



MEMORIA ANUAL 2022

CONSEJO ARAGONÉS DE PERSONAS MAYORES

C/Franco y López, 4 (Junto al IAJ)

50005 ZARAGOZA

976 434606

www.coapema.es

info@coapema.es

trabajo-social@coapema.es

admon@coapema.es







CONTENIDO:

BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN DE LA MEMORIA.....	6
ORGANIZACIÓN. MIEMBROS DE LA COMISIÓN PERMANENTE. DEPARTAMENTOS SERVICIOS PROPIOS Y CONCERTADOS	
Organigrama de Coapema	8
Coapema organización interna	10
Departamentos y servicios de Coapema	12
Servicios propios	12
TarjetaPREMIUNCoapema	13
Servicios concertados.....	14
Trabajo comisión permanente. Agenda	15
Asistencia a jornadas, conferencias y eventos	16
COLABORACIONES Y CONVENIOS	
Colaboraciones.....	19
Convenios y acuerdos de colaboración.....	20
PROGRAMAS Y ACTIVIDADES ANUALES	
Programas y actividades anuales 2022	23
Asamblea General Ordinaria.....	23
Aulas itinerantes rutas rurales	23
Ciclo de visitas culturales.....	27
Gran Gala de la Zarzuela en Madrid	27
"II Concurso de Relatos Breves" Coapema	27
Día Internacional del Mayor	29
Manifiesto Coapema 2022.....	30
Jornadas de Puertas Abiertas Feria de Zaragoza	32
VIII Marcha Saludable	34
IX Jornada de Buen Trato a Personas Mayores: "La Geriátrica como herramienta de buen trato y mejora en la calidad de vida"	35
Participación activa de Coapema.....	36
Página Web, Whasapp.....	38
Revista "Los Mayores en Aragón".....	39
Diario de una pandemia.....	40
Jornada médica	41
Ciclo de conferencias Palazón abogados.....	41
Presencia institucional	42



DIFUSIÓN/ MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Coapema en los medios de comunicación487

COAPEMA OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Relacion de Coapema con los Objetivos de Desarrollo Sostenible 49

INFORME TESORERIA 2022

Actividades.....53

Recursos humanos, recursos económicos, retribuciones..... 54

Ingresos y gastos.....56

Acta censores de cuentas.....57

Justificación económica.....58

Presupuesto 2023.....59

ENTIDADES MIEMBROS DE COAPEMA

Huesca capital.....63

Huesca provincia.....64

Teruel capital.....65

Teruel provincia.....66

Zaragoza capital.....67

Zaragoza provincia.....70



BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN DE LA MEMORIA





BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN DE LA MEMORIA

Buen día a todos los miembros del Consejo Aragonés de Personas Mayores, a todas las Asociaciones que formáis parte del mismo y a todos sus socios.

He aquí la información de todos los temas que se han realizado y cuyo único objetivo ha sido el interés y beneficio de las Personas Mayores en Aragón y en las Comunidades Aragonesas en el Exterior.

Nuestra participación sigue creciendo dentro de la sociedad aragonesa, cada día somos tenidos más presentes. El trabajo realizado por COAPEMA en años anteriores, junto con el desarrollado día a día por este gran conjunto de personas de todos los puntos de Aragón, va teniendo sus resultados.

Ahora dicen que los mayores somos el tramo más importante de la economía; no sólo en España, sino a nivel mundial se está desarrollando la llamada Silver Economy o Economía Plateada, en alusión al color de nuestro cabello, pero no me cabe duda de que también es por nuestro esfuerzo, trabajo y preparación.

Desde COAPEMA, debido a nuestra identidad, contamos con una relación directa y constante con el Gobierno de Aragón y el Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales, a través del IASS, (Instituto Aragonés Servicios Sociales) con quienes tenemos una programación de trabajo establecida, con el compromiso de reunirnos trimestralmente para compartir proyectos conjuntamente, analizar los temas más importantes del periodo y participar en la programación del año siguiente.

Igualmente tenemos reuniones periódicas con la Oficina del Mayor del Ayuntamiento de Zaragoza, participamos en sus convocatorias e invitaciones y formamos parte del Consejo de Ciudad, además de otros Ayuntamientos e Instituciones.

En la Plataforma del Tercer Sector Aragón, además de la amplia materia de trabajo y estudio, mantenemos estrecha relación con las Instituciones que la integran, todas ellas relacionadas con los derechos sociales de las personas.

Formamos parte del Observatorio de la Soledad del Mayor del Justicia de Aragón donde se trabaja intensamente para intentar hacer frente a esta terrible enfermedad que es la soledad no deseada en las personas mayores.

Participamos activamente para mejorar la situación de los mayores que viven fuera de Aragón (dentro y fuera de España), habiendo sido invitados como expertos en la elaboración del Nuevo Anteproyecto de Ley para las Comunidades Aragonesas en el Exterior.

Han escuchado nuestra opinión en la Delegación del Gobierno de Aragón y en las Subdelegaciones Provinciales para tratar de la Administración Abierta e intentar, de una manera constante, su mejora, especialmente en temas relacionados con los mayores.

En este año continuamos con la IX Jornada de Buen Trato a Personas Mayores, haciendo especial hincapié en la Geriátrica como elemento de buen trato y la necesidad de aumentar en la sanidad esta especialidad médica.



Es necesario que sigamos desarrollando nuestra TarjetaPREMIUMCoapema, para lo cual seguiremos firmando acuerdos con todo tipo de empresas y establecimientos que posibiliten beneficios para todos nosotros.

El apartado de Coapema Digital, viene siendo desde hace ya unos años, nuestro gran reto, pues sabemos de la dificultad de las personas mayores (sobre todo las de edad más avanzada) en el manejo de las nuevas tecnologías y los problemas que acarrearán a la hora de llevar su vida cotidiana.

Por eso, nuestro programa "Aulas Itinerantes. Rutas rurales" continúa en auge y en 2022 pudimos volver a las conferencias presenciales por las localidades de Aragón con menos posibilidades de alfabetización digital. Todo ello con la colaboración de Ibercaja banco y Fundación Ibercaja, que por quinto año consecutivo renovaron su compromiso con Coapema.

Por otro lado, la desaparición de muchas oficinas bancarias, la reducción de horarios de atención al público y la obligatoriedad a utilizar los cajeros automáticos hizo sonar la voz de alarma en la Sociedad y aunque no fue un plato de buen gusto, además de ajustar los servicios para el colectivo de Mayores, se reforzaron los temas formativos en materia de alfabetización digital financiera.

Las actividades de Coapema están basadas en los fines para los que fue creado este Consejo. Y, aunque hace casi 33 años de su creación, sus principios continúan siendo actuales, pues...

...Continúa siendo necesario el **Asociacionismo**, sobre todo como una herramienta más contra la Soledad...

...Todavía hace falta hablar y **reivindicar ante los poderes públicos** por quienes no son capaces de hacerlo...

...La **formación de las personas mayores** es prioritaria, pues no nos podemos quedar atrás ante las nuevas tecnologías, nuevas formas de vida saludable, de bienestar y de derecho...

...El impulso a la **especialidad médica en geriatría** y el aumento de geriatras es un problema acuciante...

....Por tanto, y por todo ello, seguiremos **promoviendo acciones de bienestar** en todos los sentidos, por las personas mayores en Aragón y en las Comunidades Aragonesas en el Exterior.

**Un cordial saludo en nombre propio y de toda la Comisión Permanente
Teodoro Corchero Polanco
Presidente de COAPEMA**

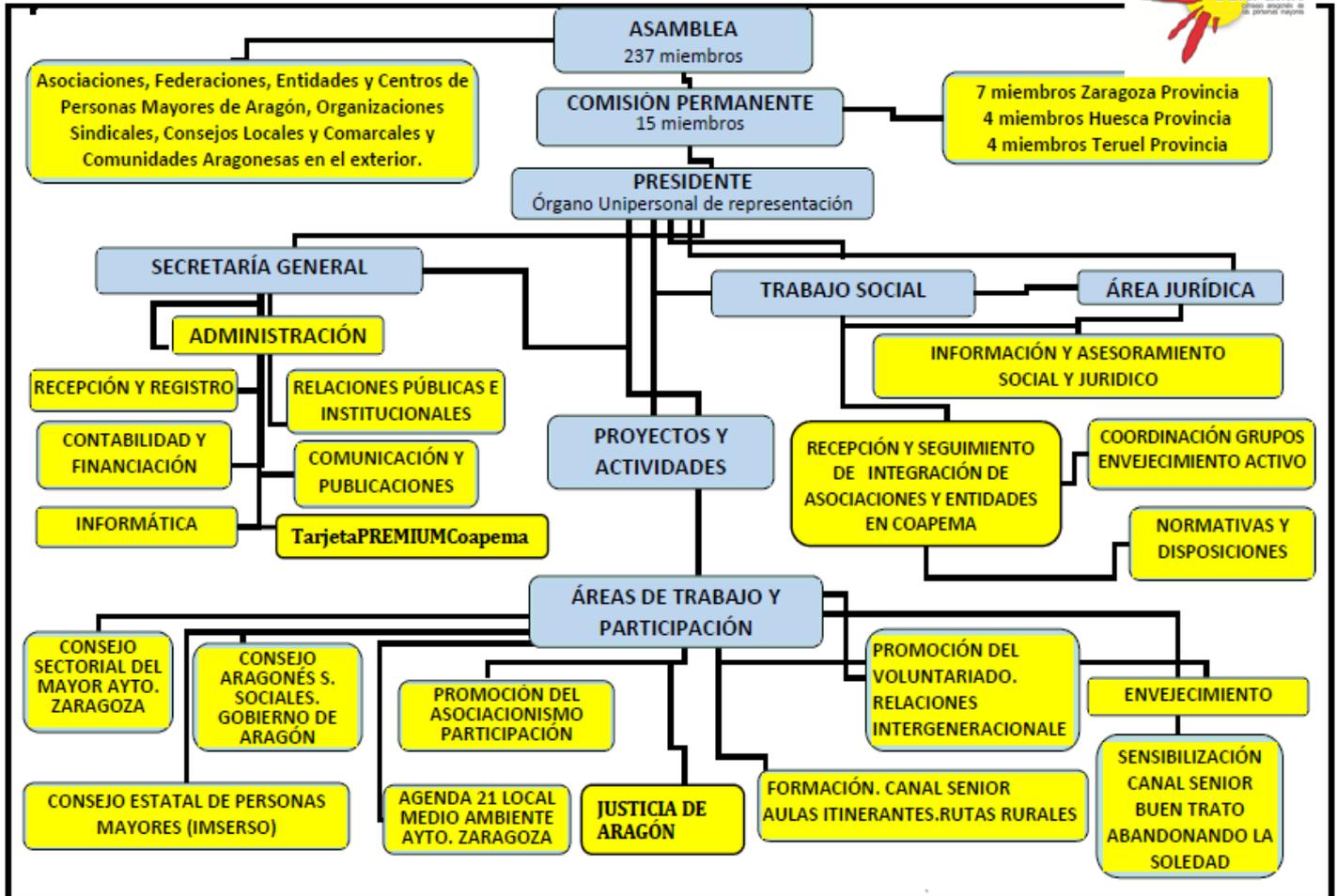


ORGANIZACIÓN. MIEMBROS DE LA COMISIÓN PERMANENTE. DEPARTAMENTOS Y SERVICIOS PROPIOS Y CONCERTADOS



ORGANIGRAMA DE COAPEMA

ORGANIGRAMA COAPEMA



DEFINICIÓN

El Consejo Aragonés de las Personas mayores, (COAPEMA), es una ENTIDAD DE DERECHO PÚBLICO, con personalidad jurídica propia y plena capacidad para el cumplimiento de sus fines.

DE BASE ASOCIATIVA, con plena autonomía en relación con las Administraciones públicas y una composición abierta y plural que permite recoger en su seno la totalidad de asociaciones y entidades significativas de base democrática y sin fin de lucro existentes en Aragón.

NORMATIVA

Ley 3/1990, de 4 de abril, por el Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Trabajo. **Estatutos** de 28 de marzo de 2017.



La Ley 22/2002, de 16 de octubre, procedió a modificar la Ley 3/1990, de 4 de abril, del "Consejo Aragonés de la Tercera Edad", por el de "Consejo Aragonés de las Personas Mayores" en el título y el texto de la ley, debiendo sustituirse también dicha expresión en cualquier normativa existente de desarrollo del consejo.

Art. 57 de La ley 12/2004, de 29 de diciembre, de medidas tributarias y administrativas donde se incluyen como miembros del Coapema las comunidades aragonesas en el exterior a través de sus representantes de sus colectivos de personas mayores.

SUS FINES ESTÁN ORIENTADOS A...

- Estimular la participación de los colectivos de pensionistas por jubilación y tercera edad.
- Defender los intereses de pensionistas por jubilación.
- Colaborar con las distintas administraciones públicas aragonesas.
- Participar en los organismos consultivos de carácter público.
- Proponer la adopción de medidas para una eficaz gestión de los recursos y del patrimonio.
- Fomentar el asociacionismo entre el colectivo de pensionistas.
- Conocer e informar, con carácter previo, la normativa de la diputación general que pueda afectar a dicho colectivo.
- Promover acciones de solidaridad para el bienestar.
- Evaluación de las acciones que se desarrollen.
- Promover la participación democrática.
- Impulsar publicaciones de carácter científico o divulgativo.
- Impulsar la asistencia especializada en geriatría.

COAPEMA ORGANIZACIÓN INTERNA

□ ASAMBLEA

Es el órgano de representación del Consejo integrado por 237 asociaciones y federaciones, entidades, centros, organizaciones sindicales más representativas, consejos locales y comarcales y 66 comunidades aragonesas en el exterior .

□ COMISIÓN PERMANENTE

Es el órgano encargado de preparar y ejecutar los acuerdos tomados en asamblea y coordinar todas las actividades del consejo.

Lo componen: 15 miembros:

- **7 por Zaragoza y Provincia.**
- **4 por Teruel y Provincia.**
- **4 por Huesca y Provincia**

□ EL PRESIDENTE ÓRGANO UNIPERSONAL DE REPRESENTACIÓN DEL CONSEJO.

Vela por el cumplimiento de los estatutos de COAPEMA y de los acuerdos de la asamblea y comisión permanente.

□ COMPETENCIAS DE COAPEMA

Tiene **funciones de relación**, asesoramiento y propuesta ante la Administración en los temas relacionados con las Personas Mayores, **de representación de** sus miembros, y de **promoción del asociacionismo** y de **la participación** de estos en la vida de la Comunidad Autónoma, **canalizando las peticiones y reivindicaciones de dicho colectivo hacia los poderes públicos.**

MIEMBROS COMISIÓN PERMANENTE



PRESIDENTE
Teodoro Corchero
Polanco
UNIÓN DE
JUBILADOS Y
PENSIONISTAS
UGT
TERUEL



VICEPRESIDENTE
Jose Luis Gil
Serrano
ASOCIACIÓN
3ª EDAD
"LA INMACULADA"
MUEL (ZARAGOZA)



SECRETARIA
Mª Angeles Gil
Campos
ASOCIACIÓN V
VOLUNTARIADO
GERIATRÍA
ZARAGOZA



TESORERO
Julio Ollés
Mariñoso
ASOCIACIÓN
3ª EDAD BINÉFAR Y
COMARCA
BINÉFAR (HUESCA)



VOCAL
Antonio Aladrén
Simón
CENTRO DE
CONVIVENCIA PARA
MAYORES "PEDRO
LAIN ENTRALGO"
ZARAGOZA



VOCAL
Jesús Artal Perera
ASOC. 3ª EDAD Y
PENSIONISTAS
"STA. Mª
MAGDALENA"
MOZOTA
(Zaragoza)



VOCAL
Mª Carmen
Checa Checa
ASOCIACIÓN DE
VIUDAS ISABEL
DE ARAGÓN
ZARAGOZA



VOCAL
Mª Olga Fernández
de La Pradilla Viñas
CENTRO DE
CONVIVENCIA PARA
MAYORES
"DELICIAS"
ZARAGOZA



VOCAL
Mª Luisa
González Marco
UNIÓN
JUBILADOS Y
PENSIONISTAS
UGT ZARAGOZA



VOCAL
Francisca Vidosa
Monreal
FEDERACIÓN DE
PENSIONISTAS Y
JUBILADOS DE
ARAGÓN CC.OO.
ZARAGOZA



VOCAL
Francisco Manuel
Ruíz y Albacar
AMUEZ
ZARAGOZA



VOCAL
Alfredo Relancio
Irún
HOGAR DE
MAYORES IASS DE
CALAMOCHA
CALAMOCHA
(TERUEL)



VOCAL
George Stenhouse
Banks
HOGAR DE
MAYORES IASS
SABIÑÁNIGO
SABIÑÁNIGO
(HUESCA)



VOCAL
Martín Solano
Escudero
HOGAR DE
MAYORES IASS DE
BARBASTRO
BARBASTRO
(HUESCA)



VOCAL
Jerónimo Zambrana
Valverde
HOGAR PERSONAS
MAYORES IASS "SAN
BLAS"
ZARAGOZA



DEPARTAMENTOS Y SERVICIOS DE COAPEMA

SERVICIOS PROPIOS

1. ÁREA DE TRABAJO: SECRETARÍA GENERAL

- AGENDA DE TRABAJO Control y registro de reuniones y actualización de la agenda.
- RELACIONES INSTITUCIONALES.
- REUNIONES DE TRABAJO. CONVOCATORIAS, ACTAS E INFORMES.
- Control de la TESORERÍA, CUENTAS GENERALES, BANCOS, PRESUPUESTOS, JUSTIFICACIÓN Y SUBVENCIONES, DIETAS Y DESPLAZAMIENTOS.
- REDES SOCIALES control de la información.
- RECURSOS DE LA ENTIDAD. Llevar una contabilidad anual sobre los recursos humanos, económicos y técnico de COAPEMA.
- COORDINACIÓN DE LA PUBLICACIÓN DE LA REVISTA DE LA ENTIDAD.
- PARTICIPACIÓN Y ORGANIZACIÓN en los programas y actividades.
- LOPD. Control y garantía de la adecuada protección y tratamiento de los datos personales de las entidades que constituyen COAPEMA.
- TRABAJAR EN EQUIPO con el personal laboral de COAPEMA y los grupos de trabajo que se organicen.
- PROPONER Y COLABORAR EN EQUIPO en la elaboración de las líneas de actuación de la entidad.
- COMUNICACIÓN con los diferentes departamentos públicos y privados

2. ÁREA DE TRABAJO: TRABAJO SOCIAL

- INFORMAR, ORIENTAR Y ASESORAR en consultas formuladas por las juntas de las asociaciones y entidades miembros y no miembros, personas mayores en general, y profesionales de los servicios sociales y sanitarios. Los temas consultados son muy variados y están relacionados con todo tipo de información (procedimiento de integración de las asociaciones y entidades en COAPEMA, altas y bajas).
- REGISTRAR, INFORMAR Y ELABORAR LA MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES DE COAPEMA.
- COMUNICAR A LA PRESIDENCIA DE COAPEMA aquellas reclamaciones, demandas y/o sugerencias.
- DERIVAR, COORDINAR Y MEDIAR para facilitar la resolución de situaciones competencia de otros profesionales sociosanitarios de las administraciones públicas y privadas.
- APOYAR EN TRÁMITES CONCRETOS cuando sea necesario.
- DERIVAR Y COORDINAR CON LA ASESORÍA JURÍDICA, concertada con COAPEMA, las consultas que sean de su competencia.
- PROPONER Y COLABORAR EN EQUIPO en la elaboración de las líneas de actuación de la entidad.
- PARTICIPAR Y COLABORAR EN TODOS LOS PROGRAMAS Y ACTIVIDADES que COAPEMA lleve a cabo y sea necesaria su participación
- TRABAJAR EN EQUIPO con el personal laboral de COAPEMA y los grupos de trabajo que se organicen.
- CONOCER Y ESTAR AL DÍA DE LOS RECURSOS SOCIALES DISPONIBLES PARA EL COLECTIVO DE PERSONAS MAYORES (Normativas y Disposiciones, Documentos

Servicios, Proyectos, Programas, Actividades e iniciativas que puedan ser de interés y afecten el colectivo para su difusión correspondiente a la Comisión Permanente, Asociaciones y Entidades miembros.

- INFORMAR Y TRASLADAR CONTENIDOS de forma clara y sencilla la información que sea de interés para nuestras Asociaciones y Entidades miembros.



