

Manifiesto de COAPEMA: Reivindicaciones de Derechos de las Personas Mayores en Aragón año 2024.

El Consejo Aragonés de Personas Mayores (COAPEMA) presenta este manifiesto para promover y defender los derechos y el bienestar de las personas mayores en Aragón. En nuestra lucha por una sociedad más inclusiva y justa, destacamos las siguientes necesidades y objetivos:

1. Promoción e Inversión en Programas de Envejecimiento Activo y Saludable:

- Es esencial invertir en programas que promuevan un envejecimiento activo, fomentando la actividad física, mental y social. Esto incluye iniciativas que incentiven la participación en actividades recreativas, educativas y culturales.

2. Afianzar los Derechos y la Autonomía de las Personas Mayores:

- Reconocer la diversidad dentro del grupo de personas mayores y garantizar su autonomía es fundamental. Cada individuo tiene diferentes necesidades y capacidades, y nuestras políticas deben reflejar esta realidad.

3. Garantizar el Poder Adquisitivo de las Personas Mayores:

- Las pensiones deben ser dignas y ajustarse al costo de vida, considerando el incremento del Índice de Precios al Consumo (IPC). Asegurar un ingreso suficiente es crucial para una vida digna en la tercera edad.

4. Potenciar la Participación Social y la Toma de Decisiones:

- Apoyar el tejido asociativo, especialmente en zonas rurales, con subvenciones y ayudas específicas, es vital para fomentar la participación social y la toma de decisiones de las personas mayores.

5. Incrementar y Mejorar los Soportes Sanitarios y Sociales:

- Adaptar los servicios sanitarios y sociales a las necesidades de cada persona mayor es crucial. Además, los entornos cercanos a sus domicilios deben ser accesibles y agradables para fomentar la convivencia y el bienestar.

6. Avanzar hacia un Nuevo Modelo de Atención:

- Es necesario fortalecer la conexión entre salud y residencias, asegurando una atención integral y coordinada que responda efectivamente a las necesidades de las personas mayores.

7. Mejor Acceso y Capacitación en Nuevas Tecnologías:

- Facilitar el acceso y la capacitación en nuevas tecnologías para las personas mayores es fundamental en la era digital, permitiéndoles mantenerse conectados e informados.

8. Abordar la Soledad como Prioridad en Políticas Sociales:

- La soledad debe ser un elemento central en las políticas sociales. Promover actuaciones intergeneracionales puede fomentar el entendimiento mutuo y la integración social.

9. Fomento de la Atención Sanitaria Especializada:

- Incrementar las unidades de atención geriátrica en centros de salud y hospitales, y priorizar la especialización en geriatría, son medidas esenciales para mejorar la atención sanitaria de las personas mayores.

10. Prevención y Buen Trato a las Personas Mayores: - Desarrollar políticas y programas que promuevan el buen trato y prevengan el maltrato hacia las personas mayores.

11. Sistemas de Transporte Asequibles y Adaptados: - Implementar sistemas de transporte que sean asequibles, seguros y adaptados a las necesidades de las personas mayores, eliminando barreras físicas y limitaciones.

12. Fomento y Apoyo a las Organizaciones Sociales de Personas Mayores: - Apoyar las organizaciones sociales que trabajan por el bienestar de las personas mayores es fundamental para fortalecer el tejido social y la defensa de sus derechos.

COAPEMA se compromete a trabajar por una sociedad donde los derechos de las personas mayores sean respetados y su contribución sea valorada. Juntos, podemos construir un presente y un futuro en el que la tercera edad sea una etapa de plenitud y felicidad.

Reconocimiento y Gratitud:

Expresamos nuestro agradecimiento a todas las personas y organizaciones que trabajan en la promoción del bienestar de las personas mayores y abogan por sus derechos. Su labor es fundamental para lograr una sociedad más justa e inclusiva.

Unamos esfuerzos para que las personas mayores de Aragón vivan con dignidad, respeto y felicidad. ¡Gracias por ser parte de este cambio!