con Elvira Benabarre, secretaria de dirección, tuvieron la oportunidad de reunirse con el nuevo Director General del Mayor, Máximo Ariza Lázaro, para dialogar sobre las necesidades e inquietudes de las Personas Mayores de Aragón. Este encuentro resultó ser una oportunidad valiosa para presentar la labor que **COAPEMA** desarrolla en representación de este colectivo y aborda algunos de los retos prioritarios que enfrenta la población mayor de Aragón.

Entre las principales cuestiones planteadas, se destacan temas como la promoción del envejecimiento activo, la mejora de los servicios asistenciales y sanitarios, el acceso a actividades de ocio inclusivas, y la necesidad de fomentar políticas que impulsen la integración y participación activa de las personas mayores. en la sociedad.

La reunión subrayó la importancia de trabajar conjuntamente para dar respuestas conjuntas. Se invitó al director a venir a la siguiente reunión de comisión permanente para el día 16 de septiembre.

Asimismo, **COAPEMA** también se reunió con el Director General de Turismo y Hostelería, Jorge Moncada Iribarren, con quien se exploraron posibles vías de colaboración. Se dialogó sobre iniciativas para impulsar el turismo senior en Aragón, fomentando propuestas adaptadas a las necesidades y preferencias de las personas mayores. Estas colaboraciones podrían potenciar el acceso a experiencias turísticas enriquecedoras que promuevan tanto la salud como el bienestar de este colectivo.

Ambos encuentros reflejan el compromiso compartido de **COAPEMA** y las autoridades de trabajar en proyectos que benefician a las personas mayores y contribuyen a su calidad de vida.

**16 septiembre**



## REUNIÓN COMISIÓN PERMANENTE CON EL NUEVO DIRECTOR GENERAL DE MAYORES MAXIMO ARIZA LÁZARO



# CONSEJO ESTATAL DE PERSONAS MAYORES

7 mayo

27 septiembre

## Reuniones del Consejo durante el 2024

**COAPEMA**, representado por el presidente Teodoro Corchero forma parte del Consejo Estatal de las Personas Mayores es un órgano colegiado de carácter asesor y consultivo de la Administración General del Estado, adscrito al Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, a través de la Secretaría de Estado de Derechos Sociales.

Tiene como finalidad institucionalizar la colaboración y participación de las personas mayores en la definición, aplicación y seguimiento de las políticas de atención, inserción social y calidad de vida dirigidas a este sector de población en el campo de las competencias atribuidas a la Administración General del Estado.

En el desarrollo de sus funciones, participa en la elaboración y desarrollo de los servicios correspondientes a la situación de dependencia y de los distintos planes estatales relacionados con las personas mayores.

**Los actuales grupos de trabajo del Consejo Estatal de Personas Mayores, de acuerdo con el último Pleno ordinario del citado Consejo, son:**

**Grupo de trabajo de edadismo.**

**Grupo de trabajo de Seguridad Social y pensiones.**

**Grupo de trabajo de las personas mayores.**

**Grupo de trabajo "nuevo modelo de atención".**





# XXIX ENCUENTRO DE COAPEMA CON LAS PERSONAS MAYORES DE ARAGÓN

25 mayo

EN BINEFAR



Binéfar acogió el XXIX Encuentro de entre entidades, asociaciones de personas mayores de **COAPEMA** Consejo Aragonés de Personas Mayores y ha contado con la colaboración de la concejalía de Bienestar del Ayuntamiento binefarenses, donde asistieron alrededor de 250 participantes.

A este encuentro han acudido personas de localidades tan lejanas como las turolenses Cella, Caminreal, Escucha, las zaragozanas Osera, Muel, Nuez de Ebro, Mozota, Alfamén, asociaciones de Zaragoza capital o centros del IASS como el de Barbastro y otros de carácter municipal.

Encuentros como el celebrado en Binéfar son itinerantes por las tres provincias, se llevan a cabo todos los años y pretenden ser jornadas de convivencia, para fomentar el asociacionismo, la participación en la sociedad, el envejecimiento activo, evitar la soledad no deseada y dar una buena imagen de los mayores como un colectivo que todavía puede aportar a la sociedad.

Además de la alcaldesa, la recepción de autoridades ha contado con la concejal de Bienestar Social, Beatriz Pano, el primer teniente de alcalde y diputado provincial Sergio Serra, el vicepresidente de **COAPEMA**, José Luis Gil, el tesorero y presidente de la asociación de la tercera edad de Binéfar, promotora de este encuentro, Julio Ollés, la directora general de Mayores del Gobierno de Aragón, Ana Isabel Berges, el director provincial de Huesca, Carlos Oliván, la directora del IASS en Binéfar, Gemma Rufas, y el obispo de Barbastro – Monzón, Ángel Pérez que ha realizado la bendición en la iglesia parroquial de San Pedro Apóstol, tras la ofrenda floral al Cristo de los Milagros, patrono de Binéfar.

La jornada comenzó con una recepción de autoridades y una cálida bienvenida de la alcaldesa de Binéfar. Uno de los momentos más emotivos fue la ceremonia de la ofrenda floral en la iglesia parroquial de San Pedro Apóstol, donde el obispo de Barbastro-Monzón, Ángel Pérez, realizó una bendición especial tras la ofrenda al Cristo de los Milagros, patrono de Binéfar.

## GRACIAS A BINEFAR POR LA GRAN ACOGIDA



Coapema quiere expresar su más sincero agradecimiento a la Asociación de 3ª edad Binéfar y Comarca, y en especial a Julio Ollés Mariñoso por su dedicación y compromiso en la realización de este encuentro de mayores

8/02/2024	C.C. TERMINILLO
15/02/2024	C.C UNIVERSIDAD
20/02/2024	C.C. LA JOTA
29/02/2024	C.C.REY FERNANDO
05/04/2024	C.C GOYA



En un esfuerzo por comprender más de cerca las entidades que forman parte de **COAPEMA** y recursos disponibles para los ciudadanos mayores de Zaragoza, el Consejo Aragonés de Personas Mayores (representado por la trabajadora social M<sup>a</sup> Ángeles Abad y por Paquita Vidosa o Jesús Artal miembros de la comisión permanente) ha llevado a cabo una serie de visitas a los diferentes Centros de Convivencia en la ciudad de Zaragoza. Para conocer de primera mano las instalaciones y las diversas actividades que ofrecen a la ciudad, y establecer contacto con las diferentes juntas de convivencia y responsables de los centros.

A lo largo de estas visitas, COAPEMA ha tenido la oportunidad de conocer e intercambiar lazos con los Centros de Convivencia de Zaragoza, y ha reafirmado el compromiso de COAPEMA de abogar por el envejecimiento activo y la inclusión social, y han sentado las bases para colaboraciones destinadas a mejorar la calidad de vida de los ciudadanos mayores de Zaragoza.

**Julio a septiembre**

Como en años anteriores se presentaron personas mayores asociadas a cualquiera de las Asociaciones, Hogares, Centros y demás Entidades miembros de COAPEMA, así como aquellas personas mayores de 60 años residentes en Aragón.

Se presentaron un total de 35 relatos, un gran éxito para el concurso.

## Ganadores del concurso

### ·PRIMER Premio:

"Bautista" de Carlos Arruga Artal, Centro de Convivencia de Mayores Salvador Allende.

### ·SEGUNDO Premio:

"En el más absoluto silencio" de M<sup>a</sup> Jesús Bartolo Serrano, Hogar de Mayores Picarral.

### ·TERCER Premio:

"La Medalla" de Tomás Bernal Benito, Centro de Convivencia de Mayores Montañana.



LA ENTREGA DE PREMIOS SE REALIZÓ EN EL DIA DEL MAYOR EN LA FERIA DE MUESTRAS

Todos los participantes recibieron un diploma de reconocimiento destacando su participación, esfuerzo y valorando los relatos presentados.

### El jurado estuvo compuesto por:

- D. Francisco Ruiz que actúa como presidente
- D. Pedro Ciria Amores
- Dña. Úrsula Campos Fustero
- Dña. María Domínguez Dubón
- Dña. Carmen Checa Checa
- Dña. Paquita Vidoso Monreal

**1 octubre**

## DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES 2024

COAPEMA celebró este día con diversos actos en la localidad de Ejea de los Caballeros y la participación en el foro 'Vivir más, vivir mejor', de HelpAge Internacional España.

El presidente del Consejo Aragonés de Personas Mayores (COAPEMA) leyó la carta de los derechos de las Personas Mayores junto con la Sociedad de Geriátrica y Gerontología de Aragón.

El Día Internacional de las Personas de Edad es una celebración promovida por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) desde 1991, que este año 2024 tiene como lema 'Envejecer con dignidad: la importancia de fortalecer los sistemas de atención y apoyo para las Personas Mayores en todo el mundo'. Tiene como objetivo promover políticas y programas públicos centrados en las Personas Mayores, de modo que éstas permanezcan mucho más tiempo activas dentro de la sociedad.

# MANIFIESTO DE LAS PERSONAS MAYORES 2024

El Consejo Aragonés de Personas Mayores (COAPEMA) presenta este manifiesto para promover y defender los derechos y el bienestar de las personas mayores en Aragón. En nuestra lucha por una sociedad más inclusiva y justa, destacamos las siguientes necesidades y objetivos:

## **1. Promoción e Inversión en Programas de Envejecimiento Activo y Saludable:**

Es esencial invertir en programas que promuevan un envejecimiento activo, fomentando la actividad física, mental y social. Esto incluye iniciativas que incentiven la participación en actividades recreativas, educativas y culturales.

## **2. Afianzar los Derechos y la Autonomía de las Personas Mayores:**

Reconocer la diversidad dentro del grupo de personas mayores y garantizar su autonomía es fundamental. Cada individuo tiene diferentes necesidades y capacidades, y nuestras políticas deben reflejar esta realidad.

## **3. Garantizar el Poder Adquisitivo de las Personas Mayores:**

Las pensiones deben ser dignas y ajustarse al costo de vida, considerando el incremento del Índice de Precios al Consumo (IPC). Asegurar un ingreso suficiente es crucial para una vida digna en la tercera edad.

## **4. Potenciar la Participación Social y la Toma de Decisiones:**

Apoyar el tejido asociativo, especialmente en zonas rurales, con subvenciones y ayudas específicas, es vital para fomentar la participación social y la toma de decisiones de las personas mayores.

## **5. Incrementar y Mejorar los Soportes Sanitarios y Sociales:**

Adaptar los servicios sanitarios y sociales a las necesidades de cada persona mayor es crucial. Además, los entornos cercanos a sus domicilios deben ser accesibles y agradables para fomentar la convivencia y el bienestar.

## **6. Avanzar hacia un Nuevo Modelo de Atención:**

Es necesario fortalecer la conexión entre salud y residencias, asegurando una atención integral y coordinada que responda efectivamente a las necesidades de las personas mayores.

## **7. Mejor Acceso y Capacitación en Nuevas Tecnologías:**

Facilitar el acceso y la capacitación en nuevas tecnologías para las personas mayores es fundamental en la era digital, permitiéndoles mantenerse conectados e informados.

## **8. Abordar la Soledad como Prioridad en Políticas Sociales:**

La soledad debe ser un elemento central en las políticas sociales. Promover actuaciones intergeneracionales puede fomentar el entendimiento mutuo y la integración social.

## **9. Fomento de la Atención Sanitaria Especializada:**

Incrementar las unidades de atención geriátrica en centros de salud y hospitales, y priorizar la especialización en geriatría, son medidas esenciales para mejorar la atención sanitaria de las personas mayores.

# MANIFIESTO DE LAS PERSONAS MAYORES 2024

## 10. Prevención y Buen Trato a las Personas Mayores:

Desarrollar políticas y programas que promuevan el buen trato y prevengan el maltrato hacia las personas mayores.

## 11. Sistemas de Transporte Asequibles y Adaptados:

- Implementar sistemas de transporte que sean asequibles, seguros y adaptados a las necesidades de las personas mayores, eliminando barreras físicas y limitaciones.

## 12. Fomento y Apoyo a las Organizaciones Sociales de Personas Mayores:

- Apoyar las organizaciones sociales que trabajan por el bienestar de las personas mayores es fundamental para fortalecer el tejido social y la defensa de sus derechos.

## Reconocimiento y Gratitud:

Expresamos nuestro agradecimiento a todas las personas y organizaciones que trabajan en la promoción del bienestar de las Personas Mayores y abogan por sus derechos. Su labor es fundamental para lograr una sociedad más justa e inclusiva.

Unamos esfuerzos para que las Personas Mayores de Aragón vivan con dignidad, respeto y felicidad. ¡Gracias por ser parte de este cambio!



2024

COAPEMA se compromete a trabajar por una sociedad donde los derechos de las personas mayores sean respetados y su contribución sea valorada. Juntos, podemos construir un presente y un futuro en el que la tercera edad sea una etapa de plenitud y felicidad.

# CHARLAS DE COAPEMA

## CHARLA y TALLER EN ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "SAN MARTÍN" DE OSERA DE EBRO

**16 Y 26 febrero**

El Consejo Aragonés de Personas Mayores **COAPEMA**, realizó un Taller de Sueño, en la Asociación de la tercera edad "San Martín" de Osera de Ebro.

Durante este taller, se ofrecieron consejos prácticos sobre el sueño explicando qué es el sueño y qué sucede cuando dormimos, además de recomendaciones para mantener un buen sueño. También se destacó la importancia del sueño, y sus buenos hábitos de sueño.

Esta actividad fomentó la participación activa de los asistentes, quienes pudieron compartir sus dudas y experiencias, creando un espacio enriquecedor para el aprendizaje y la interacción social.

Acudieron un gran número de personas.



## ASOCIACIÓN DE VIUDAS DE ZARAGOZA "ISABEL DE ARAGÓN"

**14 marzo**



**20 mayo**

El Consejo Aragonés de Personas Mayores **COAPEMA**, realizó un taller de la piel y un taller de sueño en la Asociación de Viudas de Zaragoza "Isabel de Aragón".

Durante estos talleres, se ofrecieron consejos prácticos sobre la protección de la piel frente a factores externos como el sol y la contaminación, además de recomendaciones para mantenerla hidratada y nutrida. También se destacó la importancia del sueño, y sus buenos hábitos de sueño.

Fue un éxito de asistencia.

**Las charlas destacaron por su carácter didáctico y participativo, Este tipo de talleres refuerzan el compromiso de COAPEMA con el bienestar de las personas mayores y promueven su participación activa en actividades de aprendizaje y salud.**

# CHARLAS DE COAPEMA

## UNIVERSIDAD POPULAR

19 abril



Dentro del ciclo charla para la prevención de la salud física y mental, de la Universidad Popular se realizó en el Centro de Historia una charla para dar a conocer el recurso de **COAPEMA** a las Personas Mayores. En la charla acudieron representando al Consejo Jesus Artal, y Paquita Vidosa miembros de la comisión permanente de **COAPEMA**. Junto con la trabajadora social y el alumno de prácticas dieron información detallada de qué es y qué actividades realiza el Consejo Aragonés de Personas Mayores.

## CHARLA Y VISITA A LA ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD DE ESCATRÓN

13 mayo

El evento, que reunió aproximadamente a 40 personas, tuvo como objetivo presentar qué es **COAPEMA** y ofrecer información valiosa sobre el sueño y sus buenos hábitos.

La charla sobre el sueño se enmarcó en las Jornadas de Bienestar que el Consejo está realizando a lo largo del año 2024. En esta sesión, se destacó la importancia del sueño para la salud integral y se compartieron recomendaciones para mejorar la calidad del descanso. Entre los consejos ofrecidos se mencionaron mantener una rutina de sueño regular, crear un ambiente propicio para el descanso, evitar el consumo de cafeína y realizar actividades relajantes antes de dormir.