3. ÁREA DE TRABAJO: ATENCIÓN Y REGISTRO

- ATENCIÓN GENERAL AL PÚBLICO Y DERIVACIÓN a los departamentos correspondientes.
- BASE DE DATOS seguimiento y actualización.
- REGISTRO DE CORRESPONDENCIA envío y recogida.
- PROGRAMAS Y ACTIVIDADES Apoyo, preparación y realización.
- PÁGINA WEB Seguimiento y actualización.
- TARJETAPREMIUNCOAPEMA Impulso, tramitación, gestión y seguimiento.
- CONTROL DE LAS REDES SOCIALES, actualización y seguimiento.
- PROPONER Y COLABORAR EN EQUIPO en la elaboración de las líneas de actuación de la entidad.
- TRABAJAR EN EQUIPO con el personal laboral de COAPEMA y los grupos de trabajo que se organicen.

Tarjeta PREMIUM Coapema

OBJETIVOS:

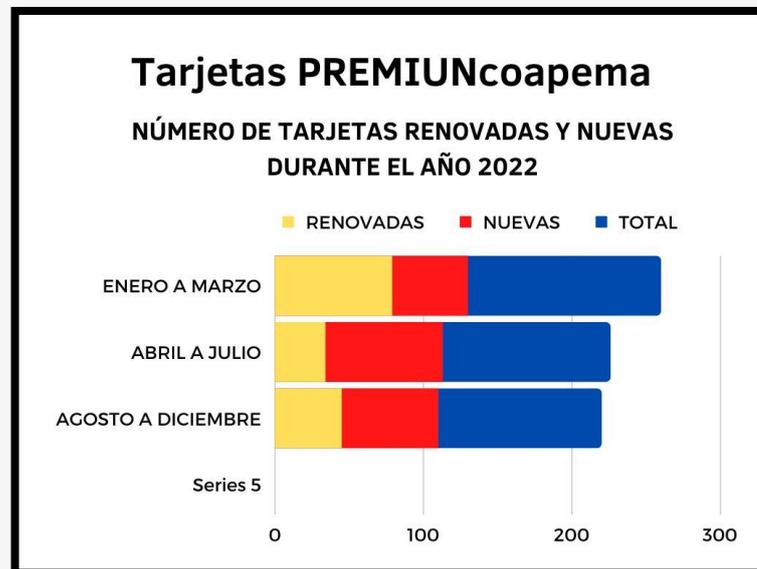
Proporcionar acceso a descuentos, condiciones especiales en compras, servicios y actividades. Aumentar el número de establecimientos y empresas que se adhieran al ámbito habitual de la vida de las Personas Mayores

SOLICITUDES

- En las Juntas de sus asociaciones y Centros de Mayores.
- Directamente en las oficinas de COAPEMA o a través del correo electrónico info@coapema.es.
- Presentando el carné de socio del centro al que pertenece entidad miembro de COAPEMA
- DNI
- Aportación: 5 euros



BALANCE DE LAS Tarjetas PREMIUNCoapema RENOVADAS Y NUEVAS EN EL AÑO 2022



SERVICIOS CONCERTADOS

ASESORÍA JURÍDICA: ÁREAS DE TRABAJO

EL SERVICIO JURÍDICO CON EL DESPACHO PROFESIONAL DE PALAZÓN ABOGADOS, S.L. está dirigido a las asociaciones y entidades miembros, así como a sus asociados/as.

LA COBERTURA DEL SERVICIO JURÍDICO abarca entre otros: separaciones, divorcios, testamentos, herencias, reclamaciones, arrendamientos rústicos y urbanos, reclamaciones contra la Administración, recursos por sanciones impuestos, devolución de plusvalías e ingresos indebidos, revisión de pensión e informes de vida laboral, cuestiones relativas a prestaciones de la Seguridad Social, incapacidades, etc.

PRIMERA CONSULTA GRATUITA

Presentando la Tarjeta PREMIUNCoapema previa solicitud a la Trabajadora Social de COAPEMA para su valoración.

EN TRÁMITES Y GESTIONES:

40% reducción de cualquier procedimiento judicial o extrajudicial, con expedición de presupuesto escrito.

Consultas de la asesoría jurídica



AGENDA DE TRABAJO COMISIÓN PERMANENTE

REUNIONES DE COMISIÓN PERMANENTE

- 02/03/2022 Reunión ordinaria.
- 15/06/2022 Reunión ordinaria.
- 13/09/2022 Reunión ordinaria.
- 24/03/2022 **ASAMBLEA GENERAL DE COAPEMA.**

A CONTINUACIÓN MENCIONAMOS LAS DIFERENTES REUNIONES Y VISITAS REALIZADAS POR EL PRESIDENTE DE COAPEMA Y MIEMBROS DE LA COMISIÓN PERMANENTE DURANTE EL AÑO 2022.

- Responsable de Programas para Personas Mayores del Gobierno de Aragón.
- Lugarteniente del Justicia Servicio de Coordinación de las Prestaciones y de Aragón.
- Jefe de Servicio de la Oficina Técnica del Mayor del Ayuntamiento de Zaragoza.
- Directora Gerente IASS.
- Jefa de Servicio de Coordinación de las Prestaciones y Programas para Personas Mayores del Gobierno de Aragón.
- Director General de Desarrollo Estatutario y Programas Europeos y Comunidades Aragonesas en el Exterior.
- IASS y CAJA RURAL.
- Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales y la responsable de Feria Jubilalia.
- Grupo PSOE.
- Ayto. Zaragoza y Tercer Sector.
- Bufete Palazón abogados de Zaragoza.
- Disminuidos Físicos de Aragón DFA.
- IBERCAJA BANCO sede Patio de la Infanta.
- Visita a Universidad San Jorge Senior Senior.
- Visita sede ATENZIA.
- Visita clínica NASSER Zaragoza.
- Reunión en el Centro de Mayores Pedro Laín Entralgo.
- Reunión Fundación IBERCAJA/sede Fundación



ASISTENCIA A JORNADAS-CONFERENCIAS-EVENTOS

ENERO

- "Secot: Testimonio De Relaciones Intergeneracionales En Aragón". Acto virtual de la Plataforma Teams.

FEBRERO

- III Jornada Justicia social. Organizada por la Universidad San Jorge de Zaragoza.

MARZO

- Jornadas "El impulso de la agenda digital y tecnológica" en la conferencia sobre el futuro de Europa organizado por la Fundación Ibercaja, en Patio de la Infanta de Ibercaja.
- Seminario de la Plataforma del Tercer Sector Social (PTS Aragón) en la sede de la Fundación ONCE Aragón de Zaragoza.
- 2ª Campaña "Mayores Activos y Seguros": Mejora tu movilidad – Mejora tu seguridad en el Centro Municipal de Convivencia Rey Fernando de Zaragoza.
- Encuentro digital con el Director General de Tráfico sobre la reforma de la ley de Tráfico.
- Festividad En Daroca. Hogar IASS de personas mayores de Daroca.
- Acto Institucional del Día de la Mujer y conmemoración del 40 Aniversario del Estatuto de Autonomía de Aragón en sala de la Corona Gobierno de Aragón.

ABRIL

- I Jornada "Silver Economy organizado por la Universidad San Jorge SENIOR", Fundación Ibercaja, en el Patio de la Infanta de Ibercaja.
- Plataforma Tercer Sector en la sede de la ONCE.
- Seminario Europa se acerca a ti. En la sede de la ONCE.
- Homenaje Bodas Oro. Ayto. Zaragoza.
- Acto Institucional Día de Aragón. Cortes de Aragón.
- X Aniversario de ARADE. Patio de la infanta de IBERCAJA.
- Premios del Deporte. Ayuntamiento de Zaragoza.
- V Edición Premios Cuarto Pilar. Palacio de Congresos.

MAYO

- Jornada Técnica De Presentación De Redes De Apoyo Social En Las Personas Mayores En Aragón. Organizada por el IASS en la Residencia Elías Martínez.
- Jornada Justicia y Paz. FAS.
- Taller III Plan Estratégico de Servicios Sociales. LAAAB.
- Jornada Redes Transeuropeas. Sala de la Corona Gobierno de Aragón.
- Celebración Día de Europa. Ayuntamiento de Zaragoza.
- Celebración Día de Europa. Gobierno de Aragón.
- Presentación Diario de una Pandemia. LAAAB Dpto. Ciudadanía
- Día de las Fuerzas Armadas. Huesca.
- Sesión innovación # Cocina LAB. LAAAB Dpto. Ciudadanía.

JUNIO

- Presentación Proyecto Europeo AICP.COM. Sala Goya de la Aljafería.
- Participación grupo focal de estudio de personas mayores y soledad no deseada en el centro de convivencia de personas mayores Pedro Laín Entralgo.
- Máster Chef. Plaza del Pilar de Zaragoza.
- Encuentro Comunidades Aragonés del Exterior. Cuarte de Huerva.
- VIII Encuentro Comarcal del Matarraña. Peñarroya de Tastavins.
- Jornada Puertas abiertas Orpea. Sede Residencia.



JULIO

- Presentación Estrategia S. Vial 2030. Patio de la Infanta.

SEPTIEMBRE

- I Jornada Futuros de los Cuidados de Larga duración. Organizado por la Fundación Rey Ardid.
- Acompañamiento Asociación de tercera edad Binefar y Comarca como pregoneros de las fiestas de la localidad.
- Semana Admon Abierta. Delegación Gobierno Zaragoza.
- Semana Admon Abierta. Delegación Gobierno Huesca.
- Medallas de Oro de S. Isabel Aragon. Salon de Plenos de DPZ.
- 90 Aniv. 1ª Alcaldesa en España Gallur.
- Presentación proyectos AICP.COM sobre actuaciones innovadoras que promueven un cambio en el modelo de cuidados. Sala Goya del Palacio de la Aljaferia.

OCTUBRE

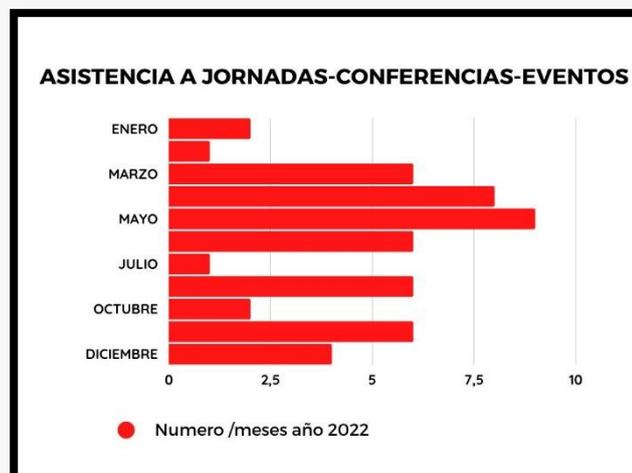
- Día internacional del mayor en Asociación de la tercera edad San Roque Sabiñan.
- Inauguración Escultura "Legado".
- Octubre I Jornada La Soledad, Tarea de todos. Caja Rural Aragón.

NOVIEMBRE

- Invitación a la Conferencia ¿Ha llegado por fin la hora de votar?.
- Grupo de Trabajo "**Derechos Digitales de la Ciudadanía**".
- Jornada **Mujeres, trabajos y cuidados: propuestas y perspectivas de futuro.**
- **XII Jornada Consumo y Familias** en el Salón de Actos del Centro Joaquín Roncal, C/ San Braulio, 5, Zaragoza.
- Sesión sobre el gran impacto y las graves consecuencias que la Soledad y el aislamiento tienen en el proceso de envejecimiento de la población actual.
- Gala del comercio.

DICIEMBRE

- "Día Internacional de los Derechos Humanos".
- "Mesas de Trabajo sobre participación ciudadana", debate, reflexión y aportaciones para la elaboración de la Estrategia para la conciliación y corresponsabilidad de las familias en Aragón.
- Convocatoria Grupo de Trabajo de Derechos Digitales de la Ciudadanía.
- Reunión Dirección General de Tráfico.





COLABORACIONES Y CONVENIOS





COLABORACIONES

COAPEMA apoyó y colaboró durante el año 2022 en la organización y difusión de la Feria JUBILALIA, dedicada a las personas mayores. Las fechas para la realización de JUBILALIA prevista para los días 2,3 y 4 de febrero de 2023. Esta feria irá dirigida a personas mayores de 60 años, familias cuidadores y los siguientes sectores implicados entre otros:

Turismo - Alimentación - Farmacia - Viajes - Deporte - Psicología - Cuidado personal - Viviendas adaptadas - Mobiliario adaptado - Ocio - Moda - Relajación - Termalismo Primeros Auxilios - Asistencia Social - Ópticas y Auditivos- Salud - Nutrición Financiación - Domótica - Centros Asistenciales - Teleasistencia - Residencias Asociaciones - Clubes - Movilidad y ayudas técnicas - Voluntariado - Casas Regionales Nuevas Tecnologías, etc.

En la Feria JUBILALIA, COAPEMA durante el año 2022 preparó y organizó las diversas actividades. talentos musicales, campeonato de guiñote, pintura en directo, concurso de petanca, exposición de manualidades,...para su desarrollo en el 2023.

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BARCELONA

COAPEMA colaboró a través de una encuesta en el estudio llevado a cabo por la Universidad Autónoma de Barcelona sobre un **Proyecto ACT-Spain Transparencia y Rendición de Cuentas de Políticas Sociales en España para analizar la transparencia y rendición de cuentas de los servicios sociales de residencias de mayores en España.**

El proyecto contribuirá a conocer mejor las percepciones de los beneficiarios de los servicios, quienes son los principales destinatarios de la rendición de cuentas. El estudio está centrado en las percepciones y actitudes de los beneficiarios de los servicios hacia los actores responsables de proporcionar información pública y los encargados de la evaluación, examinando no solo el papel de los gobiernos, sino también el papel que tienen las organizaciones privadas que participan en la implementación de los servicios, y en las instituciones encargadas de controlar/evaluar el desempeño de estos.

ATENZIA

COAPEMA durante todo el año 2022 ha colaborado, participado y valorado con ATENZIA servicios/proyectos que se están llevando a cabo desde esta empresa.

Por un lado valorar distintos **Módulos de Envejecimiento Activo** a través de la participación de personas mayores con un determinado perfil de edad en la que se involucraron seis personas mayores, y el **de Valoración APP- Proyecto Europeo ICARE** en la que han participado cinco personas mayores de COAPEMA.

DISMINUIDOS FÍSICOS DE ARAGÓN

COAPEMA apoyó el proyecto **"APOYOS CONECTADOS PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL"** promovido por la agrupación constituida por **Fundación Dfa, Fundación Instituto para la Integración Social y Asociación ATAM para el apoyo familiar** (Orden CDS/1069/2022, de 7 de julio), por la se convocan subvenciones para el desarrollo de proyectos de innovación para prevenir la institucionalización de personas mayores, dependientes y personas con discapacidad mediante el desarrollo de servicios de apoyo comunitario de teleasistencia avanzada y de los cuidados de larga duración, financiadas con cargo al Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.

El objetivo general del proyecto es el despliegue de una red logística y operativa de servicios de apoyo a las personas mayores con fragilidad, dependencia y personas con discapacidad, dependencia o con necesidades de apoyo integrado de tipo sociosanitario en Aragón, soportada por tecnología digital avanzada, que permita el mantenimiento de la persona en el hogar y su inclusión en la comunidad, en condiciones de autonomía, seguridad, salud y bienestar.

CONVENIOS Y ACUERDOS DE COLABORACIÓN

CONVENIO COAPEMA Y ATENZIA

Este convenio fue renovado con fecha 18 de enero de 2022. Entre las ventajas ofrecidas por ATENZIA a las personas mayores voluntarias de COAPEMA que participen en probar sus productos y servicios están las de entregarles un documento acreditativo por su colaboración y se les entregará de forma gratuita la Tarjeta PREMIUM Coapema y además un 10% del descuento en la cuota de alta en los Servicios de Teleasistencia Domiciliaria fija y móvil de Atenzia Classic, Atenzia Classic Familiar, Atenzia Plus, Atenzia Plus familiar y Atenzia Classic Móvil a todas aquellas personas que acrediten tener la tarjeta PREMIUM COAPEMA.



COAPEMA Y CLÍNICA NASSER

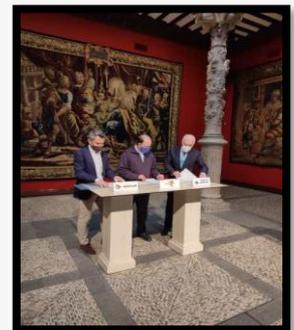
El 16 de mayo tuvo lugar la firma entre COAPEMA y Clínica NASSER, especializada en la prevención y tratamiento del dolor con un equipo de médicos y especialistas en el tratamiento del dolor y rehabilitación y otros sanitarios.

Entre las cláusulas del acuerdo destacan ventajas como el descuento de más de un 50% en los tratamientos completos prescritos por el doctor Nasser (incluía la visita médica), así como como la realización de actividades conjuntas COAPEMA como charlas y conferencias gratuitas sobre el envejecimiento activo y artículos de salud que se publicarán en la web de COAPEMA y en la Revista Los Mayores de Aragón de COAPEMA.



COAPEMA- IBERCAJA BANCO-FUNDACIÓN IBERCAJA

Se renueva el Convenio entre COAPEMA, IBERCAJA BANCO, Y SU FUNDACIÓN el 18 de febrero de 2022 con el programa "AULAS ITINERANTES. RUTAS RURALES" para llevar la alfabetización digital a las personas mayores de los pueblos aragoneses acercando las nuevas tecnologías mediante la formación en las nuevas herramientas digitales y la educación financiera



COAPEMA – ZESIS

Aunar fuerzas, relaciones, contactos y acciones para conseguir que la ciudadanía y, en concreto, los mayores y sus familias, participen y asistan al evento JUBILALIA, ha sido el objetivo de COAPEMA y ZESIS a lo largo del año 2022, todo ello para la realización de JUBILALIA en febrero del 2023.





CONVENIOS DE COAPEMA ANTERIORES A 2022

- **Convenio entre Excmo Ayuntamiento de Zaragoza para colaboración en los Centros de Convivencia de mayores.**
- **Convenio de colaboración el acuario de Zaragoza, el Parque de Atracciones.**
- **Convenio de colaboración con el bufete de abogados Palazon.**
- **Convenio colaboración con UCA Aragón (Unión de consumidores de Aragón).**
- **Convenio con Atenzia (Servicios de Teleasistencia).**
- **Convenio colaboración profesional Vitalplus.**
- **Convenio colaboración con la sede en Aragón de la Asociación Internacional del Teléfono de la Esperanza.**
- **Convenio de colaboración con la Confederación de Empresarios de Comercio de Aragón (CEMCA).**
- **Acuerdo de colaboración con ORPEA residencias.**
- **Convenio de colaboración con UDP (Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados).**
- **Acuerdo de colaboración con la Asociación Seniors en Red.**
- **Convenio de colaboración con Sanitas (Sociedad Anónima de Seguros).**
- **Acuerdo de colaboración con Post 55, Canal Senior.**
- **Convenio de colaboración con Asociación de Balnearios de Aragón.**
- **Acuerdo de colaboración con la Fundación Rey Ardid.**
- **Convenio de colaboración con Arade Asociación Aragonesa para la Dependencia.**
- **Convenio de colaboración con el Arzobispado de Zaragoza Alma Mater.**
- **Convenio de colaboración con el colegio Oficial de Médicos de Zaragoza.**
- **Convenio colaboración con Fundaz Fundación Agustina de Zaragoza.**
- **Convenio colaboración con la Feria de Zaragoza.**



PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DEL AÑO 2022



PROGRAMAS Y ACTIVIDADES ANUALES 2022

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

El día 24 de marzo tuvo lugar la Asamblea General Ordinaria a la que fueron convocadas todas las asociaciones, centros, hogares y 23 entidades miembros de COAPEMA.

Estuvo presidida por el Presidente del Consejo Teodoro Corchero que ocupó la mesa de la Asamblea junto con los miembros de la comisión permanente. La reunión también fue retransmitida través de la aplicación Zoom y simultáneamente también en la modalidad presencial en el Salón de Actos del Instituto Aragonés de la Juventud (junto a la sede de COAPEMA).

Todos los puntos recogidos en el orden del día fueron aprobados por los asistentes, (el acta de la asamblea general anterior, las actividades contenidas en la Memoria de actividades y Tesorería, las líneas y programas de actuación para el año 2022 y el presupuesto para el 2022).

