

X MARCHA SALUDABLE "Sembrando Vida"



*Ejea de los
Caballeros*

3/10/2024

*¡Esperamos contar
con tu presencia
en esta jornada llena
de salud, naturaleza y
cultura!*



Información:

Consejo Aragonés de las Personas Mayores
C/ Franco y López, 4 - 50005 ZARAGOZA
Tel. 976 434 606 / 618 910 584 / 605 037 632
info@coapema.es - www.coapema.es

X Jornada Saludable de COAPEMA

Consejo Aragonés de Personas Mayores

¡Date un capricho y disfruta de un día en Ejea de los Caballeros!

ACTIVIDADES

- 08:45 h:** ▶ **Salida** desde Zaragoza en autobús.
Museo Pablo Serrano, Paseo María Agustín, 20.
- 10:00 h:** ▶ **Llegada** a Ejea de los Caballeros y entrega de equipamiento.
- 10:15 h:** ▶ **Inicio de la caminata.**
Ruta: La Estanca del Gancho es una ruta circular ubicada en Ejea de los Caballeros. Es conocida por su belleza natural y la tranquilidad de su entorno, siendo un lugar perfecto para actividades recreativas al aire libre y la observación de la naturaleza. La ruta es accesible y adecuada para personas de todas las edades, proporcionando un ambiente ideal para la X Marcha Saludable.
- 11:15 h:** ▶ **Refrigerio.**
- 11:30 h:** ▶ **Recepción de autoridades y bienvenida.**
Decálogo Medioambiental: Presentación de los principios medioambientales que guiarán la jornada.
Plantación de árboles.
- 12:45 h:** ▶ **Visita guiada al Museo Aquagraria.**
Este museo agrícola es uno de los más espectaculares de España, ofreciendo una visión única sobre la evolución de la agricultura y la importancia del agua en esta región.
- 14:30 h:** ▶ **Comida.**
- 16:30 h:** ▶ **Sobremesa:**
Sorteo de regalos.
Actuación musical de María Carmen Rived, ganadora de "Jotalent 2024".
- 18:30 h:** ▶ **Fin de Jornada y regreso.**



con tu tarjeta
48€