20 mayo

## CHARLA Y VISITA A LA ASOCIACIÓN "LA CARRASCA" DE PERSONAS MAYORES DE ALPARTIR

Contó con la participación de un gran número de asistentes.

La ponente de la charla fue Marian, trabajadora social de **COAPEMA**, quien inició la sesión explicando la misión y los diversos programas y actividades que actualmente realiza el Consejo Aragonés de Personas Mayores. Se brindó información detallada y asesoramiento tanto a la junta de la asociación como a los asistentes, destacando la importancia de la labor de **COAPEMA** en el apoyo y bienestar de las personas mayores. Además, se ofreció una interesante charla sobre el sueño y los buenos hábitos para mejorarlo, un tema que captó la atención de todos los presentes. La actividad fue un éxito.



# CHARLAS DE COAPEMA

## CHARLA EN CENTRO DE CONVIVENCIA REY FERNANDO

### FERNANDO

**21 mayo**

COAPEMA desarrolló una charla informativa en el Centro de Convivencia Rey Fernando. Durante la sesión, se explicaron en detalle los diversos programas y actividades que realiza el consejo, así como noticias y eventos de interés para las personas mayores. La trabajadora social, Marian fue la encargada de la presentación.



## CHARLA EN ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "SAN MIGUEL" PINA DE EBRO

Dentro de las actividades organizadas por el Consejo Aragonés de Personas Mayores COAPEMA para informar y apoyar a las personas mayores de Aragón, se llevó a cabo una charla en Pina de Ebro sobre aspectos jurídicos relacionados con las herencias. La ponencia estuvo a cargo del letrado Santiago Palazón, quien abordó de manera clara y práctica los temas más relevantes a considerar en la planificación y tramitación de herencias.

Durante la sesión, se tratarán puntos clave y se resolvieron dudas frecuentes entre los asistentes, ofreciendo un espacio para la reflexión y el entendimiento de un tema complejo pero fundamental para la organización.



Esta actividad, dirigida a las asociaciones que forman parte de COAPEMA, reafirma su compromiso con el bienestar y el empoderamiento de las personas mayores, ayudándolas a tomar decisiones informadas sobre temas de gran trascendencia en sus vidas.

## CHARLA EN HOGAR DE MAYORES SAN BLAS

**4 junio**

COAPEMA representado por Paquita Vidosa, representante de la Comisión permanente, y la trabajadora social llevaron a cabo una charla en el Hogar de Mayores San Blas, acudieron bastantes personas quienes se interesaron por conocer qué es el Consejo, se les informó sobre la devolución de mutualidades. Además se llevó a cabo una charla sobre qué es el sueño, y una buena higiene del sueño. Las personas que acudieron estuvieron muy interesados en los temas.



**VEN TE ESPERAMOS**

**CHARLA CONOCIENDO COAPEMA**  
CONSEJO ARAGONÉS DE PERSONAS MAYORES

**66** Martes 04 de JUNIO 11:00 a 12:00 h **99**  
**HOGAR DE MAYORES "SAN BLAS"**

 Un recurso para las personas mayores

Información sobre devoluciones de mutualistas 

 El sueño. Buena higiene del sueño

# CHARLAS DE COAPEMA

## CHARLA EN ASOCIACIÓN MAYORES DE CANDASNOS Y ASOCIACIÓN DE MAYORES DE ZAIDIN

**25 mayo**

Se realizó una charla de conocimiento del Consejo Aragonés de Personas Mayores **COAPEMA**, a dos entidades de mayores de diferentes localidades. Una de ellas asociación de Candasnos y la otra la asociación de mayores de Zaidín.

### HOGAR DE MAYORES PICARRAL



**VEN TE ESPERAMOS**

**CHARLA CONOCIENDO COAPEMA**  
CONSEJO ARAGONÉS DE PERSONAS MAYORES

66 **Martes 27 de MAYO**  
11:00 a 12:30 h  
**HOGAR DE MAYORES PICARRAL** 99

 Un recurso para las personas mayores

Información sobre devoluciones de mutualistas 

 Taller de bienestar. El sueño. Buena higiene del sueño

**27 mayo**



**COAPEMA** desarrolló una charla informativa en el Hogar de Mayores Picarral. Durante la sesión, se explicó qué es el Consejo y las actividades que realiza. En esta charla se informó sobre la devolución de mutualidades, además de realizar una charla sobre el sueño y buenos hábitos de sueño.

**Acudieron un gran número de asistentes, quienes valoraron la charla muy positiva.**



**6 junio**

### CHARLA EN CAMINREAL

Promovido por la Asociación de Jubilados y Pensionistas Nuestra Señora de las Cuevas, el pasado 5 de junio se han reunido alrededor de 60 personas en el pueblo de Caminreal, para asistir a una "AULA ITINERANTE" que se ha retransmitido al resto de España a través del "CANAL SENIOR". con el fin de enseñar después de la formación de móviles y ordenadores y, seguir con las herramientas que tenemos a nuestro alcance "EMPEZANDO EN LAS REDES SOCIALES: BUSCA TU RED Y CREA TU PERFIL" .

Todo ello gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Caminreal, Fundación Ibercaja, El Consejo Aragonés de Personas Mayores **COAPEMA**. Canal Senior, y Jamones Carbó, que después del acto, nos deleitó con una degustación de sus productos y termino con el sorteo de un jamón.

Debemos resaltar la presencia del Ayuntamiento de Caminreal, Asociaciones de Jubilados de Calamocha, Monreal del Campo. Fuentes Claras, El Poyo del Cid, Torrijo. Así como el Presidente D. Teodoro Corchero Polanco y la Gerente Elvira Benabarre del Consejo Aragonés de Personas Mayores.



# CHARLAS DE COAPEMA

## CHARLA EN PEÑAFLOR

**9 noviembre**

COAPEMA ha realizado este tipo de talleres para reforzar el compromiso con el bienestar de las Personas Mayores promoviendo la participación activa en actividades de aprendizaje y salud. El sábado 9 de noviembre acudimos a impartir una charla en la Asociación de Mujeres de Peñaflor. Resultado satisfactorio.

## CHARLA EN CALAMOCHA

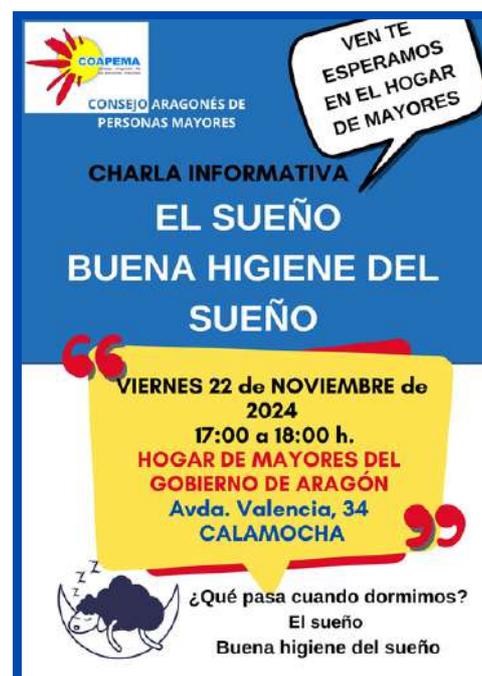
**22 noviembre**

Se celebró en el Hogar de Mayores de Calamocha, una charla dedicada al tema del sueño, sus características y consejos para una buena higiene del sueño.

La actividad, organizada en el marco de los talleres de envejecimiento activo impulsados por el Consejo Aragonés de las Personas Mayores COAPEMA, congregó a unas 70 personas, logrando un notable éxito y gran aceptación entre los asistentes.

Durante la sesión, se abordaron aspectos fundamentales como: ¿qué pasa cuando dormimos, y la importancia del sueño? junto con la buena higiene del sueño.

La charla destacó por su carácter didáctico y participativo, generando un espacio para la reflexión sobre los hábitos personales de los asistentes y su impacto en la calidad de vida. Este tipo de talleres refuerzan el compromiso de COAPEMA con el bienestar de las personas mayores y promueven su participación activa en actividades de aprendizaje y salud.



## COAPEMA PARTICIPÓ: "NUESTRA NUEVA MIRADA" DE ARADE

**29 octubre**

Coapema participó en el acto "Nuestra nueva mirada" de ARADE.

El pasado 29 de octubre, el Consejo Aragonés de Personas Mayores **COAPEMA** tuvo el honor de asistir al acto "Nuestra nueva mirada", organizado por la Asociación Aragonesa para la Dependencia (ARADE) en el Centro Joaquín Roncal de Zaragoza. Este evento reunió a aproximadamente 200 personas, entre las que se contaban autoridades, representantes públicos y profesionales de los cuidados y la atención residencial, en una jornada centrada en el compromiso hacia un modelo de atención más humano y personalizado.

La inauguración dio paso a una mesa redonda bajo el título "Retos de futuro", en la que expertos debatieron sobre los desafíos y oportunidades que enfrenta el modelo de atención centrada en la persona en el medio y largo plazo. Este enfoque busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores en residencias mediante un cuidado integral, adaptado a las necesidades y deseos individuales de cada persona.

En el transcurso del evento, se otorgaron reconocimientos a la labor de 18 trabajadores de centros asociados a ARADE, en homenaje a su "empatía, comprensión y cariño" en la atención de personas mayores.

Este acto se ha acompañado de una exposición fotográfica, "Historias de una vida", protagonizada por una veintena de residentes en centros de mayores asociados de ARADE cuyos retratos ejemplifican cómo es el modelo de atención centrado en la persona.

**4 noviembre**

## "COMUNICACIÓN Y CONECTIVIDAD PARA EL BIENESTAR"



COAPEMA participó en la webinar redel rural silver dentro de la tecnologías y bienestar de las personas silver.

## COAPEMA ASISTIÓ A LA JORNADA DE BETANIA ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

**4 diciembre**



**"OTRAS FORMAS DE ATENDER Y  
ENTENDER"**

La jornada ofreció una variedad de actividades:

Mesas redondas: Se debatieron temas como la ética en el trabajo social y los retos y oportunidades en el ejercicio terapéutico.

Ponencias sobre Atención Centrada en la Persona (ACP): Expertos compartieron conocimientos y experiencias para promover prácticas que sitúan al individuo en el centro del cuidado.

Talleres prácticos innovadores: Se exploraron terapias asistidas con perros y el uso de la magia como herramienta terapéutica, demostrando enfoques creativos en el cuidado.

## INFORMACIÓN, SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN.

**Información sobre servicios, actividades y funciones para la atención a las Personas Mayores.**

**Encuentro de mayores sobre la experiencia en el cuidado.**

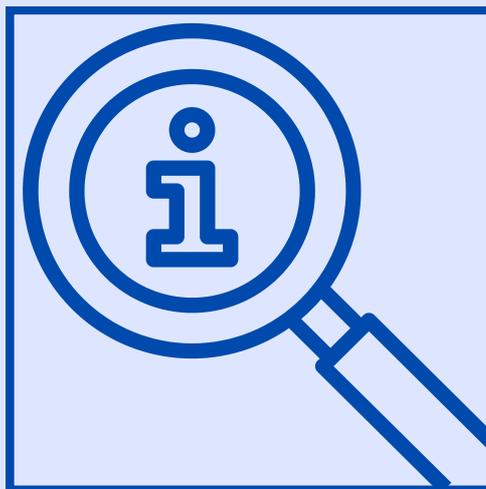
**Laboratorio del Gobierno de Aragón (LAAAB) del IASS.**

**Jornada de Buen Trato a las Personas Mayores.**

**Abandonando la Soledad.**

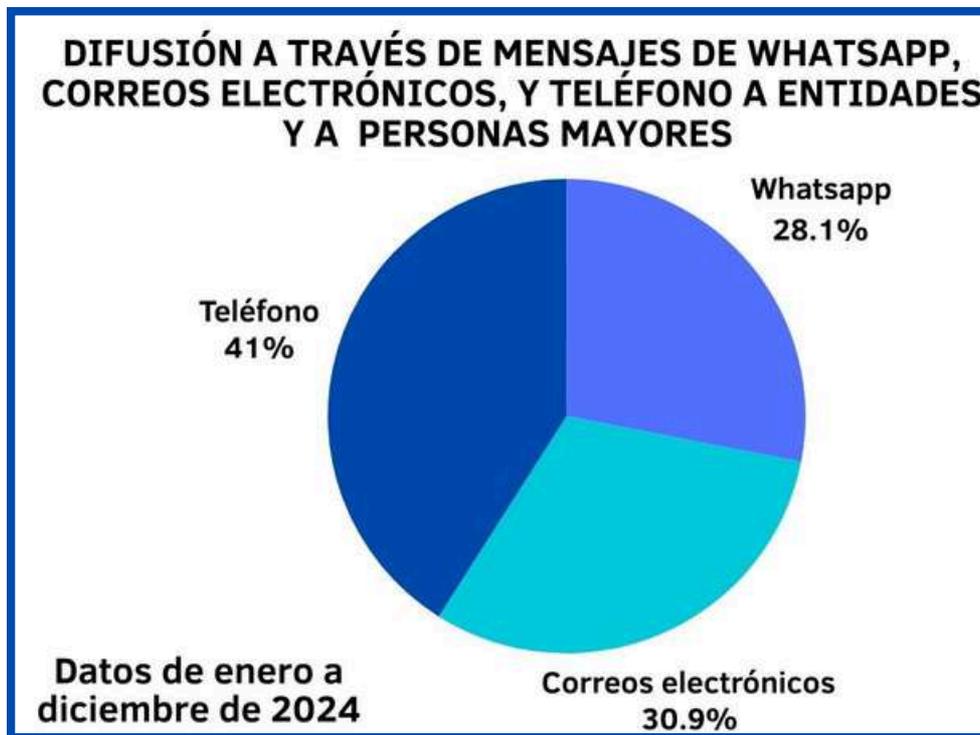
**Prevención de la soledad en los mayores, la soledad no deseada.**

**Fomento e Impulso a la Geriátrica. Dar difusión al conocimiento de la especialidad médica de Geriátrica.**



# INFORMACIÓN SOBRE SERVICIOS, ACTIVIDADES E INFORMACIÓN PARA LA ATENCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES

Durante el año 2024 desde **COAPEMA** se ha dado información diaria por correo electrónico, por grupos de WhatsApp, y de manera telefónica al colectivo de Personas Mayores de Aragón, estimulando su participación, fomentando el asociacionismo, promoviendo y realizando acciones para el bienestar de las Personas Mayores, e informando de publicaciones, actividades que interesen a todas las organizaciones representadas en el consejo.



## COAPEMA ESTUVO EN:

### HOGAR DE MAYORES IASS DE EJEA DE LOS CABALLEROS

**1 febrero**

Visitamos el Hogar de Mayores del IASS de Ejea, donde conocimos a su directora, Charo, y nos reunimos con su presidente y exmiembro de la Comisión Permanente de **COAPEMA**, Liborio García.

Ambos nos recibieron fenomenal y pudimos observar las mejoras realizadas en el edificio, lo cual ampliaba los servicios y espacios para el disfrute de los mayores.

Por otro lado, gracias al contacto establecido con Andrea Rodríguez, concejala de Personas Mayores, entre otras responsabilidades, del Ayuntamiento de Ejea, pudimos reunirnos con representantes de otras asociaciones de mayores del municipio. En total, convocamos a representantes de 9 pueblos: Bardenas, El Bayo, Pinsoro, Valareña, El Sabinar, Santa Anastasia, Rivas, Farasdués y La Llana.