Asistieron 65 delegados de las Asociaciones y entidades miembros de COAPEMA.

La reunión se celebró de forma presencial en el Salón de Actos del Instituto Aragonés de Juventud, sita en: C/ Franco y López, 4, de Zaragoza (junto a la sede de COAPEMA). de forma telemática, accediendo por la aplicación Zoom.

Invitados y autoridades: Consejería de Ciudadanía, Gerencia IASS, Dpto. Desarrollo Estatutario y Aragoneses en el Exterior, Servicio de asesoría jurídica de Coapema, (Palazón Abogados), Ucaragón, Actualidad de las empresas aragonesas.



AULAS ITINERANTES. RUTAS RURALES

AULAS ITINERANTES. RUTAS RURALES 2022: ALFABETIZACIÓN DIGITAL

Las Aulas Itinerantes es un proyecto de alfabetización digital para aprender gratis a través de internet mediante la plataforma digital CANAL SENIOR, en colaboración con la Fundación Ibercaja y el Consejo Aragonés de las Personas Mayores (COAPEMA), con el objetivo, entre otros, de acercar la tecnología digital a las personas mayores del entorno rural de Aragón y disminuir la brecha digital, mediante conferencias impartidas desde una asociación o entidad miembro del COAPEMA de nuestra Comunidad Autónoma.

Todas las actividades quedaron grabadas y se visualizan en la página web de COAPEMA www.coapema.es en COAPEMA DIGITAL.

Solo es necesario disponer de móvil, tableta, portátil o sencillo ordenador de sobremesa con altavoces o auriculares.

<https://coapema.canalsenior.es/>

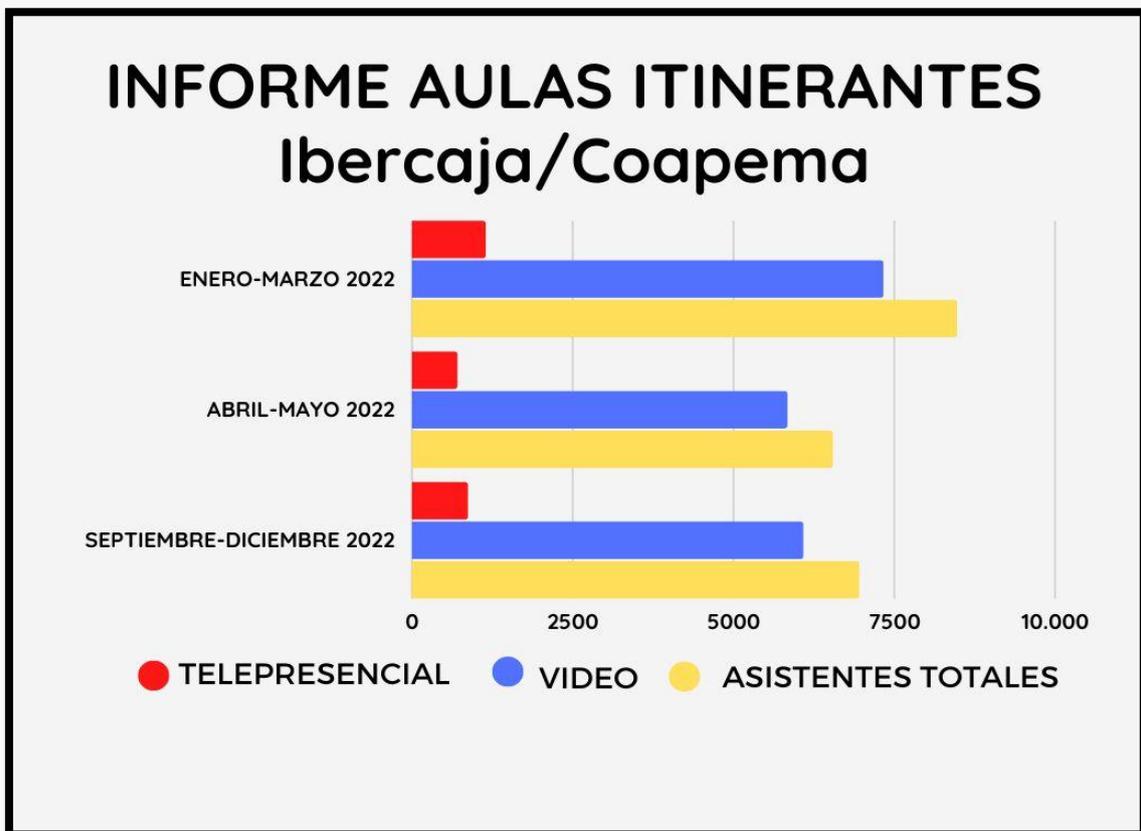




CALENDARIO 2022 AULAS ITINERANTES PRESENCIALES, EN DIVERSOS PUEBLOS DE ARAGON

3 mayo	Aguarón (Z)	¿QUÉ SON Y CÓMO SE UTILIZAN EL CERTIFICADO DIGITAL Y EL SISTEMA CL@VE? El certificado digital (o certificado de ciudadano o usuario) es un documento digital que nos permite identificarnos por internet. El sistema cl@ve, nos brinda más posibilidades a la hora de realizar tareas administrativas electrónicamente.
17 mayo	Escatrón (Z)	APLICACIONES INTERESANTES PARA TU ECONOMÍA DOMÉSTICA Se trata de aprender algunas aplicaciones para gestionar las finanzas personales destacando varias de sus herramientas.
31 mayo	La Puebla de Alfindén (Z)	CONFIGURACIÓN PRÁCTICA DE DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS MÓVILES Cuando se tiene un nuevo móvil O Tablet, lo primero que se debe saber es cómo hay que configurarlo justo después de encenderlo.
21 junio	Mosqueruela (T)	RECUERDOS EN EL MÓVIL. TRUCOS PARA LAS FOTOS Y VÍDEOS Aprender cómo utilizar un dispositivo móvil para ayudar a almacenar los recuerdos con aplicaciones que ayudarán a organizar, visualizar y compartir mejor este contenido multimedia
28 junio	Daroca (Z)	APPS PARA ESTAR MEJOR. MEJORA TU BIENESTAR CON EL MÓVIL II Aplicaciones móviles para mantener y mejorar el bienestar saludable y desarrollar la capacidad de tener una mente activa para el día a día.
4 octubre	Lagata Comarca de Belchite (Z)	DIEZ CONSEJOS PRÁCTICOS PARA UNAS FINANZAS DIGITALES SEGURAS Lista de consejos e indicaciones para proteger nuestras finanzas en todo momento en internet, uso de la banca onliney de esta forma poder aprovechar las ventajas que nos brinda el entorno digital sin riesgos.

18 octubre	Salillas de Jalón (Z)	CÓMO APROVECHAR LA CÁMARA DE TU MÓVIL: FOTOGRAFÍA, ESCANEA, DESCUBRE LA REALIDAD AUMENTADA cómo sacarle más partido a nuestra cámara del móvil, aprovechando su tecnología para la fotografía, el escaneo y el uso de la realidad aumentada entre otros.
27 octubre	Binefar (H)	¡ESTO ES UN BULO! RECURSOS PARA DETECTAR NOTICIAS FALSAS! Recursos más efectivos que podemos encontrar fácilmente en nuestro navegador web para localizar las noticias falsas y así poder evitarlas.
23 noviembre	Caminreal (T)	TRUCOS PARA DIFERENCIAR UN COMERCIO ONLINE SEGURO Los requisitos imprescindibles que un comercio online debe implementar y respetar en su página para considerarse seguro y así ser capaces de diferenciarlo de aquellos que debemos evitar a toda costa a la hora de realizar nuestras compras online.



CICLO DE VISITAS CULTURALES 28-29 MAYO: GRAN GALA DE LA ZARZUELA EN MADRID

Dentro del programa de Envejecimiento activo y enmarcado en la Convivencia y la Cultura de las personas mayores, COAPEMA organizó un viaje a Madrid para asistir a la Gran Gala de la Zarzuela en el Auditorio Nacional de Música en Madrid.

El itinerario del viaje de dos días de duración constó de una primera parada, el día de salida, en Alcalá de Henares, ciudad patrimonio de la Humanidad, donde se realizó la visita guiada por los principales puntos de interés, como la Universidad de 1499, la casa natal de Cervantes, la judería, la antigua Hospedería de Estudiantes, el paraninfo (donde se entregan los premios Cervantes), o la Capilla de San Ildefonso.

Tras haber disfrutado de la Zarzuela la noche anterior, el domingo por la mañana, se realizó una visita panorámica por Madrid, con guía local, para recorrer igualmente, algunos de los lugares más emblemáticos de la capital: paseo del Prado, fuente de Cibeles y Neptuno, puerta de Alcalá, Pº de Castellana, Gran Vía, Catedral de la Almudena, etc... Llegando a la zona del Rastro madrileño y tener tiempo libre hasta la hora de comer y emprender el regreso a media tarde.

Fueron 60 personas mayores las que disfrutaron de dos días de continua actividad conviviendo y gozando de la cultura.

Agradecemos desde estas líneas la decisión de la Asociación de Tercera Edad de Binefar y Comarca (Huesca), por promocionar la iniciativa y contar con la presencia de más de 20 personas de la zona, de donde partiría el autobús, terminando de completarse con los mayores de Zaragoza y su provincia.




Por el Envejecimiento activo...
por la Convivencia y la Cultura

Ciclo de Visitas Culturales 2022

28 y 29 de mayo – MADRID

GRAN GALA DE ZARZUELA
Auditorio Nacional de Música
28 de mayo
19:30 h.

28 de mayo
6:30 h. Salida desde Binefar.
8:30 h. Salida desde Zaragoza,
9º AF Agustín 25. Museo Páez Serrano.
12:00 h. Alcalá de Henares.
Visita guiada a la ciudad.
14:30 h. Comida en Alcalá de Henares.
16:30 h. Traslado al Hotel. Acomodación.
18:30 h. Traslado al Auditorio Nl. de
Música Gran Gala de Zarzuela.
21:45 h. Traslado Restaurante para la
Cena. Alojamiento en el hotel.

29 de mayo
8:30 h. Desayuno en el hotel.
9:30 h. Visita Guiada al corazón de Madrid.
12:00 h. Tiempo libre. Rastro de Madrid.
14:30 h. Comida en restaurante céntrico.
18:00 h. Regreso al lugar de origen.

INSCRIPCIÓN 245 €/persona

El precio incluye:

1. Alojamiento y alimentación según programa.
2. Una noche en Hotel **** en Madrid. Subvención del I+D+i.
3. Alimento de desayuno y desayuno Comida en restaurantes en Alcalá de Henares.
4. Cena en restaurante en Madrid.
5. Comida en restaurante en Madrid.
6. Guía para la visita de Alcalá de Henares.
7. Guía para la visita panorámica en Madrid.
8. Guía acompañante.
9. Entrada al Auditorio Nacional de Música. Gran Gala de Zarzuela.
10. Seguro de viaje.

Reservalo YA!
* Adquisición de plaza por orden de inscripción.

Información en COAPEMA:
C/ Franco y López, 4 • 50100 ZARAGOZA
Tel. 976.644.909 / 976.910.186 • info@coapema.es

Representado por:
www.paseosyviajes.com

II CONCURSO DE RELATOS BREVES COAPEMA

Nuevamente COAPEMA organizó el **II CONCURSO DE RELATOS BREVES** escrito por Personas Mayores.

Pudieron presentarse todas las **Personas Mayores** asociadas a cualquiera de las **Asociaciones, Hogares, Centros y demás Entidades miembros de COAPEMA, así como todas aquellas Personas Mayores de 60 años residentes en Aragón.**

Los objetivos propuestos fueron:

1. Visibilizar las habilidades, los conocimientos y experiencias de las Personas Mayores.
2. Fomentar el gusto por la escritura y la lectura entre el colectivo de Personas Mayores.

El jurado encargado de valorar los Relatos Breves presentados estuvo compuesto por:

- o María Dubón y Jordi Siracusa, escritores aragoneses.
- o Francisco Ruiz que actuó como presidente.
- o Antonio Aladrén y Eloy López como colaboradores de la Revista "Los Mayores de Aragón".

El fallo del jurado seleccionó los Relatos Breves siguientes:

- **El primer premio del II Concurso de Relatos Breves COAPEMA 2022 fue para el relato "AMORES DE CRISTAL"**, autor José Ramón Rodrig Álvarez Bueno, correspondiéndole un lote de libros donados por el escritor Jordi Siracusa y la Editorial Comunter.
- **El segundo premio del II Concurso de Relatos Breves COAPEMA 2022 fue para "EL ABUELO"**, autor Tomás Solans Gistau, que recibió unas entradas gratuitas para el Teatro de las esquinas de Zaragoza.
- **El tercer premio del II Concurso de Relatos Breves COAPEMA 2022 fue para "Y ESO QUE SON SÓLO TRES"**, autor Jesús Cuesta, al que se le adjudicó la Tarjeta Mater Pass del Museo Alma Mater de Zaragoza para visitar el Museo durante todo el año.



Todos los relatos presentados recibieron un diploma de reconocimiento por su participación y esfuerzo por sus trabajos en un acto público que se celebró el 14 de octubre en la Jornada de Puertas Abiertas en la Feria General de Zaragoza.

Los relatos se publican en la página web de COAPEMA y en la revista Los Mayores en Aragón de la Entidad.



DÍA INTERNACIONAL DEL MAYOR

El Consejo Aragonés de Personas Mayores (COAPEMA) celebró el Día 30 de septiembre, **en el salón de actos del Instituto Aragonés de la Juventud el Día Internacional de las Personas Mayores.**

El compromiso y la responsabilidad que COAPEMA tiene con las personas mayores en su función de portavoz y transmisor de las necesidades y demandas del gran colectivo de personas mayores, hace que sea obligatoria la formulación y difusión de un Manifiesto cada año para sensibilizar y concienciar a la administración, mayores y sociedad en general

El 1 de octubre se conmemora el Día Internacional de las Personas de Edad, se trata de una ocasión anual para hacer balance de la situación de los Adultos Mayores en todos los ámbitos. Teniendo en cuenta el cambio demográfico que está sufriendo la población mundial y la necesidad de crear nuevas políticas y programas que beneficien a los miembros de la tercera edad.

Esta celebración fue promovida por la Organización de las Naciones Unidas (ONU), desde el año 1991 y tiene como objetivo promover políticas y programas públicos centrados en las personas de la tercera edad para que estas permanezcan mucho más tiempo, activas dentro de la sociedad. El lema de este año 2022 ha sido **"La resiliencia y las contribuciones de las mujeres mayores"**, lema dirigido a los esfuerzos que hacen las mujeres mayores a favor de sus comunidades.

Desde Coapema se ha puesto voz a estas mujeres mayores para reconocer su labor a lo largo de los años. Hay que destacar que ese día se leyó un manifiesto donde COAPEMA (Consejo Aragonés de Personas Mayores) reivindicó como cada año, necesidades y demandas del colectivo de personas mayores. Estas reivindicaciones fueron leídas por 12 mujeres que forman parte de Coapema.

Agradecemos desde COAPEMA a las siguientes autoridades que acudieron al evento **CONSEJERÍA CIUDADANÍA Y DERECHOS SOCIALES** JOSE ANTONIO GIMÉNEZ, secretario técnico **IASS (Instituto Aragonés de Personas Mayores)** DIEGO LONGÁS Jefe de Servicio de Gestión de la Red de Centros. **IASS ANA SÁNCHEZ FUMANAL** Técnico, **PALAZÓN ABOGADOS** SANTIAGO PALAZÓN, **ARADE** PAQUITA MORATA, **TELEFONO DE LA ESPERANZA** Dos Voluntarios.

Junto con un gran número de personas mayores. el grupo de mayores Pedro Soriano Centro de Mayores Luis Aula, amenizaron la mañana con un espectáculo de variedades musicales, sevillanas, jotas, etc.



LECTORAS DEL MANIFIESTO COAPEMA- DIA INTERNACIONAL DEL MAYOR

NOMBRE	ASOC. / CENTRO AL QUE PERTENECE
MARICARMEN BERNAL	ASOCIACIÓN DE MAYORES DE LA UNIVERSIDAD DE LA EXPERIENCIA (AMUEZ)
CARMEN CHECA	ASOC.DE VIUDAS "ISABEL DE ARAGÓN"
DIGNA MARIA LAJUSTICIA	ASOC.CLUB CULTURAL 33
LAURA ORTEGA	CENTRO MUNICIPAL DE CONVIVENCIA PEDRO LAÍN ENTRALGO
ASUNCIÓN FORNIES	HOGAR DE MAYORES IASS DELICIAS
MARIA LUISA GONZÁLEZ	UNIÓN DE JUB.Y PENS. UGT
Mª ANGELES GIL	ASOC.VOLUNTARIADO EN GERATRÍA
CONSUELO RECAJ	HOGAR Y CENTRO DE DÍA DE MAYORES IASS SAN JOSÉ
FRANCISCA VIDOSA	FEDERACIÓN DE PENS. Y JUB. DE CCOO
AMOR TINEO	CENTRO MUNICIPAL DE CONVIVENCIA DELICIAS
ADORACIÓN RIVED	CENTRO MUNICIPAL DE CONVIVENCIA SANTA ISABEL
TERESA REDONDO	ASOC. JUB "LA INMACULADA" MUEL

El Manifiesto fue difundido por COAPEMA a través de sus redes sociales, a todas las Asociaciones, Centros y Entidades de personas mayores miembros de COAPEMA, con la pretensión de formar una cadena de difusión y llegar a la mayor cantidad posible de personas mayores





MANIFIESTO DEL 1 DE OCTUBRE 2022

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

- I. Que se continúe promocionando e invirtiendo en Programas de Envejecimiento Activo como medida de prevención para envejecer con salud y autonomía.
- II. Que se siga potenciando la participación social y la toma de decisiones de las Personas Mayores, apoyando el tejido asociativo, especialmente en el ámbito rural.
- III. Que las Personas Mayores puedan continuar en su vivienda habitual el mayor tiempo posible, adecuando los servicios y espacios a su entorno.
- IV. Que las pensiones sean dignas y adecuadas a la carestía de la vida.
- V. Que las Personas Mayores sean reconocidas y valoradas en la sociedad por los conocimientos adquiridos a lo largo de su vida.
- VI. Que se incrementen las Campañas contra el Maltrato de las Personas Mayores mediante Buenas Prácticas de Buen Trato.
- VII. Que se refuerce la formación especializada en Geriátrica, incrementando unidades de atención geriátrica en los centros de salud y hospitales.
- VIII. Que se fomenten y se consoliden los Programas de Solidaridad Intergeneracional en las escuelas y en todas las etapas del ciclo educativo.
- IX. Que las residencias se adapten y se reconviertan en verdaderos hogares para las Personas Mayores.
- X. Que se continúe la lucha emprendida contra la terrible enfermedad de la SOLEDAD no deseada en las Personas Mayores.
- XI. Que las Administraciones Públicas y Entidades de atención al Ciudadano mejoren la calidad de sus servicios y dispongan de instalaciones adaptadas a las condiciones de las Personas Mayores.
- XII. Los abuelos son la sabiduría de la familia, son la sabiduría de un pueblo. Y un pueblo que no escucha a los abuelos es un pueblo que muere.

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS FERIA DE ZARAGOZA

El 14 de octubre COAPEMA celebró en el salón de actos de la Feria General la Jornada de Puertas Abiertas en Feria de Zaragoza, y esta vez recobrando la normalidad de años anteriores.

Los actos fueron conducidos y amenizados por los hermanos **Cebrián & Cebrián** que contribuyeron con su genialidad y maestría al buen desarrollo de la programación preparada durante la mañana.

El presidente de COAPEMA, Teodoro Corchero saludó dando la bienvenida a las autoridades y al público de personas mayores procedentes de todas las localidades de Aragón.

A continuación, y en recuerdo del **Día Internacional del Mayor** se leyeron todos los puntos del Manifiesto 2022 elaborado por COAPEMA para este Día.

M^a Ángeles Gil, y Carmen Checa miembros de la Comisión Permanente de COAPEMA y Elvira Benabarre y M^a José, Martín, ambas trabajadoras de la institución, fueron sus lectoras, como homenaje a la resiliencia y a la contribución de las mujeres a la sociedad.

Noelia Carbó, presente en el acto, que como directora gerente del IASS remarcó su interés en repasar cada una de las peticiones y necesidades reflejadas en el Manifiesto para ver de qué manera podían cumplirse las demandas que hasta la fecha no se estaba haciendo.

Los actos continuaron con el recibimiento de finalistas y ganadores del 1º, 2º y 3º premio del **II Concurso de Relatos BREVES COAPEMA 2022** para la entrega de premios y diplomas de la mano de Francisco Ruíz, presidente del jurado.

- **D. José Ramón Rodríguez Bueno, ganador del 1º premio**, entregado por Paloma Espinosa, concejala delegada del Mayores, Familia, Educación y Barrios Rurales del Ayuntamiento de Zaragoza, con un lote de libros, y cuyo relato fue leído por su autor.
- **D. Tomás Solans Gistau, ganador del 2º premio** entregado por José Luís Gil, Vicepresidente del COAPEMA, con cuatro entradas para el Teatro de las Esquinas de Zaragoza,
- **D. Jesús Cuesta, ganador del 3º premio** entregado por M^a Ángeles Gil, Secretaria de COAPEMA, que recibió la **TARJETA "ALMA MATER PASS"** del Museo Alma Mater de Zaragoza.

Finalizada la entrega de premios del II Concurso de Relatos Breves, las actuaciones de los hermanos **Cebrián & Cebrián** siguieron amenizando y divirtiendo con sus canciones y espectáculo.

Los actos finalizaron con la entrega de los **PREMIOS COAPEMA a la EXCELENCIA y SOLIDARIDAD** por acuerdo de la Comisión Permanente de COAPEMA, haciendo la exposición y el nombramiento el presidente de COAPEMA, Teodoro Corchero a los premiados:



○ **PREMIO COAPEMA A LA EXCELENCIA A LA CRUZ ROJA ESPAÑOLA ARAGÓN**



Por el equipo humano, por ser CRUZ ROJA el mayor movimiento voluntariado del mundo, por ser una ONG al lado de las personas más vulnerables, por ayudarlas a ser mejores, acompañarlas en sus procesos, por trabajar con responsabilidad, empatía con las personas mayores, comprenderlas y descubrir sus necesidades, dar una respuesta integral y a tener esperanza en un futuro digno.

El premio fue entregado por D. Javier Hernández García, lugarteniente del Justicia de Aragón y recibido por D. Ignacio Sagardoy Valera Presidente CRUZ ROJA Provincial de Zaragoza.

○ **PREMIO COAPEMA A LA SOLIDARIDAD A LA DELEGACIÓN TERRITORIAL DE LA ONCE.**



Por sus programas y actividades, orientados a mejorar la calidad de vida y la inclusión social plena desde niños a personas mayores en el día a día, con una amplia oferta de servicios sociales individualizados, abarcando todos los aspectos de la vida.

El premio fue entregado por D^a Noelia Carbó, Directora Gerente del IASS, y recibido por D. José Luis Catalán Sanz, Presidente del Consejo Territorial ONCE Aragón.

Tras finalizar los actos de la mañana la tarde estuvo amenizada por las magníficas actuaciones de la Asociación de Mayores del Actur que deleitaron y amenizaron a todas las personas mayores presentes en el salón de actos de la Feria general.



VIII MARCHA SALUDABLE

La VIII MARCHA SALUDABLE tuvo lugar el 20 de octubre.

Como objetivos se plantearon:

- Seguir incorporando la práctica saludable de la marcha, sobre todo, en entornos naturales a ser posible.
- Contribuir a envejecer con mejor calidad de vida.
- Difundir los objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030.

Un total de 70 personas partieron desde la localidad zaragozana de Muel, por un circuito que bordeó todo el entorno natural hasta llegar al Parque Natural situado en el antiguo cauce del río Huerva, donde se pudo contemplar las impresionantes cascadas cayendo desde lo alto. Tras un descanso donde disfrutaron de un pequeño refrigerio de frutas y bebidas continuaron visitando la ermita de la Virgen de la Fuente construida sobre una presa romana pudieron escuchar las interesantes explicaciones del guía y contemplar los frescos pintados por el pintor Francisco de Goya representando a los cuatro Padres de la Iglesia: San Gregorio Magno, San Ambrosio, San Agustín y San Jerónimo.

Finalizada la visita a la ermita y divididos en dos grupos partieron hacia el **Taller Escuela de Cerámica de Muel** de la DPZ, donde realizaron una visita guiada por el mundo del barro y la alfarería de una forma cercana e ilustrativa.

Ya en el pabellón municipal Jose Luís Gil, vicepresidente de COAPEMA y el alcalde de Muel Israel Remón, dieron la bienvenida a todos los caminantes de la Marcha Saludable para continuar disfrutando con una comida de convivencia en el pabellón municipal, seguida de las excelentes actuaciones de los joteros Laura Ortego y Manuel Gómez acompañados del laúd de Antonio Aladrén, miembro de la Comisión Permanente, y de la guitarra de Carlos Miñana que amenizaron la velada hasta el comienzo de la interesante conferencia ofrecida por el Dr. Nasser con el título **"El Dolor, la Mente y la Actividad Física"**, que al finalizar obsequió a todos los presentes con una tarjeta regalo para una visita gratuita con el médico y una sesión demostrativa médica en su Clínica Nasser de Zaragoza.

Agradecer la implicación de todas las personas mayores que se involucraron en el buen hacer y desarrollo de la actividad, al Ayuntamiento de Muel, a su alcalde y especialmente los hombres y mujeres de la Asociación de la 3ªEdad y Pensionistas "La Inmaculada" de Muel.



IX JORNADA DE BUEN TRATO A PERSONAS MAYORES: LA GERIATRÍA COMO HERRAMIENTA DE BUEN TRATO Y MEJORA EN LA CALIDAD DE VIDA

PROGRAMA PROPUESTO 2022

1. PRIMERA PARTE:

(PONENCIA: Dra. Pilar Ochoa Calvo, médico especialista en Geriatría)

PONENCIAS GERIATRA –

CONTENIDOS

- ¿Qué es la geriatría y para qué sirve?
- ¿Desde cuándo existe la geriatría?
- ¿Dónde se estudia la geriatría?
- Los equipos interdisciplinarios en geriatría y sus funciones.
- ¿Cuántos equipos hay en Aragón?
- ¿Son suficientes?
- ¿En qué medida la geriatría mejora la calidad de vida de las personas mayores?
- ¿Dónde se atiende al paciente geriátrico? Hospitales - Centros de salud -Ambulatorios -Domicilio
- ¿Es lo mismo paciente geriátrico que persona mayor?
- ¿Perfil de los pacientes que precisan ser atendidos por los servicios geriátricos especializados?
- Hacia dónde van los cuidados de salud en los mayores



2. SEGUNDA PARTE

(Ponente: Dra. Paloma González García, médico especialista en Geriatría)

PONENCIAS: SOCIEDAD ARAGONESA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA (SAGG)

CONTENIDOS

- ¿Qué es la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología?
- ¿Qué es la Sociedad Aragonesa de Geriatría y Gerontología?
- ¿Quiénes la componen?
- ¿A qué se dedica?
- ¿Qué actividades realizan?

3. TERCERA PARTE

PONENCIAS: ÁREA LEGAL-SANTIAGO PALAZÓN

CONTENIDOS

- El internamiento involuntario de ancianos en centros geriátricos en el Derecho Español

4. FINALIZACIÓN JORNADA

PARTICIPACIÓN PERSONAS MAYORES

DAMOS LA VOZ A LAS PERSONAS MAYORES

Lectura de propuestas de las personas mayores entorno a este tema.

Participación de personas mayores de las asociaciones y entidades miembros de Coapema.

DESARROLLO DEL PROGRAMA

JUSTIFICACIÓN

La Ley 3/1990, de 4 de abril, de creación del Consejo Aragonés de Personas Mayores y en sus Estatutos tiene entre sus fines impulsar la asistencia especializada en geriatría, así como la atención geriátrica, haciéndola visible, y difundiéndola a todas las personas mayores, así como a la sociedad en general, como herramienta necesaria e imprescindible, fundamental para un buen trato a las personas mayores.

OBJETIVOS

1. Dar a conocer la especialidad geriatría.
2. Sensibilizar y concienciar la necesidad de impulsar la asistencia integral especializada en geriatría.
3. Informar de los recursos existentes de atención geriátrica en Aragón.
4. Conocer la protección legal en las personas mayores con mayor vulnerabilidad.

DESTINATARIOS

Personas mayores, profesionales del ámbito sociosanitario, cuidadores y público en general.

FECHA: 29 Nov de 2022 tarde

LUGAR DE REALIZACIÓN: Salón de actos del IAJ (Instituto Aragonés de la Juventud)

FORMATO: Presencial y online.

HORARIO TARDE

16:00h.-16:10h. Presentación acto

16:10h.-17:00h. Intervención Unidad Geriátrica

17:00h.-17:15h. Sociedad Aragonesa de Geriatría y Gerontología

17:15h- 17:45h. Descanso

17:45h- 18:30h. Área jurídica

18:30h.-19:00h. Participación Personas voluntarias: Julian Romeo, Asunción Fornies, Pilar Andía y Angeles Ramos.



PARTICIPACIÓN ACTIVA DE COAPEMA

- **3 de noviembre. Mesa redonda para el Estudio del Estado de Accesibilidad en las Comunidades de propietarios de Aragón, organizada por ADAINE.**



Asociación para el desarrollo y Adaptación Integral de Entornos, en colaboración con HOGAR+VIDA y las diversas administraciones en la que, junto con varios ponentes de la sociedad aragonesa, fueron tratados los temas concernientes a la mejora de la vida de las personas mayores y poder disfrutar de su casa el mayor tiempo posible.

Se contó con las opiniones y planteamientos de afectados, expertos y profesionales del sector en un ambiente de diálogo y participación, donde aportaron diferentes puntos de vista, buscando unificar y resumir los diferentes problemas y soluciones en la eliminación de las barreras que no hacen las comunidades accesibles.

Javier Tomás, gerente de Hogar+Vida, hizo una exposición de los servicios y beneficios que oferta la empresa, consiguiendo dar la imagen cordial y cercana para mantener los gustos de las personas, sin olvidar su situación y, sobre todo, su seguridad y comodidad.

- **10 de noviembre. Reunión plenaria del Observatorio Aragonés de la Soledad, que tuvo lugar en la sede del Justicia de Aragón** y dirigida por la Directora Gerente del Instituto Aragonés de Servicios Sociales, Noelia Carbó, y el Asesor de Menores y Mayores del Justicia, Andrés Esteban.

Asimismo, se acordaron diversas medidas sobre el funcionamiento del Observatorio con el fin de consolidarlo como instrumento de análisis y puesta en común, ampliando el número de entidades pertenecientes y manteniendo sus actuaciones en la recogida y difusión de iniciativas.

Se contó con las opiniones y planteamientos de afectados, expertos y profesionales del sector en un ambiente de diálogo y participación, donde aportaron diferentes puntos de vista, buscando unificar y resumir los diferentes problemas y soluciones en la eliminación de las barreras que no hacen las comunidades accesibles.

Javier Tomás, gerente de Hogar+Vida, hizo una exposición de los servicios y beneficios que oferta la empresa, consiguiendo dar la imagen cordial y cercana para mantener los gustos de las personas, sin olvidar su situación y, sobre todo, su seguridad y comodidad.

En ella se informó sobre el Catálogo de Iniciativas Sobre la Soledad, donde se comentó que cualquier entidad puede aportar sus propuestas a través del enlace <https://eljusticiadearagon.es/iniciativas/>.

Entre las iniciativas más destacadas de la Jornada fueron la constatación de que existen diferentes tipos de soledad y se requieren distintos abordajes; desde actuaciones complementarias a las que realizan las administraciones, las realizadas por los organismos o aquellas que propone la ciudadanía. Por otro lado, se evidencia la necesidad de coordinar sinergias entre investigación y acción: universidad y servicios sociales.

PÁGINA WEB

COAPEMA ha utilizado todas las vías de comunicación posible para llegar al máximo de personas mayores, socios/as de las asociaciones, centros y demás entidades miembros, con estos objetivos:

1. Acercar COAPEMA a las personas mayores de nuestras asociaciones y entidades miembros.
2. Trasladar información de interés y utilidad para de las personas mayores.
3. Contribuir a estimular y reforzar su participación en la sociedad.

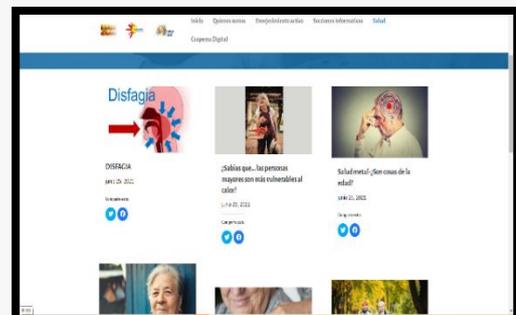
PÁGINA WEB:

www.coapema.es



La página web de COAPEMA contiene toda la información de la Entidad: Normativa, fines, composición de la Comisión Permanente, documentación, actividades, noticias, programas, etc. Habiendo llegado a convertirse en herramienta indispensable de comunicación directa con las personas mayores de centros, asociaciones y entidades. Y ser visibles ante la sociedad en general.

Este año, más que nunca, ha sido y continúa siendo muy necesaria la comunicación digital entre las personas y, COAPEMA está inmerso en la promoción y dominio de la ALFABETIZACIÓN DIGITAL ENTRE LAS PERSONAS MAYORES. Todo ello, a través de la sección COAPEMA DIGITAL,





CORREO ELECTRÓNICO: info@coapema.es

Grupos de Whasapp



Correo postal

REVISTA "LOS MAYORES EN ARAGÓN"

Durante el año 2022 Coapema ha editado dos revistas, que a continuación detallamos:

La revista continúa siendo un buen nexo de unión entre Coapema y las personas mayores; que, la conocen a través de las asociaciones y centros de mayores a los que asisten, u otras entidades relacionadas con el colectivo.

CONTENIDOS:

COAPEMA (Noticias, Agenda, Actividades, Programas...) - SALUD (Mente sana, Nutrición, Psicología, Prevención, etc) - NUESTROS PUEBLOS Y SUS ASOCIACIONES - NUESTROS MAYORES -TRABAJO SOCIAL - JURIDICO - OPINIÓN - RELATOS - FORMACIÓN - ENVEJECIMIENTO ACTIVO - PARTICIPACIÓN COCINA - TarjetaPREMIUMCoapema(todos realizados por profesionales y/o personas mayores pertenecientes a Coapema).



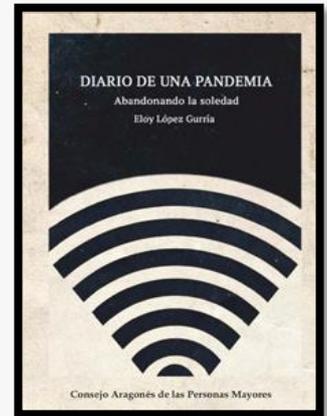
La revista, además de publicarse en la página web, redes sociales y grupos de difusión, se distribuye en formato de papel en:

Asociaciones y Entidades de Mayores de Aragón; Otras asociaciones de mayores en Aragón; Residencias;Ayuntamientos; Juntas Municipales; Servicios Sociales de Base; Centros de Salud y Hospitales; Colegios Profesionales; Balnearios aragoneses; Medios de Comunicación; Asociaciones de Viudas; Empresas relacionadas con el sector; Administraciones públicas aragonesas; Fundaciones y entidades sociales locales relacionadas con el sector; y, Asociaciones de otras comunidades autónomas relacionadas con los servicios y derechos sociales.

DIARIO DE UNA PANDEMIA

Dentro de las publicaciones realizadas este año 2022 por COAPEMA destacamos el libro titulado **"DIARIO DE UNA PANDEMIA"**, surgido del período vivido hace 2 años durante la terrible pandemia cuando el confinamiento detrás de las ventanas era la única manera posible de protegerse de algo tan desconocido y temido como la COVID-19.

El libro ha recogido todos esos saludos de buenos días que desde la distancia animaban a las personas mayores que al otro lado de las ventanas virtuales de sus móviles se asomaban para leer las palabras de ánimo y fortaleza lanzadas por su autor, Eloy López Gurría, invitado a participar en esta iniciativa desde Coapema, transmitiendo mensajes de ánimo, compañía, fortaleza, y esperanza con la confianza de una pronta finalización de la situación en la que nos encontrábamos y volver a la "bendita rutina" de la vida diaria.



Fue presentado el 16 de mayo e LAAAB la Plaza del Pilar al que acudieron muchos amigos y colaboradores junto con el presidente de COAPEMA Teodoro Corchero, miembros de la Permanente de COAPEMA así como el secretario general técnico del Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales, José Antonio Jiménez.

El libro fue editado por COAPEMA en colaboración con el Gobierno de Aragón y está incluido en el programa "Abandonando la Soledad" de COAPEMA. Su portada está ilustrada por Marta López cuyas líneas curvas imitan a un gigantesco radar que ahuyenta la soledad a través de las nuevas tecnologías señalando a COAPEMA como diana principal para conseguirlo.

El libro puede leerse o descargarse en la web de COAPEMA.



JORNADA MÉDICA EN CLÍNICA NASSER

La charla se llevó a cabo por el acuerdo firmado por COAPEMA y Clínica Nasser de forma totalmente gratuita y fue dirigida a personas mayores, socios de alguna de las asociaciones y centros miembros de COAPEMA.

La metodología combinó la teoría y práctica. Los asistentes se distribuyeron en grupos reducidos de 12 personas y se realizó en las instalaciones de la Clínica en Zaragoza.

19 /09 EL DOLOR DE ESPALDA Y LUMBOCEÁTICA



CICLO DE CONFERENCIAS PALAZÓN ABOGADOS

El lema del ciclo de conferencias fue: **'LAS CUATRO CLAVES DEL MUNDO JURÍDICO QUE NO TE PUEDES PERDER EN 2022'**.

Las conferencias tuvieron una duración de una hora con la parte final destinada a ruegos y preguntas:

17 DE MAYO DE 2022

CHARLA SOBRE "LA PLUSVALÍA MUNICIPAL". LUGAR: CENTRO DE CONVIVENCIA DE MAYORES PEDRO LAÍN ENTRALGO de Zaragoza con una asistencia de 25 personas. En esta charla se trataron los impuestos que hay que abonar cuando se vende un inmueble.





**14 DE JUNIO DE 2022
CHARLA SOBRE "LEY DE SEGUNDA OPORTUNIDAD"**

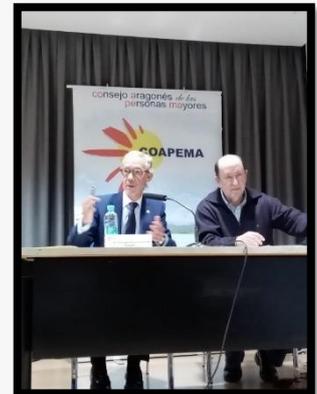
LUGAR:
HOGAR DE MAYORES IASS CALAMOCHA de CALAMOCHA (TERUEL)
Cómo obtener el perdón de las deudas. Quien puede acogerse a una segunda oportunidad con respecto a las deudas.

29 DE NOVIEMBRE DE 2022

Dentro de la jornada de Buen Trato a las Personas Mayores se realizó la charla siguiente:

CHARLA SOBRE "EL INTERNAMIENTO INVOLUNTARIO DE ANCIANOS EN CENTROS GERIÁTRICOS EN EL DERECHO ESPAÑOL (ART. 763 LEC)".

El letrado Santiago Palazón explicó qué hacer en situaciones de internamiento y permanencia involuntaria de personas mayores en centros geriátricos, todo ello basándose en el Derecho Español. Aportó su experiencia diaria con casos concretos.



PRESENCIA INSTITUCIONAL

CONSEJO DE LA CIUDAD. AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA

COAPEMA está presente en el Consejo de la Ciudad del Ayuntamiento de Zaragoza asistiendo a sus convocatorias y participando en las propuestas con aportaciones y sugerencias relacionadas con el sector de personas mayores y en aquellas otras de interés generales para la ciudadanía.