Durante este encuentro, tuvimos la oportunidad de conocernos mutuamente y los representantes de las asociaciones se informaron sobre el trabajo que realiza COAPEMA.



### LA ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS “EL CASTILLO” DE CELLA

**20 febrero**

**COAPEMA** realizó una visita a la Asociación de Pensionistas de Cella. Nos atendieron muy bien, y habían preparado una excelente sala para la realización de una charla de aulas itinerantes.

Aprovechamos para informarles sobre cómo acceder y las diversas posibilidades que ofrece la plataforma Coapema Digital, donde se pueden encontrar numerosas conferencias formativas sobre digitalización a todos los niveles.

Además, recordamos a los asistentes qué es **COAPEMA** y los servicios que ofrece en términos de asesoramiento y participación.

Finalmente, visitamos la sede de la Asociación, la cual alberga un centro de día para personas válidas. Sus instalaciones están perfectamente equipadas para llevar a cabo una amplia variedad de actividades relacionadas con el deporte, la cultura y la artesanía.



## COAPEMA ESTUVO EN: HOGAR DEL JUBILADO DE DAROCA Y COMARCA

**7 marzo**

Celebrando el Día de Santo Tomás: Un Homenaje a la Tradición y la Comunidad en Daroca. El Consejo Aragonés de Personas Mayores, representado por Francisco Manuel Ruiz Albacar, Vocal de **COAPEMA**, se unió a la jornada llena de devoción, camaradería y celebración.

Los eventos comenzaron con una Eucaristía en la Basílica de Santa María de los Sagrados Corporales y al finalizar la procesión que se realizó por las calles de Daroca.

Tras la ceremonia religiosa, los miembros del Hogar de Jubilados se reunieron en el Hogar para una comida de hermandad.

Este momento de convivencia fue una oportunidad para fortalecer lazos, compartir historias y celebrar el día a día de los miembros del Hogar de Daroca.

La celebración del día de Santo Tomás en Daroca es un tributo a la figura del santo patrono, y un recordatorio de la fuerza y la vitalidad de una comunidad unida. Las Personas Mayores de Daroca demuestran año tras año que las raíces culturales son fundamentales para mantener viva la identidad de su pueblo.



## ASOCIACIÓN LITERANA DE PERSONAS DE TERCERA EDAD DE TAMARITE DE LITERA (HUESCA)

**10 abril**

La visita que se realizó acercó a **COAPEMA** a la asociación para visualizar y dar a conocer el trabajo del Consejo y así poder ayudar y realizar actividades conjuntas.

**Ese día fuimos recibidos por varios componentes de su junta directiva, Carmen, la secretaria; Conrado, vicepresidente; y Montse, vocal.**

Nos mostraron las excelentes instalaciones que disponen para el disfrute de sus actividades, es un edificio que resulta ser un privilegio por la luz natural y el espacio de que disponen y que ellos mismo animan con exposiciones de sus actividades.



**7 marzo**

Un año más **Coapema** fue invitada a la celebración de la festividad de la Asociación de la Tercera Edad San Roque, en honor a los mayores de Sabiñán. A dicho evento asistió el vicepresidente de **COAPEMA** José Luis Gil, quien departió con el presidente José María Embid y componentes de la junta directiva de la Asociación, el presidente de la Comarca de Calatayud y alcalde de la localidad Ignacio Marcuello y Ángel Val Pradilla Director Gerente del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS). Después de la misa, unos 90 asociados/as degustaron un exquisito ágape, amenizado por jotas cantadas por componentes de la asociación y entrega de regalos para todos los asistentes.



## I CONFERENCIA INTERNACIONAL SOBRE INNOVACIÓN Y FUTURO DE LA SALUD Y EL CUIDADO DE LAS PERSONAS, "LONGEVIDAD COMO RETO Y OPORTUNIDAD"

**11 junio**

Varios miembros de **COAPEMA** acudieron a la conferencia sobre innovación y futuro.

El pasado 11 de junio de 2024, Zaragoza fue sede de la I Conferencia Internacional sobre Innovación y Futuro de la Salud y el Cuidado de las Personas, un evento centrado en la longevidad como reto y oportunidad. La jornada, que tuvo lugar en el emblemático Palacio de Congresos de Zaragoza, reunió a destacados expertos en el campo de la salud, la tecnología y el envejecimiento, ofreciendo un foro para discutir y explorar nuevas oportunidades y desafíos que presenta el aumento de la longevidad en la población.

La conferencia fue clave para abordar la longevidad como un fenómeno complejo y multifacético. Los expertos coincidieron en la necesidad de seguir innovando y colaborando para mejorar la calidad de vida de las personas mayores, destacando que la longevidad no solo es un reto, sino también una gran oportunidad para la sociedad.



## COAPEMA ESTUVO EN:

### LA PRIMERA PIEDRA DEL FUTURO CENTRO RESIDENCIAL EN

**18 junio**

**VALDEFIERRO**

**COAPEMA**, representado por la vocal Carmen Checa, asistió a la ceremonia de colocación de la primera piedra del Complejo Residencial que se construirá en los terrenos del antiguo colegio Buen Pastor, en el barrio de Valdefierro, Zaragoza. Este ambicioso proyecto, que supone una inversión de 26 millones de euros financiados con fondos europeos, está diseñado para atender a Personas Mayores y otros colectivos vulnerables, fomentando la convivencia e integración intergeneracional.

El complejo incluirá una residencia con más de 100 plazas, un centro de día y 60 viviendas independientes de uno y dos dormitorios, destinadas tanto a mayores como a menores y jóvenes tutelados. Además, contará con despachos profesionales, salas de rehabilitación, locales comerciales, peluquerías, cocinas, garajes y trasteros. En el exterior, destacarán sus amplias zonas verdes, huertos urbanos y áreas recreativas, diseñadas para integrar el espacio en el barrio y promover la participación comunitaria.

Según las previsiones, la obra estará finalizada en el verano de 2026.

El acto de colocación de la primera piedra estuvo presidido por Jorge Azcón, presidente de Aragón, quien también depositó una "cápsula del tiempo" con objetos representativos de este hito.

**Este proyecto aspira a ser un modelo de referencia en atención integral y convivencia, ofreciendo soluciones innovadoras a las necesidades de las personas mayores y otros colectivos en Aragón. COAPEMA celebra esta iniciativa como un paso importante hacia una sociedad más inclusiva y solidaria.**



**27 junio**

**LA GALA DE ENTREGA DE PREMIOS CEX 2024**

La implementación de inteligencia artificial (IA) en la gestión de organizaciones. **COAPEMA** estuvo representada por Antonio Aladrén, quien asistió al evento. El premio final fue otorgado a Hidraqua Gestión Integral de Aguas de Levante, por su innovador proyecto para optimizar el alcantarillado en las ciudades del futuro mediante IA, lo que refleja su impacto positivo en la gestión de recursos esenciales. El evento también incluyó una ponencia de Marc Torrens, Profesor Titular de ESADE, quien abordó el tema "Desmitificando la IA: expectativas, realidades y desafíos".

Al final de la jornada, Antonio Aladrén reflexionó sobre el enorme potencial de la IA, expresando su optimismo en que, en un futuro cercano, esta tecnología mejorará la calidad de vida, especialmente en el ámbito del cuidado de las personas mayores.

**La Gala de los Premios CEX 2024 no solo celebró las innovaciones actuales en IA, sino que también ofreció una visión esperanzadora sobre sus futuras aplicaciones, con COAPEMA reafirmando su compromiso de promover el conocimiento y la adopción de nuevas tecnologías en beneficio de la sociedad.**

## COAPEMA ESTUVO EN:

### INAUGURACIÓN DEL HOSPITAL DE DÍA GERIÁTRICO EN HUESCA CON LA PRESENCIA DE COAPEMA

**11 noviembre**

El día 11 de noviembre se reinauguró el Hospital de Día Geriátrico en el Hospital Sagrado Corazón de Jesús de Huesca. En el acto **COAPEMA** estuvo invitado y participaron representantes tales como Francisco Javier Hernando Zulaica miembro de la comisión permanente y representante de Huesca y Jesús Artal Perera, miembro de la Comisión Permanente.

El **consejero de Sanidad del Gobierno de Aragón, José Luis Bancalero Flores**, fue el encargado de la inauguración, una instalación destinada a mejorar la atención a personas mayores en la región. Este centro está ubicado en la tercera planta del Hospital Sagrado Corazón de Jesús y tiene capacidad para atender a entre 30 y 45 pacientes a la semana, con un máximo de 12 pacientes por día, brindando un servicio especializado y adaptado a sus necesidades.

Acompañando al consejero estuvo la gerente del Servicio Aragonés de Salud (SALUD), Ana Castillo, el gerente del sector sanitario de Huesca, Luis Canalejo, y otras autoridades, incluida la alcaldesa de Huesca, Lorena Orduna.

Este nuevo hospital de día geriátrico es un avance en la atención sanitaria de los mayores, permitiendo a los pacientes recibir tratamientos especializados y rehabilitación sin necesidad de ingreso hospitalario.

Además, se va a atender a Personas Mayores que precisan de reeducación para llevar a cabo las actividades básicas de la vida diaria y a personas que con tratamientos ambulatorios, como curas complejas.



Desde COAPEMA, se destacó la importancia de contar con espacios que respondan a las necesidades específicas de la población mayor, mejorando su calidad de vida y facilitando su recuperación funcional con criterios de reversibilidad y personas con síndromes complejos que necesitan seguimiento o tratamiento rehabilitador.

**13 junio**

## VISITA A LA AGENCIA TRIBUTARIA

Dentro de la semana de la administración abierta, se llevó a cabo una charla y visita a la agencia tributaria. En el programa de dicha charla se trató.

- Ciudadano y gasto público: aportación y beneficio, realizado por Paloma Villaro Gumpert- Inspectora de hacienda. Acceso a los servicios de las AAPP a través de internet. Análisis de las diferentes formas de identificación digital por Alfonso Martín Coscolla- Jefe REgiona de informática de Aragón. Visita a las oficinas de la Agencia Tributaria.



## **Semana 10-14 junio** VISITA AL BANCO DE ESPAÑA

**DESDE LA DELEGACIÓN DEL BANCO DE ESPAÑA EN ZARAGOZA NOS INVITARON A 3 ACTIVIDADES CON MOTIVO DE LA SEMANA DE LA ADMINISTRACIÓN ABIERTA.**

**Lunes, 10 de junio Taller «El Banco de España: una visión panorámica»**

Explicar la misión y las funciones del Banco de España. El Banco de España es el banco central nacional y, en el marco del Mecanismo Único de Supervisión, el supervisor del sistema bancario español junto al Banco Central Europeo. Conocer cómo a través de su Portal de Transparencia, los ciudadanos pueden acceder a información institucional, económica y de relevancia jurídica de la institución y obtener información adicional a través de una solicitud de acceso a información pública.

**Martes, 11 de junio Taller «Redescubra el euro y la lucha contra la falsificación»**

Conocer la tecnología que hay detrás del diseño y la fabricación de los billetes en euros y aprender a comprobar los elementos de seguridad de los billetes y qué hacer si se sospecha que un billete es falso.

**Miércoles, 12 de junio Taller «Seguridad financiera en acción»**

Conocer como hay que actuar ante posibles fraudes, pero sobre todo el carácter preventivo de las actuaciones a realizar para evitar ser objeto de una estafa en el uso de los productos bancarios.



# JORNADA SOBRE LA DISCRIMINACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES EN EL ÁMBITO DE LA SALUD.

**19 junio**

Teodoro Corchero Polanco, presidente de **COAPEMA** Consejo Aragonés de Personas Mayores, asistió a la Jornada sobre la Discriminación de las Personas Mayores en el Ámbito de la Salud, destacando la importancia de su presencia en este evento tan relevante para la comunidad de Personas Mayores.

El evento contó con la colaboración de la Administración, sociedad civil, organismos internacionales, profesionales, instituciones académicas, medios de comunicación y sector privado, buscando visibilizar los desafíos en materia de envejecimiento saludable y plantear soluciones.

Este evento marca el inicio de una serie de jornadas destinadas a promover un envejecimiento saludable y abordar los desafíos relacionados con el mismo, con la asistencia de líderes como Teodoro Corchero Polanco, presidente de **COAPEMA**, reafirmando el compromiso de diversas organizaciones en la defensa de los derechos de las Personas Mayores.



## PREMIOS SOLIDARIOS ONCE 2024

**24 octubre**

**COAPEMA** acudió como invitado a la celebración de los Premios Solidarios del Grupo Social ONCE Aragón 2024, representados por Carmen Checa Checa miembro de la Comisión Permanente, y Elvira Benabarre Grasa secretaria de administración del Consejo.

En esta ocasión el Centro Solidaridad Zaragoza, Radio Zaragoza Cadena Ser, Gustavo García Herrero, HMY YUDIGAR Equipamiento SLU y el Servicio Asistencia Médica de Bomberos de Zaragoza han recibido los Premios Solidarios del Grupo Social ONCE Aragón 2024.



# JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS FERIA DE MUESTRAS

**9 octubre**

**COAPEMA CELEBRÓ** el "Día de Puertas Abiertas", jornada gratuita para las Personas Mayores pertenecientes a las entidades, asociaciones de la Comunidad Autónoma de Aragón, en la Feria de Muestras de Zaragoza.

Este año comenzó el acto a las 12:00 horas y el presidente de **COAPEMA** D. Teodoro Corchero Polanco dio la bienvenida a todos los asistentes, ubicados en el Salón de Actos de Feria, y procedió a la lectura del **MANIFIESTO, REIVINDICACIONES Y DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES EN ARAGÓN COAPEMA 2024**.

Acto seguido tuvo lugar la entrega de premios **IV Concurso de Relatos Breves COAPEMA**.

Seguidamente se realizó la entrega de premios:

**A la EXCELENCIA COAPEMA 2024**, este año recayó en la concejalía del Mayor del Ayuntamiento de Zaragoza, entregó el premio **MÁXIMO ARIZA LÁZARO**, director general del Mayor del Gobierno de Aragón. Y recibió el premio la concejala delegada del Mayor y Familia, **D<sup>a</sup>. PALOMA ESPINOSA GABASA**, del Ayuntamiento de Zaragoza quien valoró este reconocimiento, comprometiéndose a la construcción de una comunidad en la que las personas mayores no solo tienen un espacio, sino que son protagonistas activos y reconocidos.

**El premio a la SOLIDARIDAD COAPEMA-2024** se otorgó a la revista **ACTUALIDAD DE LA EMPRESAS ARAGONESAS**, entregó el premio Teodoro Corchero presidente de **COAPEMA**. Recibió el premio el director de la Revista **D. PASCUAL DONOSO BURGAZ** por su compromiso solidario en una publicación que ha demostrado, a lo largo de los años, un profundo sentido de responsabilidad hacia la comunidad por un trabajo que muestra cómo los medios pueden ser una herramienta clave para el bienestar social.

El acto estuvo conducido por Carlos Madrid, presentador, mago y showman que colaboró amenizando todas las intervenciones programadas con gran habilidad y profesionalidad.

En el acto estuvieron presentes diversas autoridades, entre ellas la concejala delegada de Mayores por el Ayuntamiento de Zaragoza, Paloma Espinosa; el director general de Mayores del Gobierno de Aragón, **MÁXIMO ARIZA LÁZARO**, presidente de **ARADE** (Asociación Aragonesa para la Dependencia), **D. Santiago Cosculluela**, director de la revista "ACTUALIDAD DE LAS EMPRESAS ARAGONESAS", **D. Pascual Donoso**, miembros de la Comisión Permanente de **COAPEMA**, asociaciones y entidades de mayores de Aragón.