REUNIONES DE TRABAJO

- 10/01 **Sesión extraordinaria del Consejo de la Ciudad**, via telemática y presencial en el Salón de Plenos de la Casa Consistorial.
Asuntos principales: Proyecto Presupuesto Municipal 2022.
- 20/01 **8ª sesión del Grupo de Trabajo "Im-Pulsando Zaragoza frente a la covid-19 con el tema "Servicios Públicos y Movilidad".** Reunión telemática.
Asuntos principales: Informe de la Cátedra de Territorio, Sociedad y Visualización Geográfica de las valoraciones recibidas al formulario sobre Covid-19.
- 24/03 **Grupo de Trabajo "Im-Pulsando Zaragoza frente a la covid-19.**
Asunto principal: Informe de Conclusiones del Grupo de Trabajo con relación final de propuestas jerarquizadas y presentación de los resultados de la II Encuesta de condiciones de vida, necesidades y expectativas tras 20 meses de pandemia por covid-19.
- 04/04 **20ª Sesión del Grupo de Trabajo "Estudio de las Fiestas del Pilar"** en modalidad telemática y presencial en el Salón de Plenos de la Casa Consistorial.
Asunto principal: propuestas para las Fiestas del Pilar 2022.
- 05/05 **Sesión ordinaria del pleno del Consejo de la Ciudad Reunión presencial:**
Asunto principal: Se informa de los resultados de la II Encuesta de condiciones de vida, necesidades y expectativas tras 20 meses de pandemia por covid-19.
- 28/06 **Asamblea Ciudadana Elección representantes de la Ciudad.**
Asunto principal: **VIII ASAMBLEA CIUDADANA** para la elección y renovación de los representantes de la sociedad civil en el Consejo de Ciudad en el salón de actos del Edificio Seminario del Ayuntamiento de Zaragoza al haber transcurrido el mandato de 2 años desde la anterior asamblea, celebrada el 28 de noviembre de 2019, y en la que participaron los y las representantes de las asociaciones inscritas en el Censo Municipal de Entidades Ciudadanas. **En los resultados obtenidos dentro de la categoría de asociaciones de personas mayores salió como elegido en representación de las personas mayores del Consejo de Ciudad, desde ahora y durante dos años el Consejo de Personas Mayores (COAPEMA).**
- 03/10 **Reunión del Pleno ordinario del Consejo de la Ciudad.**
Asunto principal: **"Derechos Digitales de la Ciudadanía"** coordinado por la Cátedra de Gobierno Abierto e Innovación Democrática de la Universidad de Zaragoza.
COAPEMA se integra en el nuevo **Grupo de Trabajo "Derechos Digitales de la Ciudadanía"**, con fecha 21 de octubre de 2021.

SERVICIO DE MEDIO AMBIENTE Y SOSTENIBILIDAD CONSEJO ALIMENTARIO MUNICIPAL DE ZARAGOZA (CALMZ)

- 10/05 Sesión ordinaria. Aprobación de la constitución de 4 grupos de trabajo dentro de la Estrategia de Alimentación Sostenible y Saludable:
- Comedores saludables y sostenibles.
 - Desperdicio alimentario.
 - Sensibilización, educación y formación en torno a la alimentación sostenible y saludable.
 - Formación y asesoramiento en producción agroecológica.

Desde estos grupos de trabajo es donde se desarrollarán y se pondrán en marcha los planes de acción y acciones de la Estrategia de Alimentación Sostenible y Saludable.

JUSTICIA DE ARAGÓN OBSERVATORIO ARAGONÉS DE LA SOLEDAD (OAS)

El Observatorio Aragonés de la Soledad (OAS), es un organismo creado por El Justicia de Aragón y el Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales cuyo principal objetivo es crear un grupo permanente de análisis dirigido a velar por las personas mayores que viven en soledad no elegida, favoreciendo la atención.

Reuniones realizadas:

- **5 /4/ 2022 Reunión Plenario Observatorio Aragonés de la Soledad. Discusión, y en su caso, aprobación de las líneas de trabajo del OAS para año 2022.**

Dentro de la "Estrategia de atención y protección social para las personas mayores en Aragón" del Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales COAPEMA participa en este grupo de trabajo para seguir analizando y velar por las personas mayores que viven en soledad no elegida al objeto de promover su bienestar y evitar la exclusión social.

18/03 05/04 16/06 Grupo focal estudio personas mayores y soledad no deseada.

12/09 Convocatoria de reunión de la Comisión Permanente del Observatorio Aragonés de la Soledad

7 octubre I JORNADA de octubre

La primera jornada divulgativa del Observatorio Aragonés de la Soledad, bajo el título "**La Soledad, tarea de todos**". **Observatorio Aragonés de la Soledad puede verse completa en la página del Justicia de Aragón.**

10 NOVIEMBRE reunión plenario observatorio aragonés de la soledad



CONSEJO ESTATAL DE PERSONAS MAYORES

Desde la publicación del Real Decreto 286/2022, de 19 de abril, <https://www.boe.es/boe/dias/2022/04/20/pdfs/BOE-A-2022-6449.pdf> donde se modificó la obligatoriedad del uso de mascarillas, suprimiéndose en la mayoría de ámbitos, en espacios interiores (salvo determinados supuestos, tales como centros médicos, o centros socio sanitarios, además de medios de transporte), se estuvo a la expectativa de la evolución de los cambios normativos para concretar una ubicación física donde celebrar presencialmente la reunión constitutiva del nuevo mandato del Consejo Estatal de las Personas Mayores durante los próximos cuatro años.

Durante este período de imposibilidad de hacer reuniones presenciales por la situación de la pandemia, el presidente de COAPEMA, envió el 31 de enero, un escrito al Consejo Estatal, para informarle de las quejas, verbales y escritas recibidas sobre la mala atención que el colectivo de personas mayores estaba soportando tanto en entidades bancarias, como ante

la Administración, consecuencia de la brecha digital existente, además de resaltar en dicho escrito, la contribución que COAPEMA está llevando a cabo desde hace cuatro años, con el programa Aulas Itinerantes. Rutas Rurales por disminuir la brecha digital existente tanto de forma presencial como telemática, sugiriendo que este tema fuese tratado en las próximas reuniones que se celebraran.

Esta problemática fue trasladada también por COAPEMA al resto de administraciones autonómicas y locales competentes para intentar mediar en la resolución de esta problemática.

Reuniones celebradas:

28/09 Primera reunión constitutiva del Consejo Estatal de las Personas Mayores donde se eligieron los cargos de Vicepresidencia Tercera, Secretaria General y Comisión Permanente, en la que está integrada COAPEMA, siendo su representante el **presidente de COAPEMA, Teodoro Corchero**, junto con otros en representación de otros Consejos de Personas Mayores Autonómicos de Andalucía, de Cataluña, Extremadura y Valencia.

Dentro de los grupos de trabajo constituidos y propuestos en el Consejo Estatal, COAPEMA se integró en el grupo de **"Soledad no deseada, no discriminación, mayores activos y vida saludable"**.

Algunos de los documentos remitidos por el Consejo Estatal a COAPEMA para su estudio han sido:

- El Proyecto de Resolución del IMSERSO, para la convocatoria de subvenciones a **personas mayores, personas con discapacidad y personas en situación de dependencia** residentes en las Ciudades de Ceuta y Melilla, durante el año 2022.
- El **"Acuerdo sobre criterios de acreditación y calidad de los centros y servicios del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD)"**, que fue adoptado por el Consejo Territorial de Servicios Sociales.
- El **Proyecto de Acuerdo Marco de Cooperación Interadministrativa y criterios de reparto de créditos de la Administración General del Estado para la financiación durante 2022 del nivel acordado**, previsto en la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en situación de dependencia.
- **Proyecto de Resolución Del Instituto de Mayores y Servicios Sociales, por la que se convoca la concesión de subvenciones a personas mayores, durante el año 2022.**

GOBIERNO DE ARAGÓN

El Servicio de Planificación y Evaluación de Servicios Sociales y Ayudas Públicas Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales invitó a COAPEMA junto con otras organizaciones sociales (Atenzia, Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad (AMANIXER), CCOO, ASAPME, ACASSA, Adcara, Colegio de Educadoras Y Educadores Sociales de Aragón, Cáritas Autonómica de Aragón, Plena inclusión Aragón, Secretariado Gitano, Fundación DFA) el 23 junio, a participar en los talleres de elaboración del **III Plan Estratégico de Servicios Sociales de Aragón 2023-2026** de forma presencial en la sede del LAAAB.

El documento es un marco de referencia de trabajo elaborado por el Servicio de planificación y Evaluación de Servicios Sociales **del Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales con el objetivo reflexionar sobre la situación actual y retos futuros del Sistema Público de Servicios Sociales.**



JEFATURA PROVINCIAL DE TRÁFICO DE ZARAGOZA



COAPEMA ha continuado participando en el **Grupo de Trabajo de Mayores**, en la **"II Campaña de Mayores activos y seguros"** promovida por la Jefatura Provincial de Tráfico de Zaragoza para el periodo escolar 2021-2022 en colaboración con otras entidades públicas y privadas de Zaragoza

El objetivo de la II CAMPAÑA "MAYORES ACTIVOS Y SEGUROS" ha sido mejorar la Seguridad Vial de las personas mayores en sus desplazamientos a través de la educación, la formación e información realizando actividades lúdicas, talleres y concursos.

Las actividades programadas dentro de esta campaña han sido:

- ❑ **Ciclo de Conferencias de Seguridad Vial**, en la Universidad de la Experiencia de Zaragoza que comenzaron el 8 de febrero.
- ❑ **Sesión de concienciación y sensibilización** impartida por un representante de AESLEME en "CCM REY FERNANDO" el 9 de marzo.
- ❑ **II Concurso de fotografía "Mayores y Seguridad vial"** promovido por la Dirección General de Tráfico, la Subcomisión Provincial de Educación Vial de Zaragoza, y organizado por el Consejo Aragonés de Personas Mayores y donde resultaron ganadores las siguientes obras con sus autores:
 - **PRIMER PREMIO: "FATAL EDUCACIÓN VIAL"** Autora: M^a Asunción Bona
 - **SEGUNDO PREMIO: "LLEGANDO A LAS PUERTAS"** Autor: Gregorio Díez
 - **TERCER PREMIO: "SEÑALES VISIBLES, PASOS SEGUROS"** Autor: Eloy López

Estas obras son expuestas en la Revista "Mayores en Aragón", del Consejo Aragonés de Personas Mayores, y en la edición digital de la revista "Tráfico y Seguridad Vial", de la Dirección General de Tráfico, así como en otros medios de comunicación que se estimen pertinentes.

Reuniones celebradas y asuntos tratados en el grupo mayores:

15/03: Constitución del Jurado del Concurso de Fotografía surgido del "Grupo de Trabajo de Mayores" de la Subcomisión Provincial de Educación Vial.

27/05: Balance de actividades realizadas en esta II Campaña. Obras ganadoras en los concursos de relatos breves y de fotografía. Propuestas sobre actividades que integren la nueva Campaña.

El 29 de septiembre se celebró el acto de clausura de la **II Campaña "Mayores Activos y Seguros"** y la puesta en marcha de la **III Campaña "Mayores Activos Y Seguros"** donde se dieron a conocer las actividades a realizar:

Visitas guiadas y formativas en cinco centros relacionados con la movilidad:

- ❑ Centro Zaragoza, en Pedrola: 20 de octubre 2022 y 3 de febrero de 2023.
- ❑ Centro de Gestión de Tráfico Pirineos-Valle del Ebro: 3 de noviembre 2022 y 23 de febrero 2023.
- ❑ Fundación Educatrafic: 24 noviembre 2022 y 17 marzo 2023.
- ❑ Stellantis (OPEL): 12 enero y 13 marzo de 2023.
- ❑ Pabellón Puente de Fundación Ibercaja: 4 y 25 de mayo de 20



DIFUSIÓN

MEDIOS DE COMUNICACIÓN DE COAPEMA



COAPEMA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

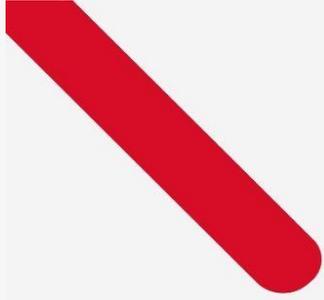
Principales medios donde COAPEMA ha aparecido:

25/01/22	ARAGÓN TV. Revalorización de las pensiones.
08/02/22	ARAGÓN RADIO. Problemática bancos y personas mayores. Presidente de COAPEMA
11/02/22	ARAGÓN TV. Problemática bancos y personas mayores. Presidente de COAPEMA
15/02/22	ARAGÓN TV. Programa Buenos días Aragón. Problemática bancos. Presidente de COAPEMA
18/02/22	EURPA PRESS- Ibercaja renueva su compromiso con Coapema para acercar a los mayores la tecnología digital y la educación financiera
28/03/22	EI PERIÓDICO DE ARAGON- El covid agrava los problemas económicos y de salud de las personas mayores de Aragón.
16 /06/22	ARAGÓN RADIO. Entrevista estadísticas maltrato a mayores. Presidente de COAPEMA
17/05/22	HERALDO DE ARAGÓN- Diario de una pandemia por Whatsapp.
17/06/22	HERALDO DE ARAGÓN. Charla sobre la Ley de la segunda oportunidad en el Hogar de Mayores de Calamocha.
12/07/22	EL PERIÓDICO DE ARAGON- la inflación golpeará con fuerza a 100.000 pensionistas aragoneses.
6/08/22	TV CALAMOCHA. Ley de 2ª oportunidad. Presidente de COAPEMA
29/11/22	ONDA CERO programa "La brújula" Jornada de buen trato a personas mayores, la Geriátrica como herramienta de buen trato y mejora de la calidad de vida. Presidente de COAPEMA

+ -

Todo ello unido a la colaboración y difusión de actividades de otras entidades.

COAPEMA ha colaborado y contribuido en la difusión de todas aquellas actividades de interés, remitidas desde distintas administraciones públicas, empresas y organizaciones haciéndola llegar a nuestras asociaciones, centros y entidades para su posterior, difusión a sus asociados /as.



COAPEMA/OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE





RELACION DE COAPEMA CON LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Los **Objetivos de desarrollo sostenible** son el plan maestro para conseguir un futuro **sostenible** para todos. Capaz de satisfacer las necesidades del presente sin comprometer la capacidad de las futuras generaciones para satisfacer sus propias necesidades.

El desarrollo sostenible exige esfuerzos armonizando tres elementos básicos: el crecimiento económico, la inclusión social y la protección del medio ambiente, interrelacionados y esenciales para el bienestar de las personas y las sociedades.

Se interrelacionan entre sí e incorporan los desafíos globales a los **que** nos enfrentamos día a día, **como** la pobreza, la desigualdad, el clima, la degradación ambiental, la prosperidad, la paz y la justicia.

LAS LÍNEAS GENERALES DE ACTUACIÓN DE COAPEMA ESTÁN EN CONSONANCIA CON LOS FINES DE LA ENTIDAD Y CON EL COMPROMISO DE APOYAR Y DIFUNDIR LOS ODS PARA "CONSEGUIR UN MUNDO MEJOR PARA TODOS".

Desde COAPEMA durante el año 2022 ha apoyado los siguientes objetivos de desarrollo sostenible

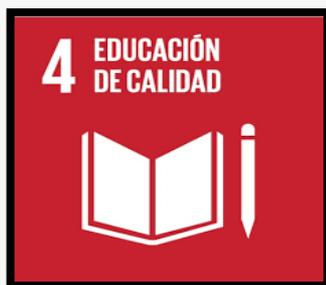


Los **esquemas de protección y seguridad sociales no deben discriminar por motivos de edad, género, discapacidad o cualquier otro motivo.**

Las **pensiones sociales deberían ser universales para llegar de manera efectiva a todas las personas mayores**, incluidas aquellas que viven en la pobreza. Las pensiones sociales deben ser de niveles adecuados para garantizar la seguridad de los ingresos de las personas mayores.



Garantizar una **vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades**. A través **de sistemas de salud y atención verdaderamente universales para todas las edades**, debemos asegurarnos de que sean adoptados indicadores y políticas que incluyan a personas de todas las edades. Esto significa que las estrategias deben incluir **servicios de tratamiento, gestión, atención, rehabilitación y paliación para personas de todas las edades afectadas por enfermedades, mientras continúan invirtiendo en prevención a lo largo de todas las etapas de la vida**.



Garanticen que las **personas mayores tengan el derecho** de acceso equitativo a **las oportunidades para todas las formas de aprendizaje (incluido el aprendizaje digital)** y los niveles de educación sin discriminación por edad o cualquier otro motivo. **Eliminar los estereotipos y prejuicios por la edad sobre la capacidad de las personas mayores para aprender y desarrollarse** en todas las etapas de la vida. Que las personas mayores tengan derecho a una **educación asequible y oportunidades de aprendizaje** permanente que se ajusten a sus necesidades, preferencias, habilidades, motivaciones e identidades diversas



Apoyen el **empoderamiento de las mujeres mayores** (particularmente aquellas de grupos marginados, como las viudas o aquellas mujeres que enfrentan formas superpuestas de discriminación debido a su origen étnico, raza u otro estado), para que estén representadas a todos los niveles del diseño, la implementación y la evaluación de programas, políticas y servicios, especialmente en los procesos de toma de decisiones.



Brinden a las **personas mayores acceso a un ingreso mínimo a través de pensiones sociales no contributivas universales y reconozcan el trabajo de cuidado no remunerado de las mujeres al calcular las pensiones contributivas**. Garanticen que los **planes de jubilación flexibles o graduales y las condiciones laborales flexibles estén disponibles para los trabajadores mayores en igualdad de condiciones con los demás**.



Garanticen que todas las personas a lo largo del ciclo de vida tengan **protección social equitativa de edad** Proporcionen **servicios sociales accesibles, de alta calidad, centrados en la persona y accesibles, incluyendo la cobertura de salud universal con atención a largo plazo y servicios de apoyo, para todas las personas mayores. Participación significativa de las personas mayores en todos los procesos de planificación y toma de decisiones, Combatir activamente la discriminación por edad y reformar las leyes, políticas y prácticas discriminatorias en función de la edad** Inversión en viviendas y transporte público

seguros, asequibles y accesibles que mejoren la interacción social entre generaciones. Respeten y promuevan los derechos que tienen las personas mayores

y los derechos de las personas con discapacidad a la autonomía y la independencia. Fomentar la **participación de las personas mayores y en las iniciativas de planificación urbana y la toma de decisiones**. Incluir a las personas mayores y a las personas con discapacidad en la recuperación ante los desastres y en la planificación y el apoyo de las respuestas a nivel de la ciudad

-ESTIMULAR LA PARTICIPACIÓN de los colectivos de personas mayores...

- **DEFENDER SUS INTERESES ...**
- **COLABORAR CON LAS DISTINTAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS**
- **PARTICIPAR EN LOS ORGANISMOS** consultivos de carácter público...
- **PROPONER ADOPCIÓN DE MEDIDAS** para una eficaz gestión de los recursos...
- **FOMENTAR EL ASOCIACIONISMO...**
- **CONOCER E INFORMAR**, la normativa de la DGA que pueda afectar al colectivo de personas mayores...
- **PROMOVER ACCIONES DE SOLIDARIDAD...**
- **REALIZAR SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN** de las acciones que desarrollen en materia de personas mayores...
- **PROMOVER LA PARTICIPACIÓN** de las personas mayores usuarias en la prestación de los servicios, su seguimiento y control.

-IMPULSAR PUBLICACIONES de carácter científico o divulgativo...

-IMPULSAR LA ASISTENCIA ESPECIALIZADA EN GERIATRÍA.





INFORME TESORERÍA 2022





INFORME DE TESORERÍA CORRESPONDIENTE A 2022

El Consejo Aragonés de las Personas Mayores, como entidad de derecho público, centra su actividad y, en consecuencia, su gasto económico, de acuerdo con los fines establecidos en la Ley 3/1990, de cuatro de abril, por la que fue creado por las Cortes de Aragón.

Podemos decir que el 2022 ha sido el año del reencuentro y la convivencia, en el que poco a poco vimos la oportunidad de reunión y fuimos incrementando la participación presencial en las actividades.

Aun así, seguimos apostando por la alfabetización digital, porque el mundo telemático "vino para quedarse" también entre los más mayores, y no debemos echar por tierra los conocimientos adquiridos que, realmente, van haciendo más fácil el día a día de todos.

ACTIVIDADES

En el programa de actuación de Coapema previsto para 2022, tal y como se describe en la memoria de actividades se ha apostado en gran parte por fomentar el bienestar físico, social y emocional de las personas mayores. Y qué mejor manera que retomando programas anteriores de actividades que ha desarrollado el consejo y que han tenido la buena acogida de siempre.

Todas estas actividades, y tareas mencionadas se llevan a cabo con la colaboración de los responsables de cada una de las entidades que componen Coapema; sus representantes son quienes difunden nuestros comunicados y servicios al resto de sus socios, incentivándoles a la participación y difusión entre los suyos. A todos ellos, gracias por tal colaboración.

RECURSOS

Recursos humanos:

El **personal laboral** de Coapema lo componen:

- Dos personas a jornada completa en los departamentos de trabajo social y secretaría general.
- Una persona a media jornada en el de Administración.

La **Comisión Permanente**, está compuesta por 15 personas, representantes de sus respectivas entidades de mayores, elegidos por la Asamblea, también están inmersos, de forma voluntaria, en el día a día de Coapema, tomando el compromiso de trabajo en las distintas áreas de participación que componen su estructura.

El Consejo cuenta, además, con **personas voluntarias** en la organización y realización de las actividades; resultando un gran apoyo de colaboración a todos los niveles.

Recursos económicos

- La principal fuente de ingresos es la **subvención nominativa que el Gobierno de Aragón asigna anualmente a Coapema** a través del Departamento del Ciudadanía y Derechos Sociales, para su mantenimiento y realización de actividades específicas.
- Con respecto al programa de alfabetización digital, "Aulas Itinerantes. Rutas rurales", iniciado ya en el año 2018, Coapema renovó para 2022 el **convenio de colaboración con la Fundación Ibercaja e Ibercaja Banco, respectivamente; con los cuales, queda cubierto el gasto total de la actividad.**
- Los demás ingresos de Coapema durante el ejercicio se han limitado a la renovación o adjudicación de la **TarjetaPREMIUMCoapema** para 2022, al recargo autorizado



en la venta de participaciones de lotería del sorteo de navidad y a las inserciones publicitarias en la revista de Coapema.

Retribuciones/dietas

De acuerdo con la Ley y los Estatutos del Consejo, **“los cargos de la Comisión Permanente son honoríficos y gratuitos en el ejercicio de sus funciones. Sin perjuicio de la percepción de las dietas por asistencia y gastos por desplazamiento que se aprueben por la Comisión Permanente”**.

Asimismo, este tipo de retribución se extiende a los delegados-representantes de las entidades miembro en las convocatorias expresas de Coapema, tales como Asambleas generales y otras reuniones específicas de trabajo y personal voluntario en la realización de acciones relacionadas en la participación, colaboración y representación de Coapema.

Durante 2022 se mantuvo el acuerdo de Comisión Permanente de 23 de octubre de 2018, con las cantidades y conceptos que se especifican a continuación:

<u>Dietas:</u>	<u>Por manutención</u>	<u>Por alojamiento</u>	<u>Total</u>
½ dieta:	18,00.-€		18,00.-€
dieta entera (*):	36,00.-€	60,00	96,00.-€

En cuanto al desplazamiento, Coapema se rige en la ORDEN EHA/3771/2005, de 1 de diciembre, por la que se revisa el importe de la indemnización por uso de vehículo particular establecida en el Real Decreto 462/2002, de 24 de mayo, sobre indemnizaciones por razón del servicio.

En independencia de lo establecido, existe acuerdo unánime de hacer uso racional y eficiente de estos derechos, aprovechando un mismo vehículo para varias personas o eligiendo, si posible, la posibilidad de utilizar otro medio de transporte más económico.

Rendición de Cuentas.-

La orden de subvención concedida por la Consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón fue firmada con fecha 15 de febrero de 2022, para el mantenimiento y realización de actividades durante el ejercicio. Una vez aceptada la cuantía se recibió un primer ingreso del 80% de la cantidad concedida con fecha 31 de marzo. Y el 20% restante fue ingresado en las cuentas del Consejo con fecha 16 de diciembre; una vez presentada su justificación ante el IASS de dicha cantidad más la aportación mínima del 5% por parte de Coapema.

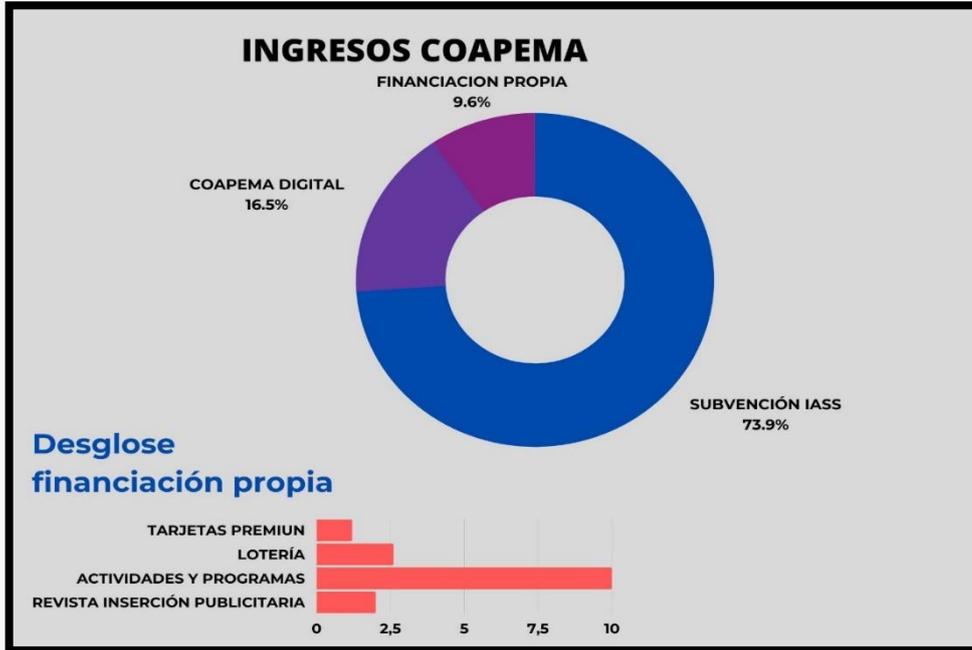
Coapema, como Entidad pública dependiente del Gobierno de Aragón rinde sus cuentas ante la Intervención General del Gobierno de Aragón; emitiendo los siguientes informes:

- Mensual: Ingresos y gastos, Morosidad, y Plan de Tesorería.
- Trimestral: Situación de Endeudamiento.
- Anual: Memoria económica correspondiente al ejercicio. Siendo la propia Intervención General quien la presenta a la Cámara de Cuentas.

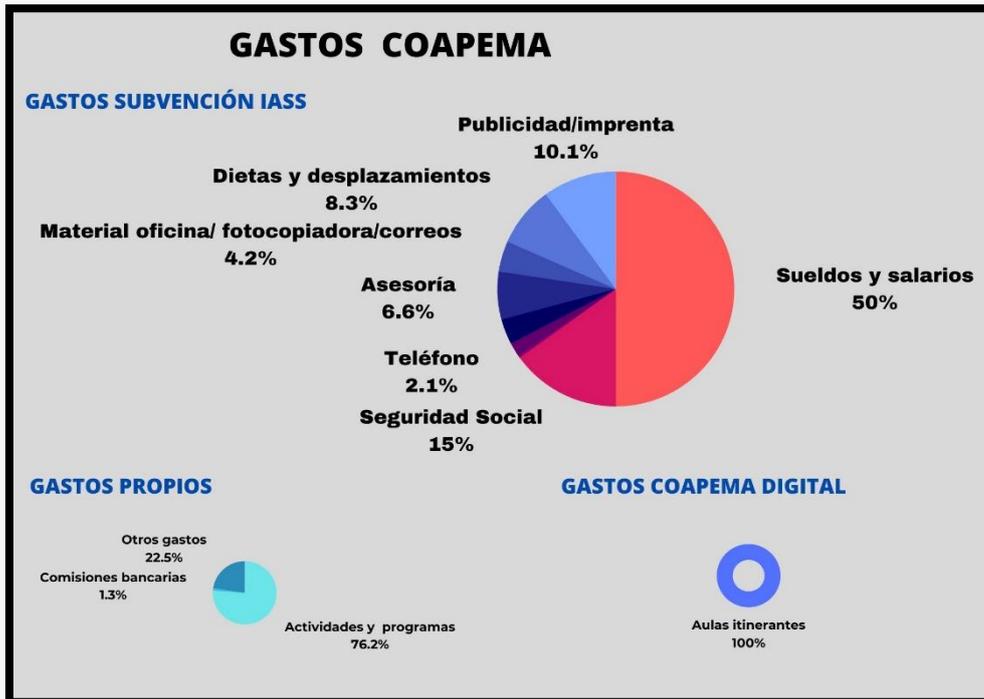
El Consejo carece de patrimonio, y sus bienes se circunscriben al mobiliario de oficina, material informático, etc...

La Comisión Permanente espera de la confianza de la Asamblea en la toma de decisiones que día a día se van planteando. Es nuestro deseo seguir contando con el apoyo de todas las asociaciones miembros y de sus asociados; de su participación y disposición a mantener una entidad plural e independiente.

INGRESOS Coapema Ejercicio 2022



GASTOS Coapema Ejercicio 2022



Protección de Datos

El Consejo Aragonés de las Personas Mayores mantiene el registro de actividades de tratamiento, conforme al artículo 30 del Reglamento General de Protección de datos. Como queda especificado en la ley orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

ACTA DE COMPROBACIÓN Y REVISIÓN DE LOS CENSORES DE CUENTAS DEL CONSEJO ARAGONÉS DE LAS PERSONAS MAYORES CORRESPONDIENTE AL EJERCICIO ECONÓMICO 2022.

Convocados los CENSORES DE CUENTAS de COAPEMA, nombrados como tales en la Asamblea General del pasado 24 de marzo de 2022.

Asisten:

- D. Julio Ollés Mariñoso, Tesorero del Consejo Aragonés de la Personas Mayores
- D. Tomás Tobed Andrés, censor de cuentas por la provincia de Zaragoza, representante de la Asociación de Mayores de Aguarón (Zaragoza)
- D. Rogelio Esteban Romero, censor de cuentas por la provincia de Teruel, representante de la Asociación de Jubilados y pensionistas San Marcos de Fuentes Claras, (Teruel).
- D. José Espuña Capital, censor de cuentas por la provincia de Huesca, representante de la Asociación de Jubilados de Binéfar y Comarca (Huesca)

Quienes se reúnen en la sede de COAPEMA para revisar y analizar el Informe de Tesorería a presentar en la próxima Asamblea General de Coapema. Llevando a estudio los siguientes documentos contables relativos al Ejercicio Económico 2022

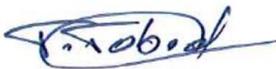
1. Cuenta de Resultados. Comparativa Presupuestaria
2. Balance de Situación
3. Presupuesto Integrado Económico para el año 2023,

Por tanto,

Una vez comprobada y revisada la información, evidenciando coherencia con ejercicios anteriores, dan su conformidad y aprueban íntegramente toda la documentación, la cual presenta imagen fiel de la situación financiera de la Entidad.

Sin más asuntos que tratar, para que conste y sirva este obligado cumplimiento en su artículo nº 27, apartado f) de los Estatutos del Consejo Aragonés de las Personas Mayores, firman la presente en Zaragoza, a 20 de febrero de dos mil veintitrés.

Censores de Cuentas



Fdo.: Tomás Tobed Andrés



Fdo.: Rogelio Esteban Romero



Fdo.: José Espuña Capital

El Tesorero



Fdo.: Julio Ollés Mariñoso



EXPLICACION PRESUPUESTO EJERCICIO ECONOMICO 2023

Para este año 2023 el presupuesto que presentamos se ha desarrollado teniendo en cuenta las Líneas de actuación presentadas en Asamblea General para dicho ejercicio.

La previsión se ha dividido en cuatro áreas:

1.- SUBVENCIÓN NOMINATIVA GOBIERNO DE ARAGÓN A TRAVÉS DEL IASS

Esta partida engloba los ingresos y gastos generales de mantenimiento de la entidad para el desarrollo de sus funciones y la realización de las actividades marcadas en la subvención, que este año sí sufre variación respecto a años anteriores con un leve incremento respecto a lo que se iba percibiendo desde el ejercicio 2015, debido principalmente dicha subida a la variación de precios.

Asimismo están contemplados los ingresos relativos a las inserciones publicitarias de la revista "Los Mayores en Aragón" y el recargo que se obtenga en la venta de participaciones de la lotería de Navidad.

En la partida de gastos se ha considerado una ligera subida en torno a un 2% en los gastos más relevantes y del resto una subida mayor, debido a la subida de la infracción subyacente, relevante a como terminó este indicador en el ejercicio anterior, que es considerablemente alta.

2.- ACTIVIDADES

A diferencia de años anteriores dentro de este apartado se vuelve a organizar la actividad: "Encuentro de Coapema con las Asociaciones de Mayores en Aragón", este año en su 28ª edición. Además de la continuidad de "Marcha Saludable" o "Conocer Aragón a través de sus Aguas", para las cuales se requerirá inscripción en las mismas.

La partida de gastos englobaría los conceptos de transporte, entradas, montaje, infraestructuras, servicios, etc.; así como las horas de nuestro departamento administrativo de COAPEMA por la gestión y organización de los eventos.

3.- COAPEMA DIGITAL:

Incluye el programa "Aulas Itinerantes. Rutas Rurales" que se seguirá realizando como años anteriores.

Todo su desarrollo está subvencionado por Ibercaja, una parte por la Fundación y otra por la entidad bancaria. En dichas subvenciones están incluidos todos los gastos de gestión, horas trabajadas y de organización que todo ello conlleva.

4.- TARJETAS PREMIUM:

Como años anteriores seguimos con dicha iniciativa de ofrecer entre nuestros asociados la TarjetaPREMIUMCoapema, con el mismo donativo de 5 euros anuales por tarjeta. El objetivo de distribución de las mismas es un mínimo de 400 unidades, cantidad más que prudente y que esperamos aumentar considerablemente respecto años anteriores gracias a la buena acogida y comportamiento que ha tenido durante el año anterior.

CONCLUSION FINAL.

El presupuesto se ha hecho a la realidad actual y después de pasar unos años complicados y ahora, aún más con el incremento de costes debido a la inflación, vemos que es una previsión tanto en Ingresos como en Gastos fácil de cumplir.

Seguimos apostando por el buen funcionamiento de COAPEMA, sentimos la obligación y la necesidad de hacer actividades relacionadas a nuestros fines sociales y que, cómo no, ayudan a mantener los gastos de la Entidad, por lo que consideramos necesarios los ingresos del IASS para el buen desarrollo no solamente de COAPEMA si no para poder desarrollar las actividades, encuentros o programas con la ayuda de todos.

PRESUPUESTO INTEGRADO ECONOMICO EJERCICIO 2.023

1	SUBVENCION NOMINATIVA GOBIERNO DE ARAGON			
	Gastos Propios COAPEMA	129.598,94	Ingresos Propios COAPEMA	115.000,00
				-14.598,94
2	ACTIVIDADES Y PROGRAMAS			
	Gastos Actividades y Programas COAPEMA	47.701,06	Ingresos Actividades y Programs COAPEMA	59.500,00
	TOTAL GASTOS ACTIVIDADES Y PROGRAMAS	47.701,06	TOTAL INGRESOS ACTIVIDADES Y PROGRAMAS	59.500,00
				11.798,94
3	COAPEMA DIGITAL			
	Gastos Aulas Itinerantes	25.000,00	Ingresos Aulas Itinerantes	25.000,00
	TOTAL GASTOS AULAS ITINERANTES	25.000,00	TOTAL INGRESOS AULAS ITINERANTES	25.000,00
				0,00
4	TARIETAS PREMIUM COAPEMA	0,00		
	Gastos Tarjetas Premium	0,00	Ingresos Tarjetas Premium	2.800,00
	TOTAL GASTOS TARIETAS PREMIUM		TOTAL INGRESOS TARIETA PREMIUM	2.800,00
				2.800,00
	TOTAL GASTOS PRESUPUESTO 2023	202.300,00	TOTAL INGRESOS PRESUPUESTO 2023	202.300,00
				0,00



LÍNEAS DE ACTUACIÓN Y PROPUESTAS COAPEMA 2023





LÍNEAS GENERALES DE ACTUACIÓN Y PROPUESTAS DE PROGRAMAS DE COAPEMA 2023

DEPARTAMENTOS Y SERVICIOS

SECRETARÍA GENERAL
ATENCIÓN Y REGISTRO
TRABAJO SOCIAL: ATENCIÓN PSICOSOCIAL ATENCIÓN Y ASESORÍA JURÍDICA -PALAZÓN ABOGADOS
TarjetaPREMIUMCoapema

PROMOCIÓN DEL ASOCIACIONISMO, LA PARTICIPACIÓN Y LA CONVIVENCIA

- Asamblea General Ordinaria 2023.
- Dinamización del Asociacionismo, fomentar la participación social de las personas mayores en voluntariado, formación permanente, actividades de ocio y tiempo libre, deporte, ...
- Feria dedicada a las Personas Mayores Jubilalia.
- XXVIII Encuentro de Coapema con las Personas Mayores en Aragón.
- III Concurso de Relatos Breves.
- Día Internacional de las Personas Mayores.
- Jornada de Puertas Abiertas a la Feria General de Zaragoza.
- Representar al colectivo de las Personas Mayores ante las Instituciones y Organizaciones de Ámbito Local, Autonómico y Estatal.

FORMACIÓN

Coapema Digital

- Aulas Itinerantes. Rutas rurales. Nuevas tecnologías.
- Asesoramiento y Herramientas de Gestión para las Asociaciones de personas Mayores. Misión, Visión y objetivos. Apoyo en la planificación de actividades.

Jurídico

- Actualidad jurídica para las personas mayores en Aragón (incapacitaciones, ingresos no autorizados, derechos).

INFORMACION, SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN

- Información sobre servicios, actividades y funciones para la atención a las Personas Mayores.
- Las personas mayores a través de la imagen Exposición permanente.
- X Jornada de Buen Trato a las Personas Mayores.
- Abandonando la Soledad. Prevención de la soledad en los mayores, la soledad no deseada.



- Fomento e Impulso a la Geriatría. Dar difusión al conocimiento de la especialidad médica de Geriatría.
- Solidaridad Intergeneracional. Rompiendo distancias generacionales.
"Cuando Yo tenía Tu Edad" Mayores con niños.
"Repoblación Forestal" Mayores con jóvenes.

ENVEJECIMIENTO ACTIVO, CALIDAD DE VIDA Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA

- IX MARCHA SALUDABLE. Mayores activos y vida saludable.
- Fomentar la participación activa y la integración de las Personas Mayores en la vida social.
- CONOCER ARAGÓN A TRAVÉS DE SUS AGUAS. Termalismo en la Comunidad Autónoma de Aragón.

COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN

- Promocionar y difundir los programas que desarrolla el Gobierno de Aragón dirigido a Personas Mayores.
- Comunicar noticias interesantes y relevantes a toda la población mayor de Aragón.
- Informar los proyectos de disposiciones generales relacionadas con las personas mayores.
- Revista "Los Mayores en Aragón".
- Web www.coapema.es
- Redes sociales (Facebook, YouTube, Instagram.)
- Mensajería a través de WhatsApp, correo electrónico.
- Difusión en los Medios de comunicación.