**Las actuaciones lúdicas de:**

- **Actuación del Grupo Esencias del Sur.**
- **Rondalla Rio Huerva.**
- **Actuación mago Carlos Madrid.**
- **Música, Baile y parodias con Asociación de mayores Actur.**

# IV CAMPAÑA "MAYORES ACTIVOS Y SEGUROS"

**22 febrero**

Durante el año 2024 la campaña Mayores activos y seguros de la Dirección General de tráfico se han realizado visitas formativas programadas a diferentes centros de la provincia relacionados con la movilidad.

Los asistentes a dichas visitas las finalizan satisfechos por todo lo visto y vivido en las mismas. En estas visitas y charlas se recuerda conductas viales adecuadas, para aplicar en el día a día, y que ayudan a moverse con mayor seguridad y también al conocimiento de novedades muy interesantes y apropiadas a cada uno de los papeles que se pueden desempeñar en el mundo del tráfico, es decir, como peatones, pasajeros y conductores.

Dentro de la IV campaña, **COAPEMA** fue el encargado de organizar la visita del 22 de febrero al Museo del Fuego, inaugurado en 2012 en el antiguo Convento de Franciscanos Mínimos de la Victoria, el cual ofrece una ventana fascinante a la historia y evolución del Cuerpo de Bomberos de Zaragoza.

El grupo visitante tuvo el privilegio de explorar este museo único. La visita incluyó una proyección de un cortometraje de 11 minutos y una visita guiada.

A continuación, dos miembros del Cuerpo de Bomberos guiaron a los visitantes a través de la exposición permanente del museo, que exhibe una amplia gama de materiales y vehículos utilizados en la prevención

Vivencias que seguro van a ser muy útiles todas ellas, como la utilización correcta del cinturón de seguridad y la adecuada colocación de la carga en el coche, después de haber utilizado un simulador de vuelco o saber cómo afectan determinados factores de riesgo, como la fatiga, el alcohol o medicamentos, tras el uso de las gafas de simulación, entre otras experiencias.

## Formación en la Factoría Stellantis, a cargo de las Coordinadoras Provinciales de Educación Vial.



## Formación impartida en el Museo del Fuego y de los Bomberos.



## DÍA DE EUROPA

9 MAYO

**COAPEMA** Consejo Aragonés de Personas Mayores, representado por su vicepresidente José Luis Gil y varios vocales de la comisión permanente, participaron en el acto conmemorativo del Día de Europa en el Edificio Pignatelli, sede del Gobierno de Aragón.

Presidió el evento el presidente del Gobierno de Aragón, Jorge Azcón, acompañado por el vicepresidente primero y consejero de Desarrollo Territorial, Justicia y Despoblación, Alejandro Nolasco, junto a otros consejeros. Durante la ceremonia, se recordó el manifiesto del 9 de mayo de 1950, pronunciado por el ministro francés de Asuntos Exteriores, Robert Schuman, que fue clave en la creación de la Unión Europea. Los asistentes también recibieron una explicación sobre el simbolismo del número 12 en la bandera europea, que alude a valores culturales y tradicionales.



El acto incluyó la lectura de fragmentos del texto "Europa, el anhelo sostenido" desde cada uno de los doce mástiles. Para concluir, el vicepresidente de **COAPEMA**, junto con el presidente del Gobierno de Aragón, realizó el izado conjunto de las banderas europeas, que desde entonces acompañan a las banderas de España y Aragón en la sede del Ejecutivo autonómico, como símbolo de unión y fraternidad. europeo.

7 DE NOVIEMBRE

## VII PREMIOS CUARTO PILAR DEL IASS

**COAPEMA**, representada por su presidente, Teodoro Corchero, junto a los miembros de la comisión permanente Carmen Checa, Paquita Vidoso y Jesús Artal, acudió al Palacio de Congresos de Zaragoza para la entrega de los VII Premios Cuarto Pilar, organizados por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS). Este evento, que congregó a cerca de 700 asistentes, fue conducido por el periodista y escritor Miguel Mena, y contó con un saludo especial en video del Presidente Jorge Azcón, la Consejera de Bienestar Social y Familia, Carmen Susín, y el gerente del IA.

Los Premios Cuarto Pilar reconocieron la labor de cerca de 30 proyectos dedicados al bienestar y apoyo de personas mayores y personas con diversidad funcional. Entre las categorías de este año se incluyen: atención al público en la sede del IASS, el Ayuntamiento de Calatayud y el Centro de Servicios Sociales de Calatayud, y el grupo de voluntarios de cuentacuentos del hogar de mayores del IASS en Huesca, que fue destacado por su proyecto "Los mayores también cuentan". Otros premiados fueron Plena Inclusión Aragón, Valentia Huesca, ATADI (Teruel), Kairós y Fundación CEDES, que fue reconocido por su proyecto "Mi casa".

Durante el acto, se otorgó un Premio Extraordinario a Mariano Fago, coordinador de atención integrada del IASS, en reconocimiento a su dedicación y compromiso.



# XI JORNADA DE BUEN TRATO A LAS PERSONAS MAYORES

**27 NOVIEMBRE**



El pasado 27 de noviembre de 2024, se celebró en la sede de **COAPEMA** la XI Jornada de Buen Trato a Personas Mayores, con el tema de "Atención centrada en la persona y cuidados de calidad en las residencias para personas mayores", con el objetivo de provocar un cambio de percepción sobre las residencias ofreciendo información sobre nuevas metodologías de atención residencial, modelos innovadores en la atención residencial y testimonios directos para entender como residencia un espacio de vida, respeto y dignidad. La jornada, que se desarrolló de 10:00 a 14:00 horas, fue inaugurada por **Ángel Val**, gerente del Instituto Aragonés de Personas Mayores, quien asistió acompañado por el director general del Mayor, **Máximo Ariza**. Durante la inauguración, se destacó la importancia de garantizar una atención centrada en la persona, priorizando el respeto, la dignidad y el bienestar de los mayores en cualquier ámbito residencial. La jornada contó con una amplia diversidad de profesionales, entre los que se encontraban directores y gestores de residencias, terapeutas, médicos especializados en geriatría y abogados, además de usuarios y familiares. Este enfoque multidisciplinario permitió abordar la temática desde diferentes perspectivas, enriqueciendo la jornada.

Cabe destacar el compromiso por parte de diversos miembros de la comisión permanente de COAPEMA que colaboraron muy activamente en la realización del evento, destacar inicialmente tanto al presidente Teodoro Corchero, como al vicepresidente Jose Luis Gil, junto con la secretaria M<sup>a</sup> Ángeles Gil, y el Tesorero Julio Ollés, quienes estuvieron y participaron de manera muy activa en la jornada. Dentro de los vocales de COAPEMA contamos con Francisco Muñoz, Carmen Checa y Paquita Vidosa, quienes participaron como presentadores de las diversas mesas redondas, Gracias por vuestra colaboración. Sin olvidarnos de Antonio Aladrén que participó de manera activa en la grabación del evento.

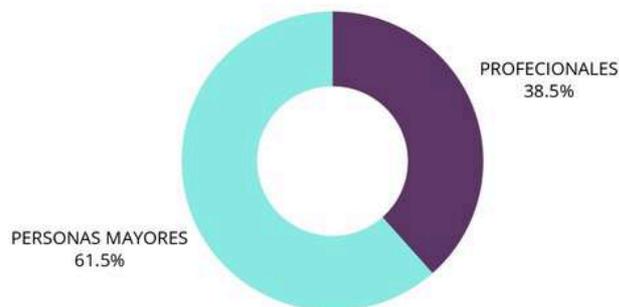
**ACUDIERON UNA 100 PERSONAS, CON UN ALTO GRADO DE SATISFACCIÓN.**



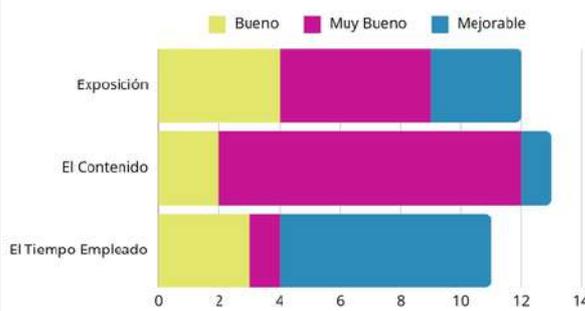
# RESULTADOS DE XI JORNADA DE BUEN TRATO A LAS PERSONAS MAYORES

**27 NOVIEMBRE**

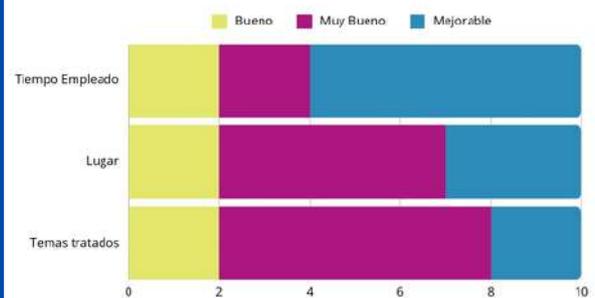
## ASISTENTES A LA JORNADA DE BUEN TRATO TOTAL-78 PERSONAS



### VALORACIÓN A LOS PONENTES



### VALORACIÓN A LA ORGANIZACIÓN



La Jornada de Buen Trato fue un éxito, logrando congregarse a un total de 105 personas, de las cuales un 38,5% eran profesionales y un 61,5% Personas Mayores. Este evento destacó por su ambiente inclusivo y enriquecedor, donde cada participante tuvo la oportunidad de compartir experiencias y reflexionar sobre la importancia del buen trato a las personas mayores dentro de la **"Atención centrada en la persona y cuidados de calidad en las residencias para Personas Mayores"**.

Las encuestas realizadas tras la jornada reflejan un alto grado de satisfacción entre los asistentes, especialmente en la relación con la calidad de las ponencias. Los participantes valoraron de manera muy positiva tanto la claridad y profundidad de las exposiciones como la relevancia del contenido presentado.

En cuanto a la organización, también se destacó el alto grado de satisfacción. Los participantes apreciaron el cuidado y dedicación puestos en la planificación del evento, logrando un entorno cómodo y agradable.

Aunque el balance es ampliamente positivo, tanto en las ponencias como en la organización se identificó un aspecto común a mejorar: el tiempo empleado. Este detalle, señalado por varios asistentes, será sin duda una valiosa oportunidad para ajustar y perfeccionar futuras jornadas.

**LA JORNADA DE BUEN TRATO FUE UNA EXPERIENCIA ENRIQUECEDORA Y SUMAMENTE BIEN VALORADA, CONSOLIDÁNDOSE COMO UN ESPACIO DE APRENDIZAJE Y REFLEXIÓN QUE INVITA A CONTINUAR TRABAJANDO POR EL RESPETO Y LA EMPATÍA HACIA TODAS LAS PERSONAS.**

# 3

## FORMACIÓN, ENVEJECIMIENTO ACTIVO, CALIDAD DE VIDA Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA

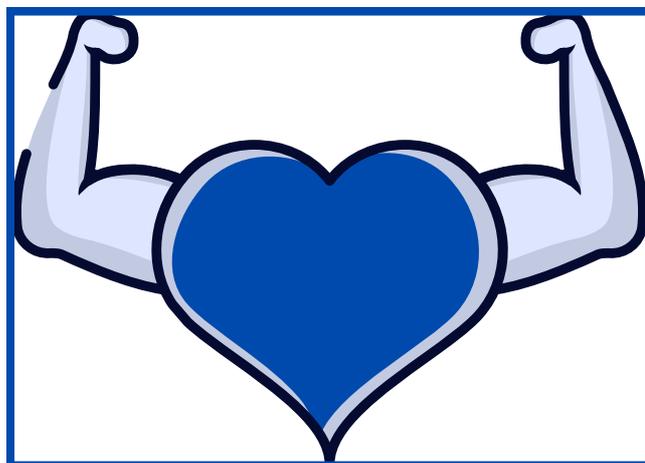
**COAPEMA DIGITAL. AULAS ITINERANTES.  
RUTAS RURALES. NUEVAS TECNOLOGÍAS.**

**X MARCHA SALUDABLE. MAYORES ACTIVOS Y VIDA SALUDABLE.**

**JORNADAS DE SALUD, BIENESTAR, CHARLAS, TALLERES,..**

**DESCUBRE ARAGÓN A TRAVÉS DE SUS AGUAS.**

**ASESORAMIENTO Y HERRAMIENTAS DE GESTIÓN  
PARA LAS ASOCIACIONES DE PERSONAS MAYORES.**



# COAPEMA DIGITAL CANAL SENIOR



COAPEMA junto con fundación Ibercaja lleva a cabo anualmente unas aulas itinerantes Se distribuyen en:

Aulas online, que se accede a través de COAPEMA DIGITAL.

Aulas presenciales en diferentes lugares de la Comunidad Autónoma de Aragón.

Representa a COAPEMA en las aulas presenciales Antonio Aladren Simón miembro de la comisión Permanente





**Ibercaja Banco, Fundación Ibercaja y el Consejo de las Personas Mayores (COAPEMA), han renovado su colaboración con la finalidad de reducir la brecha digital a través de un programa de formación itinerante para personas mayores.**



Más de 36.500 personas mayores de 65 años han participado durante el curso 2024 en el programa de educación y formación tecnológica "Aulas Itinerantes: Rutas Rurales", específico para este segmento de la población y puesto en marcha por Ibercaja Banco, Fundación Ibercaja y el Consejo Aragonés de las Personas Mayores (**COAPEMA**).

La finalidad de esta iniciativa, que alcanza ya su séptima edición tras la actual renovación del convenio para el presente curso 2024/2025, es formar a personas mayores presencialmente y online, en materia de tecnología y finanzas. De esta forma, se pretende reducir la brecha de conocimiento digital de este segmento de población, sensibilizándoles sobre la importancia del uso de internet y de los dispositivos móviles para mejorar su autonomía financiera.

Durante 2024, se celebraron 86 actividades formativas que se llevaron a cabo en diferentes territorios. En concreto, con **COAPEMA**, se han celebrado 30 sesiones a las que han asistido de manera presencial cerca de 900 Personas Mayores y se han registrado más de 35.700 visualizaciones en Internet.

El uso de las nuevas tecnologías para las finanzas personales ha sido el tema central de las sesiones celebradas en los últimos meses, entre las que han destacado los talleres sobre pagos seguros con el móvil, el funcionamiento del contactless, herramientas para recuperar la información perdida, consejos prácticos para unas finanzas digitales seguras o trucos para diferenciar un comercio online seguro.

**7 febrero**

## **CHARLA EN EJA DE LOS CABALLEROS (ZARAGOZA)**

Aplicaciones y dispositivos para el bienestar personal

**6 marzo**

## **CHARLA EN CELLA (TERUEL)**

Aprende a localizar plataformas temáticas sobre tus temas favoritos.

**8 mayo**

## **TAMARITE DE LA LITERA (HUESCA)**

Diferencias entre navegadores y buscadores.

**29 mayo**

## **OSERA DE EBRO (ZARAGOZA)**

Manejo de smartphones para principiantes.

**5 junio**

## **CAMINREAL (TERUEL)**

Novedades en antivirus y protección de tus dispositivos electrónicos.

**13 noviembre**

## **NUEZ DE EBRO (ZARAGOZA)**

Recursos y herramientas digitales para gestionar gastos inesperados.

**14 diciembre**

## **TORRIJO DEL CAMPO (TERUEL)**

Guía práctica de compra: cómo elegir un nuevo móvil, ordenador o televisor.



## AULAS ITINERANTES CHARLAS PRESENCIALES

**6 noviembre**

El pasado 6 de noviembre, **COAPEMA** celebró en su sede una charla gratuita bajo el título "Cómo proteger mi patrimonio: sucesión o donación" que atrajo a más de 40 asistentes, ocupando completamente el aforo de la sala.

La ponencia fue impartida por Beatriz Porras, especialista en asesoramiento patrimonial, y forma parte de una serie de actividades desarrolladas en colaboración entre **COAPEMA**, Ibercaja y Canal Senior, con el objetivo de ofrecer a las personas mayores recursos e información práctica para la gestión de su patrimonio.

Durante la sesión, Beatriz Porras explicó en profundidad los aspectos clave de la sucesión y la donación, abordando temas como los trámites necesarios, las implicaciones fiscales, y los beneficios y consideraciones de cada opción. Su enfoque didáctico permitió a los asistentes aclarar dudas sobre un tema que muchas veces genera inquietud, especialmente en lo que respecta a la transmisión de bienes a hijos y familiares de una manera que garantiza la seguridad financiera y el cumplimiento de la voluntad personal..

Esta charla no solo se realizó de manera presencial, sino que también se transmitió en línea a través de la plataforma Canal Senior, permitiendo así la participación de personas que no podían asistir de manera presencial.

Además, la sesión fue grabada y estará disponible en la sección **COAPEMA** Digital de la página web de la entidad, para que los interesados puedan revisar los contenidos y acceder a esta valiosa información en cualquier momento.

Gracias a este tipo de actividades, **COAPEMA**, junto con Ibercaja y Canal Senior, continúa promoviendo la educación financiera y patrimonial entre las Personas Mayores, ayudándolas a tomar decisiones informadas sobre su patrimonio y su futuro económico. Esta iniciativa destaca la importancia de la planificación a largo plazo y ofrece apoyo a quienes buscan opciones seguras y viables para gestionar su legado.



ACTIVIDAD GRATUITA

**CÓMO PROTEGER MI PATRIMONIO: SUCESIÓN O DONACIÓN**

MIÉRCOLES 06 DE NOVIEMBRE  
DE 17:00 A 18:00 H

Lugar de realización:  
INSTITUTO ARAGONÉS DE LA JUVENTUD (IAJ) Sala Mabdetz  
C/ Franco y López, nt 4 • 50005 ZARAGOZA

INSCRÍBETE DE MANERA GRATUITA EN:  
coapema-aulas-itinerantes.canalsenior.es



# IX MARCHA SALUDABLE 2024 EN EJEA DE LOS CABALLEROS

**3 octubre**



**X Jornada Saludable de COAPEMA en Ejea de los Caballeros: Un Encuentro de Naturaleza, Cultura y Convivencia.** El pasado 3 de octubre, la localidad de Ejea de los Caballeros acogió la X Jornada Saludable organizada por **COAPEMA**, Consejo Aragonés de Personas Mayores, un evento que reunió aproximadamente a 200 personas, provenientes tanto de Zaragoza como de los alrededores de la comarca de las Cinco Villas. Dos autobuses llegaron desde la capital aragonesa, mientras que el resto de los participantes eran residentes de Ejea y de los pueblos vecinos.

La jornada, enmarcada dentro de las actividades que promueve **COAPEMA** para fomentar la salud, el bienestar y la vida activa de las personas mayores, contó con un variado programa que combina naturaleza, cultura y entretenimiento, convirtiéndose en un día inolvidable para todos los asistentes.

Una cálida bienvenida por parte de la concejala del mayor, Andrea Rodríguez, quien durante toda la jornada nos acompañó y nos ayudó en todo lo necesario.



La actividad fue todo un éxito, acudieron un total de 200 Personas Mayores, fruto del trabajo realizado en colaboración con el Ayuntamiento de Ejea de los Caballeros quien se volcó en atenciones hacia la actividad, junto con las personas visitantes, acompañantes, y los profesionales que ofrecieron sus servicios con incommensurable cordialidad y disciplina.

# JORNADA DE SALUD COAPEMA

**18 diciembre**

COAPEMA organizó una jornada de salud que comenzó con el taller **"Cuidado de las manos para mayores con artrosis"**, impartido por el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Aragón (COPTOA). Esta sesión práctica-teórica enseñó técnicas esenciales para el cuidado de las manos, mejorando la calidad de vida y fomentando la autonomía de los participantes.

A continuación, la Asociación **ICTUS Aragón** ofreció una charla informativa titulada **"Qué es el ICTUS, síntomas, cómo reconocerlo, actuar y cómo prevenirlo"**. La charla resultó muy útil para los asistentes, proporcionando herramientas clave para actuar de forma temprana y eficaz ante esta afección.

Finalmente, la jornada concluyó con la presentación de **proyectos innovadores sobre envejecimiento saludable**, generando un gran interés entre los participantes. Entre las iniciativas destacadas se incluyeron el "Proyecto Memoria" y el "Proyecto Healthyw8", que explicaron diferentes estudios dirigidos a personas mayores de 60 años y enfoques novedosos para promover la salud y los bienestar.

El evento, celebrado con aforo completo y la asistencia de 45 participantes, fue inaugurado por el presidente de **COAPEMA**, Teodoro Corchero Polanco, quien subrayó la importancia de estas actividades para fomentar un envejecimiento activo y saludable. La jornada fue todo un éxito tanto por la calidad del contenido como por la activa participación del público, reafirmando el compromiso de consejo con el bienestar de las Personas Mayores y la promoción del envejecimiento activo.



**JORNADA DE SALUD COAPEMA**

¿QUÉ ES EL ICTUS? SÍNTOMAS CÓMO ACTUAR Y PREVENIR  
AIDA ASOCIACIÓN ICTUS ARAGÓN

CUIDADO DE LAS MANOS PARA MUJERES MAYORES CON ARTROSIS  
COPTOA COLEGIO PROFESIONAL TERAPEUTAS OCUPACIONALES ARAGÓN

ESTUDIO PARA MEJORAR LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD  
PROYECTO Healthyw8

ESTUDIO SOBRE EL DETERIORO COGNITIVO  
PROYECTO BITBRAIN

Contacte con COAPEMA  
info@coapema.es  
976434606  
618 910 584/605 037 632

**18 DICIEMBRE 2024 10:00 A 12:30 H**  
**SEDE COAPEMA**

# TALLERES PRÁCTICOS SOBRE EL MANEJO DEL MÓVIL

**ASISTENTES A LOS TALLERES 2024**



COAPEMA ha realizado formación sobre el manejo del móvil de manera mensual. Los temas que se han tratado durante todo el año 2024 han sido:

- Talleres sobre Manejo avanzado de móvil
- Correo electrónico en el móvil
- Aplicaciones de la vida diaria y manejo de contraseñas,
- Correo electrónico
- Uso del WhastApp avanzado
- ¿Qué es la nube?

Las fechas han sido las siguientes:  
**11 de marzo, 19 de abril, 13 de mayo y 14 de junio, 4 de noviembre, 25 de noviembre y 2 de diciembre.**

Debido a diversas circunstancias el taller del día 4 de noviembre se suspendió, y se va a impartir el día 13 de enero de 2025.



**Los talleres se organizaron en grupos reducidos, con un máximo de 12 personas, lo que permitió una atención más personalizada y adaptada a las necesidades.**

**La evaluación global de las actividades ha sido muy positiva, destacando la satisfacción de los asistentes por la utilidad de los conocimientos.**



**El objetivo de estos talleres ha sido el de capacitar a los participantes en el uso eficiente de estas herramientas tecnológicas.**

15 ABRIL, 13 MAYO Y 10 DE JUNIO

**COAPEMA** ha participado en una actividad fascinante dividida en tres sesiones para acercar la ópera al gran público. Bajo el nombre "Caja de Música", este ciclo educativo y enriquecedor se llevó a cabo en el emblemático Patio de la Infanta, y organizado por la Fundación Ibercaja, ofreciendo una experiencia única para explorar la lírica desde distintas perspectivas.

"Caja de Música" fue concebida para todos los públicos, desde aquellos que nunca han visto una ópera hasta los que ya son aficionados al género.



**Primera Sesión:**  
**Don Carlo de Verdi**  
**Segunda Sesión:**  
**Lohengrin de Wagner**  
**Tercera Sesión:**  
**Tosca de Puccini**

La asistencia a estas sesiones gratuitas fue notable, con la inscripción máxima permitida de 25 Personas Mayores de COAPEMA en cada una de ellas. El ambiente acogedor del Patio de la Infanta, combinado con la riqueza artística y cultural de las presentaciones, hizo de "Caja de Música" una experiencia memorable y educativa.

## JORNADAS DE BIENESTAR, TALLERES DE LA PIEL

DURANTE EL AÑO 2024 COAPEMA REPRESENTADO POR ELVIRA BENABARRE, HA LLEVADO A CABO UNAS JORNADAS DE BIENESTAR DESTINADAS A NUESTRAS ENTIDADES Y ASOCIACIONES.



Se han realizado jornadas en Osera de Ebro, Asociación de viudas Zaragoza "Isabel de Aragón", Cella, Asociación de Jubilados del cuerpo Nacional de Policía y en la sede de COAPEMA. En todas las jornadas se ha completado el aforo de las personas, y se plantea como línea de actuación prevista para el año 2025.

Durante estos talleres, se ofrecieron consejos prácticos sobre la protección de la piel frente a factores externos como el sol y la contaminación, además de recomendaciones para mantenerla hidratada y nutrida. También se destacó la importancia de realizar revisiones dermatológicas periódicas para la prevención de problemas cutáneos comunes en la edad avanzada.

La actividad fomentó la participación activa de los asistentes, quienes pudieron compartir sus dudas y experiencias, creando un espacio enriquecedor para el aprendizaje y la interacción social. Este taller refleja el compromiso de **COAPEMA** con el bienestar integral de las Personas Mayores en Aragón.



# DESCUBRIENDO ARAGÓN A TRAVÉS DE SUS AGUAS:

**20 de junio**

## VISITA AL BALNEARIO DE SEGURA (TERUEL)



**Segura Balneario**

CONOCE ARAGÓN A TRAVÉS DE SUS AGUAS

20 de junio de 2024

09:30 h. Salida desde Zaragoza: Museo Fabo Serrano, Pº M<sup>o</sup> Agustín, 20  
 11:00 h. Llegada al Balneario. Café de Bienvenida  
 11:30 h. Recorrido por el Balneario y charla sobre las propiedades micromedicinales de sus aguas.  
 12:30 h. Acceso al centro Termal. 90'  
 14:30 h. Comida en el restaurante del Balneario.  
 16:00 h. Actividades de ocio y tiempo libre.  
 19:00 h. Salida hacia el lugar de origen.

Inscripción: 58€  
 Con tu tarjeta 52€

Transmisión compensatoria 10% Dto.

Reservas:  
 COAPEMA, C/ Franco y López, 4 • 50005 ZARAGOZA  
 Tels.: 974 494 006 / 978 919 141 • info@coapema.es

*Importante: es imprescindible llevar ropa de baño, albornoz y chanclas para el uso de los servicios termales.*

COAPEMA visitó el Balneario de Segura, dentro del programa «Conoce Aragón a través de sus aguas».

El grupo estaba compuesto 60 personas provenientes de Zaragoza, quienes realizaron un recorrido guiado por las instalaciones del balneario. Posteriormente, los participantes tuvieron acceso al centro termal.

La jornada continuó con una deliciosa comida en el restaurante del balneario, actividades de ocio y tiempo libre. La actividad fue calificada como un éxito, destacando este tipo de iniciativas refuerzan el compromiso de **COAPEMA** para promover el envejecimiento activo y el conocimiento de los recursos naturales y culturales de Aragón. ¡Un día memorable para todos!



## ASESORAMIENTO Y HERRAMIENTAS DE GESTIÓN PARA LAS ASOCIACIONES DE PERSONAS MAYORES

**COAPEMA** realiza un trabajo de asesoramiento y acompañamiento dirigido a las asociaciones de Personas Mayores en Aragón. Durante el año 2024, se ha continuado con el objetivo principal de fortalecer el funcionamiento de estas organizaciones, brindándoles herramientas y apoyo para superar los retos diarios que les surgen.

**COAPEMA** presta asistencia a las asociaciones para que puedan llevar a cabo procesos clave, como la presentación de modificaciones en los estatutos, la renovación de juntas directivas y el envío de documentación requerida por el Registro de Asociaciones. Gestión de trámites administrativos. Noticias relevantes sobre los mayores en Aragón y sobre todo aquello que sea interesante. Este apoyo garantiza que las asociaciones tenga apoyo y ayuda.

# 4

## COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN

Promover y difundir los programas que desarrolla el Gobierno de Aragón dirigido a Personas Mayores.

Comunicar noticias interesantes y relevantes a toda la población mayor de Aragón.

Revista "Los mayores en Aragón".

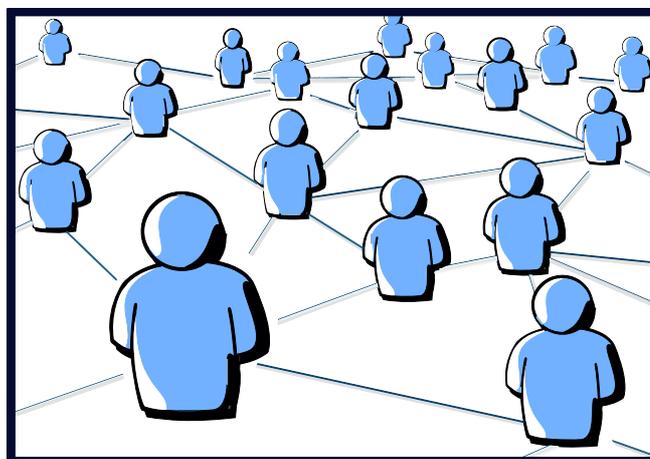
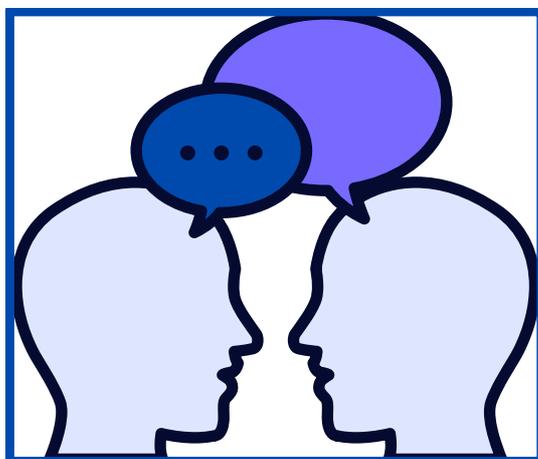
web [www.coapema.es](http://www.coapema.es)

Redes sociales (Facebook, Youtube, Instagram).

Mensajería a través de WhatsApp, correo electrónico.

Difusión en los medios de comunicación.

Informar de los proyectos de disposiciones generales relacionadas con las Personas Mayores.

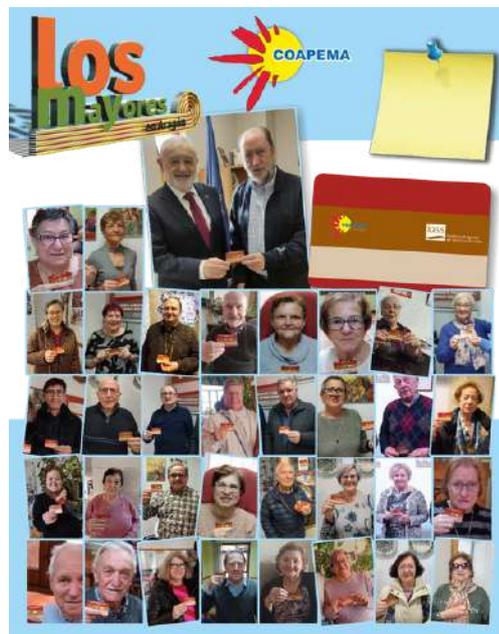


# REVISTA "LOS MAYORES EN ARAGÓN"

## REVISTA 112

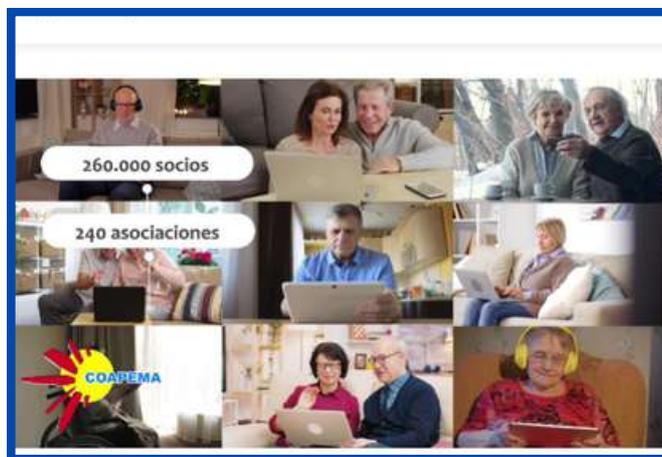
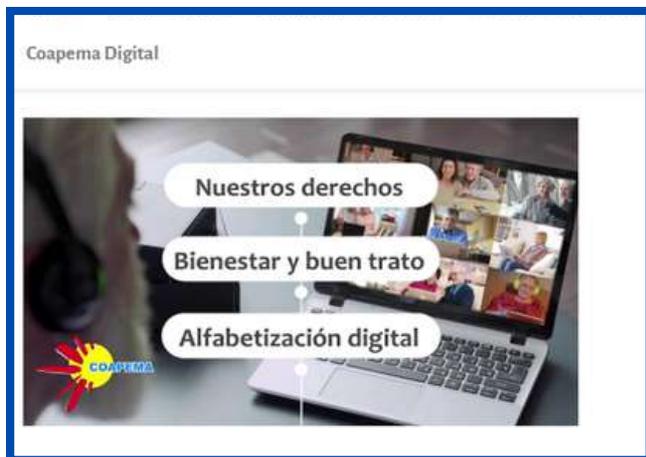
La revista se ha publicado en la página web, redes sociales y se ha enviado por grupos de difusión de WhatsApp, además de en formato PDF por correo electrónico a todos los contactos de **COAPEMA**.

La revista se han distribuido en papel en las siguientes entidades: asociaciones, entidades de personas mayores, residencias de personas mayores, ayuntamientos, juntas vecinales, servicios sociales de base, centros de salud, hospitales, colegios profesionales, balnearios aragoneses, medios de comunicación, empresas relacionadas con el sector, administraciones públicas aragonesas y entidades sociales, y asociaciones de otras comunidades autónomas relacionadas con los mayores, entidades aragonesas en el exterior.



WEB [WWW.COAPEMA.ES](http://WWW.COAPEMA.ES)

<https://coapema.es>



# REDES SOCIALES

## INSTAGRAM



<https://www.instagram.com/coapema?igsh=cnYwbHR3a2FpcW01>

## WHATSAPP

Durante el año 2024 se han enviado mensajes diarios por WhatsApp, correos electrónicos, a todas las entidades que forman parte de **COAPEMA**, junto con voluntarios y centros de referencia que trabajan por y para las Personas Mayores.

## FACEBOOK



<https://www.facebook.com/don.coapema>



# COAPEMA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

# AÑO 2024

12 FEBRERO	ARAGÓN TV
6 MARZO	PERIÓDICO DE ARAGÓN
25 MARZO	CADENA SER
12 ABRIL	CADENA SER
14 ABRIL	SER ARAGÓN
15 ABRIL	SOMOS LITERA RADIO
15 ABRIL	ONDA CERO CINCA
17 ABRIL	ONDA CERO TERUEL
25 MAYO	HERALDO DE ARAGÓN
8 JUNIO	HERALDO DE ARAGÓN
01 JULIO	CADENA SER
19 SEPTIEMBRE	AYUNTAMIENTO EJEA
20 SEPTIEMBRE	FORO INTERNACIONAL
23 SEPTIEMBRE	RADIO CALAMOCHA
26 SEPTIEMBRE	RADIO EJEA
1 OCTUBRE	ECO TERUEL
9 OCTUBRE	LA VANGUARDIA EUROPA PRESS
18 NOVIEMBRE	ONDA CERO
27 NOVIEMBRE	ONDA CERO
18 DICIEMBRE	TV CALAMOCHA



# INFORME TESORERÍA 2024

<b>Informe tesorería ejercicio 2024.</b>
<b>Gastos ejercicio 2024.</b>
<b>Ingresos ejercicio 2024.</b>
<b>Acta de comprobación y revisión de los censores de cuentas del COAPEMA correspondiente al ejercicio 2024.</b>



El Consejo Aragonés de las Personas Mayores (COAPEMA), como entidad de derecho público, desarrolla su actividad y gestiona sus recursos económicos conforme a los fines establecidos en la Ley 3/1990, de 4 de abril, que dio origen a su creación por las Cortes de Aragón.

## ACTIVIDADES

El programa de actuación de COAPEMA para 2024, detallado en la memoria de actividades, ha puesto el foco en la promoción del asociacionismo y la participación de las personas mayores, así como en la formación, la sensibilización, el envejecimiento activo y el bienestar, y la comunicación. Todo ello con el objetivo de mitigar la soledad no deseada de este colectivo.

Todas nuestras actividades han requerido una inversión económica. Aunque no han generado un beneficio financiero directo, han producido resultados positivos en los ámbitos social, cultural, físico, mental, personal y mediático, lo que nos enorgullece y reafirma nuestro compromiso.

Uno de los eventos más destacados ha sido, como cada año, el Encuentro de COAPEMA con las personas mayores de Aragón. En 2024, tuvo lugar en Binéfar, donde el esfuerzo dedicado a su organización fue recompensado con el reconocimiento de los asistentes, alrededor de 300 personas.

El interés por los viajes y actividades recreativas sigue siendo una constante entre nuestros miembros. Además del Encuentro, la Marcha Saludable anual y las visitas a la DGT, en 2024 retomamos las visitas a balnearios aragoneses, en este caso al Balneario Baños de Segura.

A lo largo del año hemos llevado a cabo numerosas actividades que han requerido un gran esfuerzo administrativo, organizativo y comunicativo. Nada de esto habría sido posible sin la colaboración de las entidades y asociaciones de Coapema, sus presidentes y presidentas, y sus equipos de trabajo, quienes han promovido la participación y la difusión de nuestras iniciativas.

## RECURSOS

COAPEMA cuenta con un equipo laboral compuesto por tres personas: dos a jornada completa en los departamentos de trabajo social y secretaría general, respectivamente, y una persona a media jornada en el área de administración.

La Comisión Permanente, integrada por 15 representantes de sus respectivas entidades de mayores y elegidos por la Asamblea, desempeña un papel fundamental en el día a día de COAPEMA. Su labor es voluntaria y abarca distintas áreas de participación.

Además, contamos con personas voluntarias que colaboran en la organización y realización de actividades, ofreciendo un apoyo esencial en todos los niveles.

En cuanto a los recursos económicos, la principal fuente de ingresos del consejo es la subvención nominativa que el Gobierno de Aragón asigna anualmente a través del departamento correspondiente, destinada al mantenimiento y desarrollo de nuestras actividades.

El programa de alfabetización digital "Aulas Itinerantes. Rutas Rurales", iniciado en 2018, ha continuado en 2024 gracias al convenio de colaboración con la Fundación Ibercaja e Ibercaja Banco, que cubre la totalidad del coste de la actividad.

Otros ingresos provienen de la TarjetaPREMIUMCoapema, el recargo autorizado en la venta de participaciones de la lotería de Navidad, las inserciones publicitarias en nuestra revista y las inscripciones a diversas actividades para mayores.

## **RETRIBUCIONES**

De acuerdo con la normativa vigente y los Estatutos del Consejo, los cargos de la Comisión Permanente son honoríficos y gratuitos, aunque se contempla el reembolso de dietas por asistencia y gastos de desplazamiento aprobados por la Comisión.

Este tipo de retribución también se aplica a los delegados-representantes de las entidades miembro en Asambleas generales y otras reuniones de trabajo, así como al personal voluntario en actividades de participación y colaboración.

Se mantiene el compromiso de hacer un uso racional y eficiente de estos derechos, promoviendo el desplazamiento conjunto en un mismo vehículo o eligiendo alternativas de transporte más económicas cuando sea posible.

## **PROTECCIÓN DE DATOS**

El Consejo Aragonés de las Personas Mayores cumple con la normativa vigente en materia de protección de datos, manteniendo el registro de actividades de tratamiento conforme al artículo 30 del Reglamento General de Protección de Datos y la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

## **CONCLUSIÓN**

El balance del ejercicio 2024 refleja el compromiso y la eficiencia en la gestión de los recursos de COAPEMA, permitiendo llevar a cabo un amplio abanico de actividades en beneficio de las personas mayores de Aragón. A pesar del limitado presupuesto con el que contamos, hemos logrado maximizar el impacto de nuestras iniciativas.

Agradecemos el esfuerzo y la implicación de todas las entidades, voluntarios y colaboradores que han hecho posible estos logros. No obstante, instamos a las autoridades a tomar conciencia de la necesidad de aumentar sus concesiones para garantizar la continuidad y el crecimiento de nuestros programas. De cara al futuro, seguiremos trabajando para fortalecer nuestra labor, fomentar la participación y asegurar la sostenibilidad de nuestras actividades

# GASTOS COAPEMA 2024

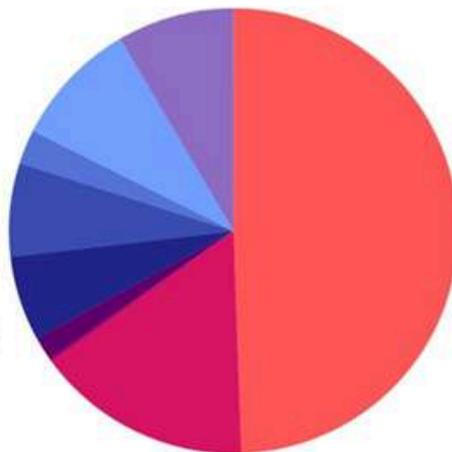
## SUBVENCIÓN IASS

**Dietas y desplazamientos**  
9.2%

**Asesoría**  
6.8%

**Mantenimiento**  
6.2%

**Seguridad Social**  
15.6%



## GASTOS PROPIOS



**Sueldos y salarios**  
49.4%

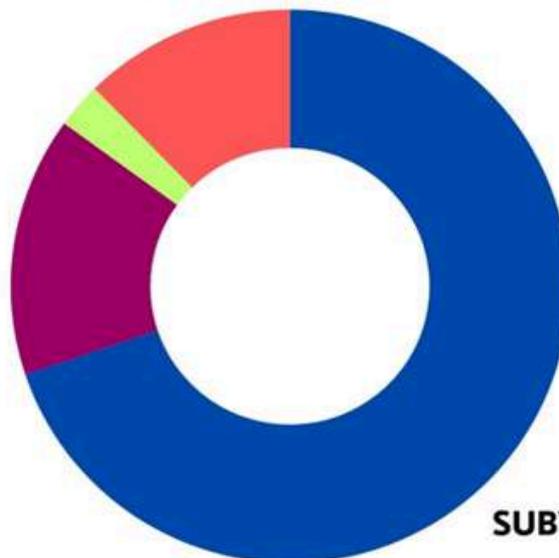
## GASTOS COAPEMA DIGITAL



## FINANCIACION PROPIA

12.3%

**COAPEMA DIGITAL**  
15.2%



## INGRESOS COAPEMA 2024

**SUBVENCIÓN IASS**  
69.8%

### Desglose financiación propia





# ACTA COMPROBACIÓN Y REVISIÓN DE LOS CENSORES DE CUENTAS 2024



C/ Franco y López, 4 • 50005-ZARAGOZA  
Tels.: 976 434 606 / 618 910 584  
[www.coapema.es](http://www.coapema.es) • [info@coapema.es](mailto:info@coapema.es)

ACTA DE COMPROBACIÓN Y REVISIÓN DE LOS CENSORES DE CUENTAS DEL CONSEJO ARAGONÉS DE LAS PERSONAS MAYORES DEL EJERCICIO ECONÓMICO 2024.

Asisten:

- D. Julio Ollés Mariñoso, Tesorero del Consejo Aragonés de las Personas Mayores
- Dña. Asunción Forniés, censora de cuentas por la provincia de Zaragoza, representante del Hogar de Mayores IASS Delicias de Zaragoza.
- D. Antonio Herrero, censor de cuentas por la provincia de Teruel, representante de la Federación regional de pensionistas y jubilados de Teruel de CC.OO. de Andorra, (Teruel).
- D. José España Capital, censor de cuentas por la provincia de Huesca, representante de la Asociación de Tercera Edad de Binéfar y Comarca, (Huesca)

Convocados los CENSORES DE CUENTAS de COAPEMA, nombrados como tales en la Asamblea General del pasado 21 de marzo de 2024, se reúnen en la sede de COAPEMA para revisar y analizar el Informe de Tesorería a presentar en la próxima Asamblea General de Coapema. Llevando a estudio los siguientes documentos contables relativos al Ejercicio Económico 2023

1. Cuenta de Resultados 2024. Comparativa Presupuestaria
2. Balance de Situación
3. Presupuesto Integrado Económico para el año 2025,

Por tanto,

Una vez comprobada y revisada la información, evidenciando coherencia con ejercicios anteriores, dan su conformidad y aprueban íntegramente toda la documentación, la cual presenta imagen fiel de la situación financiera de la Entidad.

Sin más asuntos que tratar, para que conste y sirva este obligado cumplimiento en su artículo N<sup>o</sup> 27, apartado f) de los Estatutos del Consejo Aragonés de las Personas Mayores, firman la presente en Zaragoza, a 17 de febrero de dos mil veinticinco.

*Censores de Cuentas*

Fdo.: Asunción Forniés Gómez

*El Tesorero*

Fdo.: Julio Ollés Mariñoso

Fdo.: Antonio Herrero Valero

Fdo.: José España Capitán

# COAPEMA/OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



# RELACIÓN DE COAPEMA CON LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Los esquemas de protección y seguridad sociales no deben discriminar por motivos de edad, género, discapacidad o cualquier otro motivo.

Las pensiones sociales deberían ser universales para llegar de manera efectiva a todas las personas mayores, incluidas aquellas que viven en la pobreza. Las pensiones sociales deben ser de niveles adecuados para garantizar la seguridad de los ingresos de las Personas Mayores.



Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. A través de sistemas de salud y atención verdaderamente universales para todas las edades, debemos asegurarnos de que sean adoptados indicadores y políticas que incluyan a personas de todas las edades.

Esto significa que las estrategias deben incluir servicios de tratamiento, gestión, atención, rehabilitación y paliación para personas de todas las edades afectadas por enfermedades, mientras continúan invirtiendo en prevención a lo largo de todas las etapas de la vida.



Garanticen que las personas mayores tengan el derecho de acceso equitativo a las oportunidades para todas las formas de aprendizaje (incluido el aprendizaje digital) y los niveles de educación sin discriminación por edad o cualquier otro motivo. Eliminar los estereotipos y prejuicios por la edad sobre la capacidad de las personas mayores para aprender y desarrollarse en todas las etapas de la vida. s diversas.



Apoyen el empoderamiento de las mujeres mayores aquellas de grupos marginados, como las viudas o aquellas mujeres que enfrentan formas superpuestas de discriminación debido a su origen étnico, raza u otro estado), para que estén representadas a todos los niveles del diseño, la implementación y la evaluación de programas, políticas y servicios, especialmente en los procesos de toma de decisiones.



Brinden a las Personas Mayores acceso a un ingreso mínimo a través de pensiones sociales no contributivas universales y reconozcan el trabajo de cuidado no remunerado de las mujeres al calcular las pensiones contributivas. Garanticen que los planes de jubilación flexibles o graduales y las condiciones laborales flexibles estén disponibles para los trabajadores mayores en igualdad de condiciones con los demás.

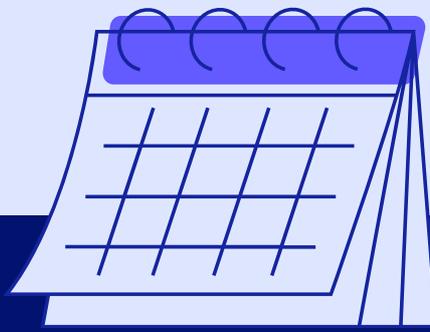


Garanticen protección social equitativa de edad. Proporcionen servicios sociales accesibles, de alta calidad, centrados en la persona y accesibles, incluyendo la cobertura de salud universal con atención a largo plazo y servicios de apoyo, para todas las Personas Mayores. Participación significativa de las Personas Mayores en todos los procesos de planificación y toma de decisiones, Combatir activamente la discriminación por edad y reformar las leyes, políticas y prácticas discriminatorias en función de la edad Inversión en viviendas y transporte público seguros, asequibles y accesibles que mejoren la interacción social entre generaciones.

## **LAS LÍNEAS DE ACTUACIÓN DE COAPEMA ESTÁN EN CONSONANCIA CON EL COMPROMISO DE APOYAR Y DIFUNDIR LOS ODS "PARA CONSEGUIR UN MUNDO MEJOR"**

- **ESTIMULAR LA PARTICIPACIÓN** de los colectivos de Personas Mayores.
- **DEFENDER SUS INTERESES.**
- **COLABORAR CON LAS DISTINTAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS.**
- **PARTICIPAR EN LOS ORGANISMOS** consultivos de carácter público.
- **PROPONER ADOPCIÓN DE MEDIDAS** para una eficaz gestión de los recursos.
- **FOMENTAR EL ASOCIACIONISMO.**
- **CONOCER E INFORMAR**, la normativa de la DGA que pueda afectar al colectivo de Personas Mayores.
- **PROMOVER ACCIONES DE SOLIDARIDAD.**
- **REALIZAR SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN** de las acciones que desarrollen en materia de personas mayores.
- **PROMOVER LA PARTICIPACIÓN** de las personas mayores usuarias en la prestación de los servicios, su seguimiento y control.
- **IMPULSAR PUBLICACIONES** de carácter científico o divulgativo.
- **IMPULSAR LA ASISTENCIA ESPECIALIZADA EN GERIATRÍA.**





# 2025

# LÍNEAS DE ACTUACIÓN Y PROPUESTAS COAPEMA 2024

## 35 ANIVERSARIO DE COAPEMA

**Formación.**

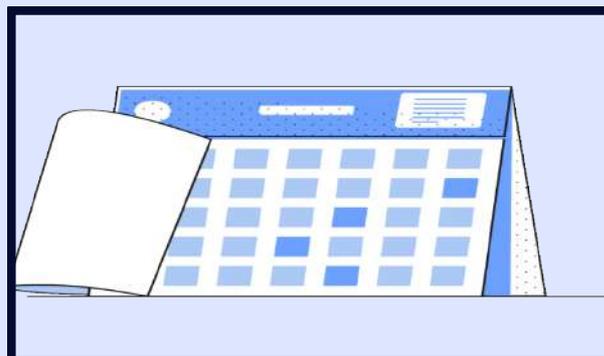
**Información, sensibilización y concienciación.**

**Envejecimiento activo, calidad de vida y prevención de la dependencia.**

**Promoción del asociacionismo, la participación y la convivencia.**

**Representación y/o colaboración con las administraciones públicas.**

**Comunicación y difusión.**





# LINEAS GENERALES DE ACTUACION

1

PROMOCIÓN DEL ASOCIACIONISMO, PARTICIPACIÓN Y CONVIVENCIA

## 35 ANIVERSARIO DE COAPEMA

VIAJE A ESTRASBURGO Y VISITA INSTITUCIONAL AL PARLAMENTO

JORNADA SALUDABLE "MARCHA 35.000 PASOS"

ENCUENTRO DE PERSONAS MAYORES EN ZARAGOZA

CONCURSO PREMIO IDENTIFICATIVO DE COAPEMA

PARTICIPACIÓN EN LA OFRENDA DE FLORES DEL PILAR

CLAUSURA ANIVERSARIO-GALA BENÉFICA

REVISTA NUMERO ESPECIAL POR EL 35 ANIVERSARIO

DURANTE  
TODO  
2025

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA 2025

PRIMER TRIMESTRE DEL AÑO 2025

DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

1 OCTUBRE 2025

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS FERIA  
GENERAL ZARAGOZA

OCTUBRE 2025

VISITAS A ENTIDADES Y ASOCIACIONES  
DE COAPEMA

AÑO 2025

V CONCURSO DE  
RELATOS BREVES

JUNIO A SEPTIEMBRE 2025

2

FORMACIÓN PARA NUESTRAS ENTIDADES Y ASOCIACIONES

COAPEMA DIGITAL

AULAS ITINERANTES AÑO 2025

FORMACIÓN NUEVAS TECNOLOGÍAS

JURÍDICO

AÑO 2025

CLAVES JURÍDICAS AÑO 2025

3

INFORMACIÓN, SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN

INFORMACIÓN A LAS  
PERSONAS MAYORES

AÑO 2025

XII JORNADA DE BUEN TRATO A  
LAS PERSONAS MAYORES

NOVIEMBRE 2025



## 4 ENVEJECIMIENTO ACTIVO, CALIDAD DE VIDA Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA

**VISITAS CULTURALES**

AÑO 2025

**TALLERES Y CHARLAS DE SALUD**

AÑO 2025

**BIENESTAR Y SALUD**

AÑO 2025

**TURISMO SALUDABLE**

AÑO 2025

## 5 REPRESENTACIÓN Y/O COLABORACIÓN CON LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

**OAS (OBSERVATORIO ARAGONES DE LA SOLEDAD)**

**PLATAFORMA DEL TERCER SECTOR**

**CONSEJO ESTATAL DE PERSONAS MAYORES**

**CONSEJO DE LA CIUDAD DE ZARAGOZA**

**LAAAB PLATAFORMA GOBIERNO ABIERTO**

**DIRECCIÓN GENERAL DE TRÁFICO**

## 6 COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN

**REVISTA "LOS MAYORES EN ARAGÓN"**

**WWW.COAPEMA.ES**

**REDES SOCIALES**

FACEBOOK  
YOU TUBE  
INSTAGRAM

**MENSAJES WHATSAPP, CORREO ELECTRÓNICO**

**MEDIOS DE COMUNICACIÓN**

PROMOVER Y DIFUNDIR LOS PROGRAMAS QUE DESARROLLA EL GOBIERNO DE ARAGON DIRIGIDOS A PERSONAS MAYORES.

COMUNICAR NOTICIAS INTERESANTES A LA POBLACIÓN MAYOR DE ARAGÓN.

# LISTADO DE ENTIDADES DE COAPEMA



**HUESCA CAPITAL**

**HUESCA PROVINCIA**

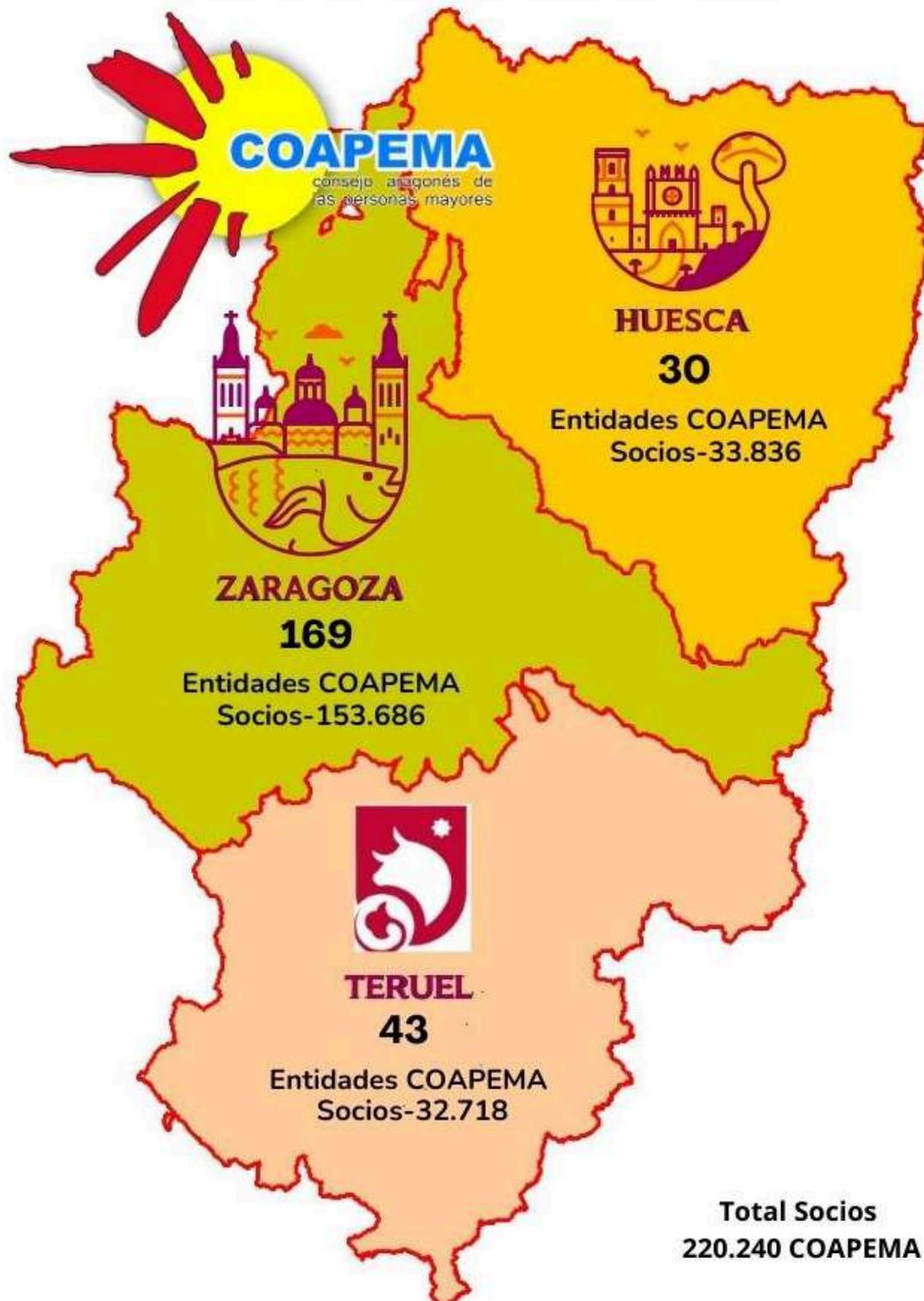
**TERUEL CAPITAL**

**TERUEL PROVINCIA**

**ZARAGOZA CAPITAL**

**ZARAGOZA PROVINCIA**

COMUNIDAD AUTÓNOMA de ARAGÓN



**33 entidades sin actividad actualmente**



## HUESCA CAPITAL

- ASOCIACIÓN PROGRESISTA DE MAYORES- **HUESCA**
- HOGAR DE PERSONAS MAYORES I.A.S.S.- **HUESCA**
- ASOCIACIÓN DE JUBILADOS "LA ENCARNACIÓN"- **HUESCA**
- FEDERACIÓN PROVINCIAL DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE LA UGT- **HUESCA**
- ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "LA OSCENSE"- **HUESCA**
- SINDICATO DE PENS. Y JUBILADOS DE UNIÓN LOCAL DE CC.OO- **HUESCA**



## HUESCA PROVINCIA

- ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "EL RECREO"- **ALBALATE DE CINCA**
- ASOCIACIÓN PENSIONISTAS Y JUBILADOS- **ALCOLEA DE CINCA**
- HOGAR DEL JUBILADO "SAN ISIDRO"- **ALMUDÉVAR**
- HOGAR DE MAYORES IASS- **BARBASTRO**
- ASOCIACIÓN DE TERCERA EDAD "HERMANOS ARGENSOLA"- **BARBASTRO**
- ASOCIACIÓN DE TERCERA EDAD Y PENSIONISTAS- **BELVER DE CINCA**
- ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS- **BIELSA**
- HOGAR DE MAYORES DEL I.A.S.S.- **BINÉFAR**
- ASOCIACIÓN TERCERA EDAD DE BINÉFAR Y COMARCA- **BINÉFAR**
- FUNDACIÓN MUNICIPAL CENTRO DE TERCERA EDAD- **CASTEJÓN DE SOS**
- ASOC.DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS- **TEMPLE**
- HOGAR DE PERSONAS MAYORES DEL I.A.S.S.- **FRAGA**
- ASOCIACIÓN COMARCAL DE LA TERCERA EDAD "EL CASTILLO"- **GRAÑÉN**
- ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "EL RUISEÑOR"- **GURREA DE GÁLLEGO**
- HOGAR DE MAYORES IASS- **MONZÓN**
- ASOCIACIÓN PARA CULTURA Y OCIO DE LA TERCERA EDAD (A.C.O.T.E.)- **MONZÓN**
- ASOCIACIÓN DE MAYORES OSSO CINCA- **OSSO DE CINCA**
- ASOCIACIÓN 3ª EDAD GRUPO SAN BLAS- **ROBRES**
- HOGAR DE PERSONAS MAYORES I.A.S.S.- **SABIÑÁNIGO**
- ASOCIACIÓN DE MAYORES "SAN ANTOLÍN"- **SARIÑENA**
- CONSEJO COMARCAL DE LA TERCERA EDAD DE LA LITERA- **TAMARITE DE LITERA**
- ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD- **TORRENTE DE CINCA**
- ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "HOGAR DEL ZAIDIN"- **ZAIDIN**

## NUEVAS INCORPORACIONES 2024

- ASOCIACIÓN LITERANA DE PERSONAS DE TERCERA EDAD DE **TAMARITE DE LITERA**
- ASOCIACIÓN PENSIONISTAS HOGAR ONTIÑENSE- **ONTIÑENA**



HOGAR DE PERSONAS MAYORES I.A.S.S.- **TERUEL**  
UNIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE TERUEL UGT ARAGÓN- **TERUEL**  
ASOCIACIÓN DE MAYORES CLUB PADRE POLANCO.- **TERUEL**

## TERUEL PROVINCIA



ASOCIACIÓN JUBILADOS Y PENSIONISTAS DEL BAJO ARAGÓN- **ALCAÑIZ**  
HOGAR DE PERSONAS MAYORES I.A.S.S.- **ALCAÑIZ**  
ASOCIACIÓN HOGAR DE LA TERCERA EDAD- **ALCORISA**  
ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS "VIRGEN DE LA ZARZA"- **ALIAGA**  
ASOCIACIÓN HOGAR DEL PENSIONISTA- **ALLOZA**  
ASOCIACIÓN PARA CULTURA Y OCIO DE LAS PERSONAS. MAYORES- **ANDORRA**  
FEDER. REGIONAL DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE TERUEL DE CC. OO- **ANDORRA**  
HOGAR DE PERSONAS MAYORES DEL I.A.S.S.- **ANDORRA**  
ASOCIACIÓN TERCERA EDAD- **ARIÑO**  
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS- **BÁGUENA**  
ASOCIACIÓN TERCERA EDAD "SAN ROQUE"- **BRONCHALES**  
ASOCIACIÓN JUBIL. Y PENS. "SAN PEDRO MARTIR DE VERONA" - **BURBÁGUENA**  
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS- **JILOCA CALAMOCHA**  
HOGAR PERSONAS MAYORES I.A.S.S.- **JILOCA CALAMOCHA**  
ASOCIACIÓN PENS. Y JUBILADOS "NUESTRA SRA. DE LAS CUEVAS"- **CAMINREAL**  
ASOCIACIÓN TERCERA EDAD "LA AMISTAD"- **CANTAVIEJA**  
ASOCIACIÓN JUBILADOS "EL SALVADOR"- **CEDRILLAS**  
ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS "EL CASTILLO"- **CELLA**  
ASOCIACIÓN TERCERA EDAD "HOGAR DEL SAN ESTEBAN"- **EL POYO DEL CID**  
ASOCIACIÓN TERCERA EDAD "SANTA BÁRBARA"- **ESCUCHA**  
ASOCIACIÓN PENSIONISTAS Y JUBILADOS "CLUB SAN MARCOS"- **FUENTES CLARAS**  
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "EL CARMEN"- **GEA DE ALBARRACÍN**  
ASOCIACIÓN DE ANCIANOS "EL CASTILLO"- **MONREAL DEL CAMPO**  
ASOCIACIÓN DE TERCERA EDAD "SAN FAUSTO"- **MONTALBÁN**  
ASOCIACIÓN DE TERCERA EDAD "VIRGEN DE LA ESTRELLA"- **MOSQUERUELA**  
ASOCIACIÓN DE TERCERA EDAD "LA UNIÓN"- **MUNIESA**  
HOGAR DE PERSONAS MAYORES DEL I.A.S.S.- **OJOS NEGROS**  
ASOCIACIÓN PENSIONISTAS Y JUBILADOS "SANTA ENGRACIA"- **OJOS NEGROS**  
ASOCIACIÓN DE TERCERA EDAD "SAN LORENZO"- **OLALLA**  
ASOCIACIÓN DE TERCERA EDAD "EL GALLO"- **ORIHUELA DEL TREMEDAL**  
ASOCIACIÓN DE TERCERA EDAD "SAN ANTONIO"- **PALOMAR DE ARROYOS**  
ASOCIACIÓN DE TERCERA EDAD "LA CRUZ"- **RUBIELOS DE MORA**  
ASOCIACIÓN PENSIONISTAS Y JUBILADOS "SAN ROQUE" **SAN MARTIN DEL RÍO**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD **UTRILLAS**



**CLUB CULTURAL 33  
ARALVOZ  
ASOCIACIÓN PENSIONISTAS DEL BANCO ZARAGOZANO  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES SALVADOR ALLENDE  
ASOCIACIÓN VOLUNTARIADO EN GERIATRÍA  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES OLIVER  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES GARRAPINILLOS  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES DELICIAS  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES VALDEFIERRO  
CLUB DE JUBILADOS PICARRAL  
CÁRITAS DIOCÉISIS DE ZARAGOZA  
FEDERACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE LA U.G.T.  
FEDERACIÓN DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE CC.OO. DE ARAGÓN  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES SANTA ISABEL  
HOGAR DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS "SAN JOSÉ"  
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS DEL CUERPO NACIONAL DE POLICÍA  
ASOCIACIÓN VIUDAS DE ZARAGOZA "ISABEL DE ARAGÓN"  
ASOCIACIÓN JUBILADOS. DE ENFERMERÍA DE ZARAGOZA Y PROVINCIA  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES MONTAÑANA  
CENTRO MUNICIPAL DE CONVIVENCIA CASCO HISTÓRICO  
ASOCIACIÓN PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE UNIÓN SINDICAL OBRERA (USO)  
ASOCIACIÓN DE TERCERA EDAD. "CESAR AUGUSTA"  
ASOCIACIÓN PROGRESISTA DE MAYORES  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES "P. LAÍN ENTRALGO"  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES CIUDAD JARDÍN  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES SAN JOSÉ  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES JUSLIBOL  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES CASABLANCA  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES LA ALMOZARA  
MOVIMIENTO MAYORES Y JUBILADOS "VIDA ASCENDENTE"  
ASOCIACIÓN JUBILADOS Y PENSIONISTAS "LA BOMBARDA"  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES TORRERO  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES RÍO EBRO - JOSÉ MARTÍ  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES "SAN JUAN MOZARRIFAR"  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES MIRALBUENO  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES LA CARTUJA BAJA  
HOGAR DE PERSONAS MAYORES I.A.S.S. LAS FUENTES**

# ZARAGOZA CAPITAL

**HOGAR DE PERSONAS MAYORES IASS BOTERÓN  
HOGAR DE PERSONAS MAYORES IASS BALSAS DEL EBRO  
HOGAR DE PERSONAS MAYORES IASS SAN BLAS  
HOGAR DE PERSONAS MAYORES IASS DELICIAS  
HOGAR DE PERSONAS MAYORES IASS CASETAS  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES LA JOTA  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES TORRERO  
ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS ALMOZARA  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES FRANCISCO DE GOYA  
ASOCIACIÓN DE MAYORES DE LA UNIVERSIDAD DE LA EXPERIENCIA  
COMUNIDADES ARAGONESAS DEL EXTERIOR  
FEDERACIÓN ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y  
OTRAS DEMENCIAS  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES TERMINILLO  
ASOCIACIÓN AULAS DE TERCERA EDAD "SAN JORGE"  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES PEÑAFLORES  
CENTRO DE CONVIVENCIA JOSÉ M<sup>o</sup> CASTRO Y CALVO -ESTACIÓN NORTE  
ASOC AGRUPACIÓN MAYORES DEL CARMEN  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES REY FERNANDO  
HOGAR PERSONAS MAYORES I.A.S.S. VALDEFIERRO  
HOGAR PERSONAS MAYORES I.A.S.S. PICARRAL  
ASOCIACIÓN ARREDOL  
HOGAR Y CENTRO DE DÍA I.A.S.S. SAN JOSÉ (LUÍS AULA)  
CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES SAN GREGORIO  
ASOCIACIÓN DE JUBILACIÓN Y PREJUBILADOS Y PENSIONISTAS DE BBVA  
REAL HERMANDAD DE VETERANOS DE LAS FUERZAS ARMADAS DE LA GUARDIA CIVIL.  
DELEGACIÓN ZARAGOZA  
HOGAR DE PERSONAS MAYORES ELIAS MARTINEZ, SANTIAGO**

## NUEVAS INCORPORACIONES 2024

**ASOCIACIÓN CULTURAL ESENCIAS DEL SUR  
ASOCIACIÓN ICTUS ARAGÓN (AIDA)**



ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "MARÍN BOSQUED"- **AGUARÓN**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "EL HUECHA"- **AINZÓN**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD Y PENSIONISTAS- **ALAGÓN**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "SAN LORENZO"- **ALBORGE**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "SAN SEBASTIÁN"- **ALCALÁ DE MONCAYO**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD Y PENSIONISTAS "ABEN ALFAJE"- **ALFAJARÍN**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "SAN ROQUE"- **ALFAMEN**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD- **ALMONACID DE LA SIERRA**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "LA CARRASCA"- **ALPARTIR**  
ASOC. DE LA TERCERA EDAD "NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO"- **AÑON DE MONCAYO**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "VIRGEN DEL REMEDIO"- **ARANDA DE MONCAYO**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD- **ARIZA**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD- **ATECA**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD- **BELCHITE**  
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "SAN MIGUEL"- **BIOTA**  
ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "SANTO CRISTO DE LA CAPILLA"- **BOQUIÑENI**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "NUESTRA SEÑORA VIRGEN DE LA PEANA"- **BORJA**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD Y PENSIONISTAS "SAN MIGUEL"- **BOTORRITA**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "VIRGEN DEL ROSARIO" - **BREA DE ARAGON**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD Y PENSIONISTAS "TRES DE MAYO"- **CADRETE**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD CALATAYUD Y COMARCA- **CALATAYUD**  
HOGAR PERSONAS MAYORES I.A.S.S.- **CALATAYUD**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "SANTISIMO CRISTO"- **CALATORAO**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "SANTÍSIMO CRISTO"- **CARIÑENA**  
ASOCIACIÓN JUBILADOS Y ACCIDENTADOS DEL TRABAJO- **CASPE**  
ASOCIACIÓN. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "VIRGEN DEL ROSARIO"- **CASTILÍSCAR**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "SANTA TECLA"- **CERVERA DE LA CAÑADA**  
ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE LA 3º EDAD- **CETINA**  
ASOCIACIÓN DE LA 3º EDAD "SAN JUAN"- **CHIPRANA**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "PATRÓN SAN MIGUEL ARCANGEL"- **CHODES**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "LA FRAGUA- **CIMBALLA**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "SAN BERNABÉ"- **COSUENDA**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD Y PENSIONISTAS- **CUARTE DE HUERVA**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD- **DAROCA Y COMARCA**  
HOGAR DE MAYORES IASS- **EJEA DE LOS CABALLEROS**  
ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS "SAN JORGE"- **EL BURGO DE EBRO**  
CLUB MUNICIPAL DE JUBILADOS "VILLA DE EPILA"- **EPILA**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD- **ESCATRON**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD- **FUENTES DE EBRO**  
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "PIGNATELLI"- **GALLUR**

# ZARAGOZA PROVINCIA

ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD- **GELSA DE EBRO**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "SAN JUAN BAUTISTA"- **HERRERA DE LOS NAVARROS**  
HOGAR PERSONAS MAYORES I.A.S.S.- **ILLUECA**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "VIRGEN DE JARABA" - **JARABA**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "VIRGEN DE LA SOLEDAD" - **JARQUE DE MONCAYO**  
ASOC. DE JUB. Y PENSIONISTAS "SANTA PANTARIA" - **LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "SAN ANTONIO DE PADUA"- **LA MUELA**  
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "SAN ROQUE"- **LA PUEBLA DE ALFINDEN**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "SAN SEBASTIAN"- **LONGARES**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "SAN BENITO"- **LOS FAYOS**  
ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS Y MAYORES "SAN AGUSTÍN"- **LUCENI**  
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "SAN FRANCISCO" - **LUMPIAQUE**  
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS "HOGAR DE JUBILADOS SAN MIGUEL"- **LUNA**  
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "TOTS CHUNS" - **MAELLA**  
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS- **MAGALLÓN**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD CRISTO DEL HUMILLADERO- **MALANQUILLA**  
CONSEJO LOCAL DE TERCERA EDAD ASOC. JUB. Y PENS."SAN JORGE"- **MALLÉN**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCEERA EDAD "SAN VICENTE MÁRTIR" - **MALÓN**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "BIENVENIDA"- **MARÍA DE HUERVA**  
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "SANTA ANA"- **MEDIANA DE ARAGÓN**  
ASOCIACIÓN DE TERCERA EDAD "VIRGEN DEL CASTILLO"- **MESONES DE ISUELA**  
ASOCIACIÓN DE TERCERA EDAD SAN ALEJANDRO- **MIEDES DE ARAGÓN**  
ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE LA 3ª EDAD- **MONREAL DE ARIZA**  
ASOC. DE TERCERA EDAD Y PENSIONISTAS "SANTA MARIA MAGDALENA"- **MOZOTA**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD Y PENSIONISTAS "LA INMACULADA"- **MUEL**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "NUESTRA SEÑORA DEL PILAR"- **NOVALLAS**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "SAN NICASIO" - **NOVILLAS**  
ASOCIACIÓN NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO- **NUEZ DE EBRO**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "MOSEN DOROTEO"- **ONTINAR DEL SALZ**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "SAN MARTIN"- **OSERA DE EBRO**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "SANTIAGO HERNÁNDEZ"- **PANIZA**  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "SANTA LUCIA"- **PARACUELLOS DE JILOCA**

# ZARAGOZA PROVINCIA

ASOC. DE LA TERCERA EDAD "SAN PEDRO BAUTISTA" - PARACUELLOS DE LA RIBERA  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD SAN MIGUEL"- PINA DE EBRO  
ASOC. DE LA TERCERA EDAD "LAS PLANAS" PINSORO (B° EJEJA DE LOS CABALLEROS)  
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "SAN SEBASTIÁN"- PRADILLA DE EBRO  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "SANTIAGO Y SANTA ANA"- QUINTO DE EBRO  
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "LAS SALINAS"- REMOLINOS  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "SANTA MARÍA MAGDALENA"- RICLA  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "SAN ROQUE"- SABIÑÁN  
ASOC. COMARCAL DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS"VIRGEN DEL PILAR"- SÁBADA  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA 3º EDAD "LA TORRAZA"- SALILLAS DE JALÓN  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD- SAN MATEO DE GÁLLEGO  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD HOGAR DEL JUBILADO- SÁSTAGO  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD Y PENSIONISTAS "SAN MARCOS"- SOBRADIEL  
ASOC. JUB. Y PENS."NUESTRA SEÑORA DE VALENTUÑANA"- SOS DEL REY CATÓLICO  
ASOCIACIÓN COMARCAL DE JUBILADOS- TARAZONA  
HOGAR DE PERSONAS MAYORES I.A.S.S. MONCAYO- TARAZONA  
ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS Y TERCERA EDAD - TAUSTE  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "SANTA BÁRBARA" - TERRER  
ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS- TIERGA  
ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS "LA URELA"- UNCASTILLO  
ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "SANTA ANA"- UTEBO  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD - VERA DE MONCAYO  
ASOC. DE LA TERCERA EDAD Y PENS "LAS TRES TORRES"- VILAFRANCA DE EBRO  
CENTRO DE MAYORES VILLAMAYOR -VILLAMAYOR  
ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD "SAN ISIDRO"- VILLANUEVA DE GÁLLEGO  
ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS- VILLANUEVA DE HUERVA  
ASOCIACIÓN ZUFARIENSE DE LA TERCERA EDAD- ZUERA

## NUEVAS INCORPORACIONES 2024

ASOCIACIÓN DE MAYORES YJUBILADOS "SANTA OROSIA"- FARASDÚES  
ASOCIACIÓN DE MAYORES "SAN VICTORIAN"- RIVAS  
ASOCIACIÓN DE MAYORES "SANTA ANASTASIA- SANTA ANASTASIA  
HOGAR DE PENSIONISTAS "LOS CIPRESES"- EL BAYO



**UBICACIÓN:**

**C/ FRANCO Y LÓPEZ N° 4 50005 ZARAGOZA**

**TELÉFONO:**

**976 434 606**

**CORREO ELECTRÓNICO:**

- [info@coapema.es](mailto:info@coapema.es)
- [admon@coapema.es](mailto:admon@coapema.es)
- [trabajo-social@coapema.es](mailto:trabajo-social@coapema.es)