ENTIDADES MIEMBROS DE COAPEMA



LISTADO ASOCIACIONES Y ENTIDADES MIEMBROS DE COAPEMA



HUESCA CAPITAL

HOGAR DE PERSONAS MAYORES IASS HUESCA
C/ PÍO XII, S/n
22006 HUESCA
Tel.: 974 22 62 12
cdhuesca.iass@aragon.es

ASC. PROGRESISTA DE MAYORES
Paseo Ramón y Cajal,
22, Entresuelo
22003 HUESCA
Tel.: 974 22 46 41

HOGAR DE JUBILADOS "LA ENCARNACIÓN"
C/ Ingeniero Montaner
3-5, Bajos
22004 HUESCA
Tel.: 976 21 18 49

SINDICATO DE PENS. Y JUB. DE UNIÓN LOCAL DE CC.OO.
C/Parque, 20, 1º
22002 HUESCA
Tel.: 974 22 01 03

ASC. DE LA 3ª EDAD "LA OSCENSE"
C/ Vicente Campo,
9, bajos
22002 HUESCA
Tel.: 974 21 19

FED. PROV. DE JUB. Y PENS. DE LA UGT
C/ Parque, 9, 1ª pta
22003 HUESCA
Tel.: 974 415744

HUESCA PROVINCIA

C/ Carretera de Belver s/n
22534 ALBALATE DE CINCA, HUESCA
Tel.: 976 94 39 30
elrecreoalbalate@gmail.com

ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS
C/ Plaza, nº 1
22410 ALCOLEA DE CINCA HUESCA
Tel.: 974 46 93

HOGAR DEL JUBILADO "SAN ISIDRO"
C/Joaquín Cajal
Lasala, 2
22270 ALMUDEVAR, HUESCA
Tel.: 974 25 05 89

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "HERMANOS ARGENSOLA"
C/ Teruel, 14
22300 BARBASTRO, HUESCA
Tel.: 974 31 11 54
asociacionhermanosargensola@hotmail.com

PENSIONISTA DE BELVER DE CINCA
C/Pilar, 19
22533 BELVER DE CINCA, HUESCA

ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS
C/ Calvario, s/n
22350 BIELSA, HUESCA

HOGAR DE PERSONAS MAYORES I.A.S.S. BINÉFAR
C/Teodoro Bardají, s/n
22500 BINEFAR, HUESCA
Tel.: 974 42 98 56
cdbinefar.iass@aragon.es

ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD BINÉFAR Y COMARCA
C/ San Pedro, 19-1º
Despacho, 10
22500 BINÉFAR, HUESCA
Tel.: 974 430856
asoterbinefar@gmail.com

FUNDACIÓN MPAL CENTRO DE 3ª EDAD
C/Carretera, s/n
22466 CASTEJÓN DE SOS, HUESCA

HOGAR DE PERSONAS MAYORES DEL I.A.S.S. FRAGA
C/ Avda. de los Deportes,
s/n
22520 FRAGA, HUESCA
Tel.: 974 47 16 59

ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DEL TEMPLE
C/ La Torre, 6
22281 EL TEMPLE, HUESCA
Tel.: 685 95 02 06
jmf_eltemple.com

HUESCA PROVINCIA

ASOCIACIÓN COMARCA DE LA 3ª EDAD "EL CASTILLO"
C/Los Huertos, 1
22260 GRAÑÉN, HUESCA
Tel.: 675283191



ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "EL RUISEÑOR"
C/ Mayor, 125
22280 GURREA DE GALLEGO, HUESCA
Tel.: 606 61 92 59
ayutogurreadegallego@aragon.es

HOGAR DE MAYORES I.A.S.S. MONZÓN
C/ Pza. San Juan, 30
22400 MONZÓN, HUESCA
Tel.: 974 40 15 30

ASOC. PARA CULTURA Y OCIO DE LA 3ª EDAD (A.C.O.T.E.)
C/Pza. Juan Carlos I N°8
Local Social 22400 MONZÓN, HUESCA
Tel.: 659 75 92 47

ASOC. DE MAYORES OSSO DE CINCA
C/ Avda. Autonomía de Aragón, 3
22532 OSSO DE CINCA, HUESCA
Tel.: 675 99 80 11

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "GRUPO SAN BLAS"
C/ Espoz y Mina, 16
22252 ROBRES, HUESCA
Tel.: 974 39 21 89

HOGAR PERSONAS MAYORES I.A.S.S. SABIÑÁNIGO
C/ Serrablo, s/n °
22600 SABIÑÁNIGO, HUESCA
Tel.: 974 48 10 47
cdsabi.iass@aragon.es

ASOCIACIÓN DE MAYORES "SAN ANTOLIN"
C/ Luis Buñuel, 17
22200 SARÍÑENA, HUESCA
Tel.: 974 57 10 20

CONSEJO COMARCAL DE LA 3ª EDAD DE LA LITERA
C/ Lérida, 2
22550 TAMARITE DE LITERA, HUESCA
Tel.: 974 42 14 79

ASOC. TERCERA EDAD
C/ Carretera s/n
22590 TORRENTE DE CINCA, HUESCA
Tel.: 974 46 73 45

ASOCIACIÓN DE JUB. Y PENS. "HOGAR DE JUBILADOS"
C/Portal, 9
22530 ZADÍN, HUESCA
Tel.: 974 47 81 52

TERUEL CAPITAL

HOGAR DE PERSONAS MAYORES I.A.S.S. TERUEL
C/ Yagüe de Salas, 17
44001 TERUEL
Tel.: 978 60 48 13

UNIÓN DE JUBI. Y PENSION. DE TERUEL UGT ARAGÓN
C/Pza. de la Catedral 9,5°
44001 TERUEL
Tel.: 978 60 10 96



UNIÓN DE JUBI. Y PENSION. DE TERUEL UGT ARAGÓN
C/Pza. de la Catedral 9,5°
44001 TERUEL
Tel.: 978 60 10 96

TERUEL PROVINCIA

**HOGAR DE PERSONAS
MAYORES I.A.S.S.
ALCAÑIZ**
C/Glorieta Valencia, s/n
44600 ALCAÑIZ, TERUEL
Tel.: 978 830781
fmnavarro@aragon.es
cpmir@aragon.es

**ASOC. JUBILADOS Y
PENSIONISTAS DEL BAJO
ARAGÓN**
Ronda de Belchite, 13,
apartado 104
44600 ALCAÑIZ, TERUEL
Tel.: 978 83 27 04
asociacionjubiladospensionistas@ya
hoo.es

**ASOCIACIÓN HOGAR DE
LA 3ª EDAD**
C/ Marqués de Lema, 12
44550 ALCORISA, TERUEL
Tel.: 978 84 05 95

**ASOCIACIÓN HOGAR
DE LA 3ª EDAD**
C/ Marqués de Lema,
12
44550 ALCORISA,
TERUEL
Tel.: 978 84 05 95

**ASOC. DE PENS. Y
JUBILADOS "VIRGEN DE
LA ZARZA"**
C/Pza.Mayor 3
44150 ALIAGA, TERUEL

**ASOCIACIÓN HOGAR
DEL PENSIONISTA**
C/Blas, 13
44509 ALLOZA, TERUEL
Tel.: 978 84 52 49

**ASOC. PARA CULTURA
Y OCIO DE LAS P.
MAYORES - ACOM**
C/ Escucha, 21
44500 ANDORRA,
TERUEL
Tel.: 978 88 05 98

**FED. REGIONAL DE
PENS. Y JUB. DE TERUEL
DE CC. OO**
C/ Belmonte,29-31
44500 ANDORRA,
TERUEL
Tel.: 978 84 33 62

**HOGAR DEL PERSONAS
MAYORES DEL I.A.S.S.
ANDORRA**
C/ Plaza de la Solidaridad
s/n
44500 ANDORRA, TERUEL
Tel.: 978 84 20 52
mgarcest@aragon.es

**ASOCIACIÓN 3ª
EDAD DE ARIÑO**
C/ Teruel, 17
44547 ARIÑO,
TERUEL
Tel.: 978 81 72 49

**ASOCIACIÓN DE
JUBILADOS Y
PENSIONISTAS**
C/ Eras Bajas, 89
44320 BÁGUENA, TERUEL
Teléfono: 978 73 31 19

**ASOCIACIÓN 3ª EDAD
"SAN ROQUE"**
C/ Los Robles, 1
44367 BRONCHALES,
TERUEL

**ASOC. JUB. Y PENS.
"SAN PEDRO MARTIR DE
VERONA"**
C/ Rambla del Puerto
s/n
44330 BURBÁGUENA,
TERUEL
Tel.: 679 06 07 99

**ASOC. 3ª EDAD JUB. Y
PENS. DE
CALAMOCHA - JILOCA**
C/ Avda. Valencia, 1
44200 CALAMOCHA,
TERUEL
Tel.: 978 73 08 75
personasmayorescalamochaji
loca@yahoo.es

**HOGAR PERSONAS
MAYORES I.A.S.S.
CALAMOCHA - JILOCA**
C/Avda.Valencia, 1
44200 CALAMOCHA,
TERUEL
Tel.: 978 73 08 75
hogarcalamocha@aragon.es

**ASOC. PENS. Y JUBILADOS
"NUESTRA SRA. DE LAS
CUEVAS"**
C/ Real, 63
44350 CAMINREAL,
TERUEL
Tel.: 608817002

**ASOCIACIÓN 3ª EDAD "LA
AMISTAD"**
C/ Pza. Aula s/n
44140 CANTAVIEJA,
TERUEL
Tel.: 964 18 51 51

**ASOCIACIÓN JUBILADOS
"EL SALVADOR"**
C/ Pza. Ayuntamiento, 1
44147 CEDRILLAS,
TERUEL

**ASOCIACIÓN DE
PENSIONISTAS "EL
CASTILLO"**
C/ Avda. la Fuente,2
44370 CELLA, TERUEL
Tel.: 978 65 30 45

**ASOCIACIÓN 3ª
EDAD "HOGAR DEL
SAN ESTEBAN"**
C/ Plaza Mayor 2
44392 EL POYO DEL
CID, TERUEL
Tel.: 978 73 09 63

**ASOCIACIÓN DE 3ª
EDAD "SANTA
BÁRBARA"**
C/ San Blas, 2
44770 ESCUCHA, TERUEL
Tel.: 978 73 70 15

**ASOC. PENSIONISTAS Y
JUBILADOS "CLUB SAN
MARCOS"**
C/ Escuelas, 2
44340 FUENTES CLARAS,
TERUEL

**ASOC. DE JUBILADOS Y
PENSIONISTAS "EL
CARMEN"**
C/ Pza. del Carmen, nº
2
44110 GEA DE
ALBARRACÍN, TERUEL

**ASOCIACIÓN DE
ANCIANOS "EL
CASTILLO"**
C/ La Rosa, 2
44300 MONREAL DEL
CAMPO, TERUEL
Tel.: 978 86 36 77

**ASOCIACIÓN DE 3ª
EDAD "SAN FAUSTO"**
C/ San Fausto, 7
44700 MONTALBÁN,
TERUEL
Tel.: 978 75 04 22

**ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD
"VIRGEN DE LA
ESTRELLA"**
C/Edificio Santa
Engracia, 5
44410 MOSQUERUELA,
TERUEL
Tel.: 978 80 52 16

**ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD
"LA UNIÓN" MUNIESA**
C/ Extensión Agraria,
Centro Cultural
Polivalente
44780 MUNIESA, TERUEL
Tel.: 978 81 03 43

**HOGAR DE PERSONAS
MAYORES DEL I.A.S.S. OJOS
NEGROS**
C/ Nueva, 20
44313 OJOS NEGROS,
TERUEL
Tel.: 978 86 52 90
jalamanp@aragon.es

**ASOC. PENSIONISTAS Y
JUBILADOS "SANTA
ENGRACIA"**
C/ Nueva, 20
44313 OJOS NEGROS,
TERUEL
Tel.: 616 50 42 09

**ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD
"SAN LORENZO"**
Carretera s/n
44211 OLALLA, TERUEL
Tel.: 616 50 42 09

**ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD
"EL GALLO"**
C/ La Fuente, 9
44366 ORIHUELA DEL
TREMEDAL, TERUEL

**ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD
"SAN ANTONIO"**
C/ Pza. Mayor, 11
44708 PALOMAR DE
ARROYOS, TERUEL

**ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD
"LA CRUZ"**
C/ Plano, 52
44415 RUBIELOS DE
MORA, TERUEL
Tel.: 978 80 40 01

**ASOCIACIÓN
PENSIONISTAS Y
JUBILADOS "SAN ROQUE"**
C/ Pza. Ayuntamiento
44390 SAN MARTIN DEL
RÍO, TERUEL
Tel.: 978 73 32 82

ZARAGOZA CAPITAL

CLUB CULTURAL 33
Santa Teresa de
Jesús,23
Apartado 10212
50006 - ZARAGOZA
Tel.: 976 55 78 04

ARALVOZ
C/ Fuenterrabía 1, bajos
50004 - ZARAGOZA
Tel.: 976 44 57 56
aralvoz1986@telefonica.net

**ASOCIACIÓN
PENSIONISTAS DEL
BANCO ZARAGOZANO**
Mariano Lagasca-23
(Agrupación Artística
Aragón) bajos
50004 - ZARAGOZA
Tel.: 976 28 20 42



**ASOCIACIÓN
VOLUNTARIADO EN
GERIATRÍA**
C/ Castellón de la
Plana 7, 1º
50007 - ZARAGOZA
Tel.: 976 37 79 69

**CENTRO. DE
CONVIVENCIA PARA
MAYORES
GARRAPINILLOS**
Plaza Aragón s/n
50190 - ZARAGOZA
Tel.: 976 78 08 42
mayoresmiralbueno@zarag
oza.es

**CENTRO DE
CONVIVENCIA PARA
MAYORES OLIVER**
C/ Teodora Lamadrid,
70
50011 - ZARAGOZA
Tel.: 976 72 62 00
mayoresoliver1@zaragoza.es

**CENTRO DE
CONVIVENCIA PARA
MAYORES OLIVER**
C/ Teodora Lamadrid,
70
50011 - ZARAGOZA
Tel.: 976 72 62 00
mayoresoliver1@zaragoza.es

**CENTRO. DE CONVIVENCIA
PARA MAYORES SALVADOR
ALLENDE**
C/ Florentino Ballesteros
s/n
50002 - ZARAGOZA
Tel.: 976 72 40 38
mayoresalvadorallende@zaragoza.es

**CENTRO DE
CONVIVENCIA PARA
MAYORES DELICIAS**
Avda. Navarra, 54-2ª,
bajos
50010 - ZARAGOZA
Tel.: 976 72 61 21
mayoresdelicias@zaragoza.es

**CENTRO DE
CONVIVENCIA PARA
MAYORES VALDEFIERRO**
Pza. Inmaculada s(n
(Bº Valdefierro)
50012 - ZARAGOZA
Tel.: 976 72 60 28

**CLUB DE JUBILADOS
PICARRAL**
C/ Calle José Luis
Lacruz Berdejo, 2,
Bajo Derecha
50015 - ZARAGOZA
Tel.: 976 52 75 65

**CÁRITAS DIOCÉISIS
DE ZARAGOZA**
Pº Echegaray, 100
50001 - ZARAGOZA
Tel.: 976 29 47 30

**FED. DE JUBILADOS Y
PENSIONISTAS DE LA
U.G.T.**
Calle de Joaquín Costa, 1,
Entres.
50001 - ZARAGOZA
Tel.: 976 70 01 52
ugt@aragon.ugt.org

**FED. DE
PENS. Y JUBILADOS DE
CC.OO. DE ARAGÓN**
Pº de la
Constitución, 12, 2ª planta
50008 - ZARAGOZA
Tel.:
976 23 91 85
pensionistas-ar@aragon.ccoo.es

**CENTRO DE CONVIVENCIA
PARA MAYORES SANTA
ISABEL**
Avda. Santa Isabel 100
(Bº Santa Isabel)
50058 - ZARAGOZA
Tel.: 976 72 60 62
mayoressantaisabel@zaragoza.es

**HOGAR DE PENSIONISTAS
Y JUBILADOS "SAN JOSÉ"**
C/ Mosén José Bosqued,
17, bajos
(Bº OLIVER)
50011 - ZARAGOZA
Tel.: 976 32 82 94

**ASOC. DE JUB. DEL
CUERPO NACIONAL DE
POLICÍA**
Paseo de María
Agustín, 34
50004 - ZARAGOZA
Tel.: 976 46 99 14

**ASOC. VIUDAS DE
ZARAGOZA "ISABEL
DE ARAGÓN"**
Avenida América 24,
3º
50007 - ZARAGOZA
Tel.: 976 38 00 54
asovisca@yahoo.es

**ASOC. JUB. DE
ENFERMERÍA DE
ZARAGOZA Y PROVINCIA**
C/ Bretón, 48, Pral. Dcha.
50005 - ZARAGOZA
Tel.: 976 35 64 92

**CENTRO DE CONVIVENCIA
PARA MAYORES
MONTAÑANA**
Montañana s/n Bº
Montañana
50059 - ZARAGOZA
Tel.: 976 72 60 13
mayorespenaflor@zaragoza.es

**CENTRO MUNICIPAL DE
CONVIVENCIA CASCO
HISTÓRICO**
C/Predicadores, 96
50003 - ZARAGOZA
Tel.: 976 72 49 49
mayorescascohistorico@zaragoza.es

**ASOCIACIÓN PENS.Y
JUB. DE UNIÓN
SINDICAL OBRERA
(USO)**
C/ Miguel Servet 3-5,
bajo
50002 - ZARAGOZA
Tel.: 976 59 43 00

**ASOCIACIÓN DE 3ª
EDAD. "CESAR
AUGUSTA"**
C/ Corona de Aragón,
43-47 (Hogar
Extremeño)
50009 - ZARAGOZA

**ASOCIACIÓN
PROGRESISTA DE
MAYORES**
C/ Conde Aranda, 138-
Bajos
50003 - ZARAGOZA
Tel.: 876 000 300
juanaandia@gmail.com

**CENTRO DE CONVIVENCIA
PARA MAYORES
"PEDRO LAÍN ENTRALGO"**
Pº de La Mina, s/n
50001 - ZARAGOZA
Tel.: 976 22 66 37
mayoreslainentralgo1@zaragoza.es

**CENTRO DE CONVIVENCIA
PARA MAYORES CIUDAD
JARDÍN**
Santa Rita de Casia 3-5,
bajos
50017 - ZARAGOZA
Tel.: 976 31 64 10
mayoresc Jardin@zaragoza.es

**CENTRO DE CONVIVENCIA
PARA MAYORES SAN JOSÉ**
C/ Joaquín Sorolla 8, bajos
50007 - ZARAGOZA
Tel.: 976 37 32 00
mayoressan jose@zaragoza.es

CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES JUSLIBOL
C/ Plaza Mayor,8
50191 - ZARAGOZA
Tel.: 976 51 74 21
mayoressanjuan@zaragoza.es

CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES CASABLANCA
C/ Viñedo Viejo, 1
50009 - ZARAGOZA
Tel: 976 56 01 80
mayorescasablanca@zaragoza.es

CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES LA ALMOZARA
Avda. Puerta Sancho,30
50003 - ZARAGOZA
Tel: 976 72 60 98
mayoresalmozara@zaragoza.es

MOVIMIENTO MAYORES Y JUBILADOS "VIDA ASCENDENTE"
C/ Escoriaza y Fabro, 51,
3º B
50006 - ZARAGOZA
Tel: 976 25 18 09

ASOCIACIÓN JUBILADOS Y PENSIONISTAS "LA BOMBARDA"
C/ Biarritz 17 (local)-
Bajos
50017 - ZARAGOZA
Tel.: 976 32 90 21

CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES TORRERO - LA PAZ
C/Oviedo 175
50007 - ZARAGOZA
Tel.: 976 72 43 04

CENTRO. DE CONV. PARA MAYORES RÍO EBRO - JOSÉ MARTÍ
C/ Alberto Duce 2
50018 - ZARAGOZA
Tel.: 976 72 60 49
civiorioebro1@zaragoza.es

CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES "SAN JUAN MOZARRIFAR"
Pza. España ,1
50820 - ZARAGOZA
Tel.: 976 58 70 57
mayoressanjuan@zaragoza.es

CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES MIRALBUENO
C/ Rosa, s/n (Bº
Mirabueno)
50011 - ZARAGOZA
Tel.: 976 72 60 91

CENTRO DE CONV. PARA MAYORES LA CARTUJA BAJA
C/ Autonomía de Aragón
21
(Bº Cartuja)
50720 - ZARAGOZA
Tel.: 976 50 13 04
civocartuja@zaragoza.es

HOGAR DE PERSONAS MAYORES I.A.S.S. LAS FUENTES
C/ Cardenal Cisneros,
9
50002 - ZARAGOZA
Tel.: 976 42 18 95

HOGAR DE PERSONAS MAYORES IASS BOTERÓN
C/ Boterón, 2
50002 - ZARAGOZA
Tel.: 976 29 96 62

HOGAR DE PERSONAS MAYORES IASS BALSAS DEL EBRO
C/ Valle de Broto s/n
50015 - ZARAGOZA
Tel.: 976 51 20 55

HOGAR DE PERSONAS MAYORES IASS SAN BLAS
C/ San Blas, 20
50003 - ZARAGOZA
Tel.: 976 43 62 19

HOGAR DE PERSONAS MAYORES IASS DELICIAS
Parque Delicias
-Pabellón San José
50017 - ZARAGOZA
Tel.: 976 48 86 02

HOGAR DE PERSONAS MAYORES IASS CASETAS
Autovía de Logroño-12
(Bº Casetas)
50620 - ZARAGOZA
Tel.: 976 77 28 88

CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES LA JOTA
C/Maria Virto s/n
50014 - ZARAGOZA
Tel.: 976 47 33 27
mayoreslajota1@zaragoza.es

CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES TORRERO
C/ Monzón, 3
50007 - ZARAGOZA
Tel.: 976 72 60 37
mayorestorrero@zaragoza.es

ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS ALMOZARA
Pedro I de Aragón,13
50003 - ZARAGOZA
Tel.: 976 28 44 05

CENTRO DE CONV. PARA MAYORES FRANCISCO DE GOYA
C/ Hernán Cortés,
31-33
50004 - ZARAGOZA
Tel.: 976 72 61 12
mayoresgoya1@zaragoza.es

ASOC. DE MAYORES DE LA UNIVERSIDAD DE LA EXPERIENCIA
Franco y Lopez, 4
50004 - ZARAGOZA
Tel.: 976 58 74 16

COMUNIDADES ARAGONESAS DEL EXTERIOR
Paseo de María
Agustín,36
Edif. Pignatelli-
PRESIDENCIA
50004 - ZARAGOZA
Tel.: 976 71 49 33

FED. ASOC. FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS - FARAL
C/ Concepción Saiz de
Otero, 10
50007 - ZARAGOZA
Tel.: 976 25 88 62

CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES TERMINILLO
Parque Delicias, Edif. El
Carmen s/n
50017 - ZARAGOZA
Tel.: 976 72 61 20
mayorestterminillo@zaragoza.es

ASOCIACIÓN AULAS DE 3ª EDAD "SAN JORGE"
C/ Predicadores, 56-2º
50003 - ZARAGOZA
Tel.: 976 55 22 02

CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES PEÑAFLORES
C/ La Tajada s/n
50193 - ZARAGOZA
Tel.: 976 72 61 60
mayorespenaflores@zaragoza.es

CENTRO DE CONVIVENCIA JOSÉ Mª CASTRO Y CALVO - ESTACIÓN NORTE
C/ Perdiguera, 7
50015 - ZARAGOZA
Tel.: 976 72 61 14
mayoresestacion@zaragoza.es

ASOCIACIÓN AGRUPACIÓN MAYORES DEL CARMEN
C/ Hernán Cortes, 33
(Ctro. Municipal Goya)
50005 - ZARAGOZA
Tel.: 976 72 61 12

CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES REY FERNANDO
C/ Laín Entralgo, s/n
50018 - ZARAGOZA
Tel.: 976 72 61 07
mayoresreyfernando@zaragoza.es

HOGAR PERSONAS MAYORES I.A.S.S. VALDEFIERRO
F.Ozanam 2, Bº
VALDEFIERRO
50012 - ZARAGOZA
Tel.: 976 75 27 44

HOGAR PERSONAS MAYORES I.A.S.S. PICARRAL
Cº Juslibol, 61
50015 - ZARAGOZA
Tel.: 976 50 68 84

ASOCIACIÓN ARREDOL
Avda. Cataluña, 35-37
blog 1º, 6º A
50014 - ZARAGOZA
Tel.: 669 38 64 44

HOGAR Y CENTRO DE DÍA I.A.S.S. SAN JOSÉ (LUÍS AULA)
C/ Ramón Arribas Sánchez, 4
50013 - ZARAGOZA
Tel.: 976 59 83 59

CENTRO DE CONVIVENCIA PARA MAYORES SAN GREGORIO
C/Jesús y María, 95
50015 - ZARAGOZA
Tel.: 976 51 61 31

ASO. DE JUB. Y PREJUB. Y PENSIONISTAS DE BBVA
C/ Marcelino Unceta, nº 23-2º B Esc. Izda.
50010 - ZARAGOZA
Tel.: 630 98 29 31

REAL HERMANDAD DE VETERANOS DE LAS FUERZAS ARMADAS DE LA GUARDIA CIVIL. DELEGACIÓN ZARAGOZA
PSO DEL CANAL Nº 1
50007 - ZARAGOZA
976453117

ZARAGOZA PROVINCIA

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "MARÍN BOSQUED"
C/ Meca, 11
50480 AGUARÓN, Zaragoza
Tel.: 606021383

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "EL HUECHA"
C/ Solana s/n
50570 AINZÓN, Zaragoza
Tel.: 976 85 28 29

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD Y PENSIONISTAS
C/ José Chacón, s/n
50630 ALAGÓN, Zaragoza
Tel.: 976 61 28 99
terceraedad.alagon@gmail.com

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SAN LORENZO"
Plaza de Constitución, 3
Dependencia, 2
50781 ALBORGE, Zaragoza
Tel.: 677420411

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SAN SEBASTIÁN"
C/ Puerta del Lugar s/n (Ayuntamiento)
50591 ALCALÁ DE MONCAYO, Zaragoza
Tel.: 976 64 64 68

ASOC. DE LA 3ª EDAD Y PENSIONISTAS "ABEN ALFAJE"
C/Plaza España, 16
50172 ALFAJARÍN, Zaragoza
Tel.: 976 10 05 51
social@mrie.es

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SAN ROQUE"
C/ Ctra. Longares Calatorao, 52
50461 ALFAMEN, Zaragoza
Tel.: 976 628302

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD
C/Plaza Constitución s/n
50108 ALMONACID DE LA SIERRA, Zaragoza

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "LA CARRASCA"
C/ Paseo Ramón y Cajal s/n
50109 ALPARTIR,
Zaragoza
Tel.: 976 81 35 10

ASOC. DE LA 3ª EDAD "NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO"
C/Plaza España, 1 bajos
50590 AÑÓN DE MONCAYO, Zaragoza
Tel.: 976 64 92 08

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "VIRGEN DEL REMEDIO"
C/ Mayor, s/n
50259 ARANDA DE MONCAYO, Zaragoza

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD
C/Plaza Hortal 23, bajos
50220 ARIZA, Zaragoza

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD
C/ Plaza El Mesón, 4
50200 ATECA, Zaragoza
Tel.: 976 87 21 94

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD
C/Parque de la Victoria s/n
50130 BELCHITE, Zaragoza
Tel.: 976 83 00 37

ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "SAN MIGUEL"
C/ Herrería, 5
50695 BIOTA, Zaragoza
Tel.: 976 66 63 00

ASOC. DE JUB. Y PENS. "SANTO CRISTO DE LA CAPILLA"
C/Dionisio García, 4
50641 BOQUIÑENI, Zaragoza
Tel.: 976 65 25 48

ASOC. DE LA 3ª EDAD "NUESTRA SEÑORA VIRGEN DE LA PEANA"
C/Mayor, 17 local
50540 BORJA, Zaragoza
Tel.: 976 86 84 12

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD Y PENSIONISTAS "SAN MIGUEL"
C/ Arbitrera, s/n
50441 BOTORRITA, Zaragoza
Tel.: 976 14 21 02

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "VIRGEN DEL ROSARIO"
C/Plaza Costa, 1
50246 BREA DE ARAGON, Zaragoza
Tel.: 976 82 43 53

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD Y PESIONISTAS "TRES DE MAYO"
C/ Tenor Fleta, 9
50420 CADRETE, Zaragoza

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD CALATAYUD Y COMARCA
C/Plaza el Fuente, 5
50300 CALATAYUD, Zaragoza

HOGAR PERSONAS MAYORES I.A.S.S. CALATAYUD
C/ Rúa de Dato, 64
50300 CALATAYUD, Zaragoza
Tel.: 976 88 69 44

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SANTISIMO CRISTO"
C/Ronda, 61
50280 CALATORAO, Zaragoza
Tel.: 976 60 77 36

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SANTÍSIMO CRISTO"
C/ Avda. Goya s/n
50400 CARIÑENA, Zaragoza
Tel.: 976 62 12 05

ASOCIACIÓN JUBILADOS Y ACCIDENTADOS DEL TRABAJO
C/Avda. Joaquín Costa, 13-bajos
50700 CASPE, Zaragoza
Tel.: 976 63 33 26

ASOC. DE JUB. Y PENSIONISTAS "VIRGEN DEL ROSARIO"
C/ Carretera la Fuente s/n
50696 CASTILÍSCAR, Zaragoza
Tel.: 976 67 10 56

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SANTA TECLA"
C/La Fuente s/n
50312 CERVERA DE LA CAÑADA, Zaragoza
mancoribota@dpz.es

ASOC. DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE LA 3ª EDAD
C/ Señoría, 23
50292 CETINA, Zaragoza

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SAN JUAN"
C/Plaza San Blas, 2 (Edif. el Granero)
50792 CHIPRANA, Zaragoza
Tel.: 976 63 73 01

ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD "PATRÓN SAN MIGUEL ARCANGEL"
C/ Plaza Trébedes s/n
50269 CHODES, Zaragoza

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "LA FRAGUA"
C/Plaza s/n
50213 CIMBALLA, Zaragoza

ASOCACIÓN DE 3ª EDAD "SAN BERNABÉ"
C/ Olmos, 10
50409 COSUENDA, Zaragoza
Tel.: 976 62 71 61

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD Y PENSIONISTAS
C/ Ramon y Cajal, 33
50410 CUARTE DE HUERVA, Zaragoza
Tel.: 976 50 46 12

ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD DE DAROCA Y COMARCA
C/ Alfonso I, 4
50360 DAROCA, Zaragoza
Tel.: 976 80 04 18

HOGAR IASS
C/ Libertad, 18-22
50600 EJEA DE LOS CABALLEROS, Zaragoza
Tel.: 976 66 02 54
meespes@aragón.es

ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS "SAN JORGE"
C/ La Iglesia, 65 dto. Ctro. Soc.
50730 EL BURGO DE EBRO, Zaragoza
Tel.: 976 10 41 21
secgral@elburgodeebro.es

CLUB MUNICIPAL DE JUBILADOS "VILLA DE EPILA"
C/ Casa Mayor, 2
50290 EPILA, Zaragoza
Tel.: 976 60 35 83

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD
C/ Mayor, 19-Centro Polivalente
50790 ESCATRON, Zaragoza
Tel.: 976 17 02 13

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD FUENTES DE EBRO
C/ Pº Justicia s/n
50740 FUENTES DE EBRO, Zaragoza
Tel.: 976 16 91 33
ssb@fuentesdeebro.es

ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "PIGNATELLI"
C/ Plaza el Justicia, 14
50650 GALLUR, Zaragoza
Tel.: 976 86 43 64

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD DE GELSA
C/ Santa Espina, s/n
50786 GELSA DE EBRO, Zaragoza
Tel.: 976 17 67 20

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "SAN JUAN BAUTISTA"
C/ Cuadrante, 2
50150 HERRERA DE LOS NAVARROS, Zaragoza
Tel.: 976 14 30 82

HOGAR PERSONAS MAYORES I.A.S.S. ILLUECA
Pza. Diputación, 1
50250 ILLUECA, Zaragoza
Tel.: 976 82 08 33

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD "VIRGEN DE JARABA"
C/ Afán de la Rivera s/n
50237 JARABA, Zaragoza
Tel.: 976 87 28 99

ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD "VIRGEN DE LA SOLEDAD"
C/ Riachuelo, s/n
50258 JARQUE DE MONCAYO, Zaragoza
Tel.: 976 82 10 56

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "SANTA PANTARIA"
C/ La Viaga Castillo, 25
50100 LA ALMUNIA DE DOÑA GODINA, Zaragoza
Tel.: 976 81 33 86

ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD "SAN ANTONIO DE PADUA"
C/ La Balsa, 69
50196 LA MUELA, Zaragoza
Tel.: 976 14 42 32

ASOC. DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "SAN ROQUE"
C/ Iglesia, s/n
50171 LA PUEBLA DE ALFINDEN, Zaragoza
Tel.: 976 10 81 02

ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD "SAN SEBASTIAN"
C/ Plaza España, 1
50460 LONGARES, Zaragoza
Tel.: 976 14 51 35

ASOCIACIÓN DE 3ª EDAD "SAN BENITO"
C/ Carretera de los Fayos
50513 LOS FAYOS, Zaragoza
Tel.: 646750139

ASOCIACIÓN DE PENSIONISTAS Y MAYORES "SAN AGUSTÍN"
C/ Plaza Ayuntamiento, 1
50640 LUCENI, Zaragoza
Tel.: 976 65 25 35

ASOC. DE JUB. Y PES. DE 3ª EDAD "SAN FRANCISCO"
C/ Aragón, 10
50295 LUMPIAQUE, Zaragoza
Tel.: 976 60 16 70

ASOC. DE JUBILADOS "HOGAR DE JUBILADOS SAN MIGUEL"
C/ Plaza Mayor, 10
50610 LUNA, Zaragoza
Tel.: 976 68 91 62

ASOC. DE JUB. Y PESIONISTAS DE 3ª EDAD "TOTS CHUNS"
C/ Plaza España, 11
50710 MAELLA, Zaragoza
Tel.: 976 63 80 12

ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS
C/ Plaza España
50520 MAGALLÓN, Zaragoza
Tel.: 976 85 83 45

ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD CRISTO DEL HUMILLADERO
C/ Plaza s/n
50315 MALANQUILLA, Zaragoza
Tel.: 976 54 60 10

**CONSEJO LOCAL DE 3ª
EDAD ASOC. JUB. Y
PENS. "SAN JORGE"**
C/ Plaza España, 1
50550 MALLÉN,
Zaragoza
Tel.: 976 85 00 90

**ASOCIACIÓN DE LA 3ª
EDAD "SAN VICENTE
MÁRTIR"**
C/ Cuesta del Portal, 2
50511 MALÓN, Zaragoza
Tel.: 976 19 80 51

**ASOCIACIÓN DE 3ª
EDAD "BIENVENIDA"**
C/Pasadizo
Ayuntamiento-
Pza.España, 4
50430 MARÍA DE
HUERVA, Zaragoza

**ASOCIACIÓN DE
JUBILADOS Y
PENSIONISTAS "SANTA
ANA"**
C/ Puentico, 6
50315 MEDIANA DE
ARAGÓN,
Zaragoza
Tel.: 976 54 60 10

**ASOCIACIÓN 3ª EDAD
"VIRGEN DEL
CASTILLO"**
C/ Queipo de Llano,
s/n
50267 MESONES DE
ISUELA, Zaragoza

**ASOCIACIÓN 3ª EDAD
SAN ALEJANDRO**
C/ Carmen Lorente, s/n
50330 MIEDES DE
ARAGÓN, Zaragoza

**ASOC. DE
PENSIONISTAS Y
JUBILADOS DE LA 3ª
EDAD**
C/ Mayor, s/n
50291 MONREAL DE
ARIZA,
Zaragoza

**ASOC. 3ª EDAD Y PENS.
"SANTA MARIA
MAGDALENA"**
C/ Plaza Aragón, s/n
50440 MOZOTA,
Zaragoza
Tel.: 697 47 44 11

**ASOC. DE LA 3ª EDAD Y
PENSIONISTAS "LA
INMACULADA"**
C/ Avda. García Giménez,
22
50450 MUEL, Zaragoza
Tel.: 637863235

**ASOCIACIÓN 3ª EDAD
"NUESTRA SEÑORA DEL
PILAR"**
C/ Complejo Santo
Domingo, s/n
50510 NOVALLAS,
Zaragoza

**ASOCIACIÓN DE LA 3ª
EDAD "SAN NICASIO"**
C/ Atleta Alfonso de
Andrés Asín
50530 NOVILLAS,
Zaragoza
Tel.: 976 86 10 10

**ASOCIACIÓN
NUESTRA SEÑORA
DEL
ROSARIO**
C/ Plaza San Jorge, 3
50173 NUEZ DE
EBRO, Zaragoza

**ASOCIACIÓN DE LA 3ª
EDAD "MOSEN
DOROTEO"**
C/ Del Sol, s/n
50810 ONTINAR DEL
SALZ,
Zaragoza
Tel.: 976 69 30 35

**ASOCIACIÓN DE LA
3ª EDAD "SAN
MARTIN"**
C/ Plaza San Isidro, 1
50175 OSERA DE
EBRO, Zaragoza
Tel.:976 16 72 01

**ASOCIACIÓN DE LA 3ª
EDAD "SANTIAGO
HERNÁNDEZ"**
C/ Domingo Agudo, 2
50810 PANIZA,
Zaragoza

**ASOCIACIÓN DE LA 3ª
EDAD "SANTA LUCIA"**
C/ Plaza Santiago
Gutiérrez, s/n
50342 PARACUELLOS DE
JILOCA,
Zaragoza
Tel.:976 88 32 33

**ASOCIACIÓN DE LA 3ª
EDAD "SAN PEDRO
BAUTISTA"**
C/ La Portilla, s/n
50299 PARACUELLOS
DE LA RIBERA,
Zaragoza
Tel.: 976 82 52 68

**ASOCIACIÓN DE LA 3ª
SAN MIGUEL"**
C/ Plaza España, s/n
50750 PINA DE EBRO,
Zaragoza
Tel.: 976 16 64 41

**ASOCIACIÓN DE LA 3ª
EDAD "LAS PLANAS"**
C/ Acuerdo, s/n
50694 PINSORO (Bº
EJEA DE LOS
CABALLEROS), Zaragoza
a
Tel: 976 67 36 04

**ASOC. DE JUBILADOS Y
PENSIONISTAS "SAN
SEBASTIÁN"**
C/ Plaza Juan Carlos I, nº 1
50668 PRADILLA DE EBRO,
Zaragoza
Tel.: 976 86 00 53

**ASOCIACIÓN DE LA 3ª
EDAD "SANTIAGO Y
SANTA ANA"**
C/ Plaza España, 9
50694 QUINTO DE EBRO,
Zaragoza
Tel.: 976 176012

**ASOCIACIÓN DE LA 3ª
EDAD "SANTIAGO Y
SANTA ANA"**
C/ Plaza España, 9
50694 QUINTO DE EBRO,
Zaragoza
Tel.: 976 176012

**ASOCIACIÓN DE JUBILADOS
Y PENSIONISTAS "LAS
SALINAS"**
C/ Mayor, 9
50637 REMOLINOS, Zaragoza
Tel.:976 61 84 14
asociacionjubiladosremolinos@
hotmail.com

**ASOCIACIÓN DE LA 3ª
EDAD "SANTA MARÍA
MAGDALENA"**
C/ Rocasolano, s/n
50270 RICLA, Zaragoza
Tel.: 976 60 61 41

**ASOCIACIÓN DE LA 3ª
EDAD "SAN ROQUE"**
C/ Ramón y Cajal, 43
50299 SABIÑÁN,
Zaragoza
Tel.:695 67 98 26

**ASOC. COMARCAL DE
JUB. Y PENS. "VIRGEN
DEL PILAR"**
C/ Ramon y Cajal, 10
50670 SABADA,
Zaragoza
Tel.: 976 67 50 37

**ASOC. 3ª EDAD "LA
TORRAZA"**
C/ Aragón, 50
50670 SALILLAS DE
JALÓN, Zaragoza
Tel.: 630 51 69 90

**ASOCIACIÓN DE LA 3ª
EDAD**
C/ Hermanos Serrano
Marcén, 7
50840 SAN MATEO DE
GÁLLEGO,
Zaragoza
Tel.:976 68 31 50

**ASOC. DE LA 3ª EDAD
HOGAR DEL JUBILADO DE
SÁSTAGO**
C/ Plaza la Diputación,
s/n
50870 SÁSTAGO,
Zaragoza
Tel.: 976 17 88 07

**ASOCIACIÓN DE LA 3ª
EDAD Y PENSIONISTAS
"SAN MARCOS"**
C/ Plaza Teniente
Valenzuela, s/n
50629 SOBRADIEL,
Zaragoza
Tel.: 976 13 91 68
auxiliar.sobradiel@dpz.es

**ASOC. JUB. Y PENS.
"NUESTRA SEÑORA DE
VALENTUÑANA"**
C/ Plaza de la Villa, s/n
50680 SOS DEL REY
CATÓLICO,
Zaragoza
Tel.:948 88 83 31

**ASOCIACIÓN COMARCAL
DE JUBILADOS DE
TARAZONA**
C/ Milagrosa, 18
50500 TARAZONA,
Zaragoza
Tel.: 976 64 20 15

**HOGAR DE PERSONAS
MAYOARES I.A.S.S.
MONCAYO**
C/Virgen del Río, 3
50660 TARAZONA,
Zaragoza

**ASOCIACIÓN
PENSIONISTAS Y 3ª EDAD
DE TAUSTE**
C/ San Francisco, 3
50660 TAUSTE, Zaragoza
Tel.:976 85 90 02

**ASOCIACIÓN DE LA 3ª
EDAD "SANTA
BÁRBARA"**
C/Plaza Bajo el Olmo,
s/n
50293 TERRER,
Zaragoza

**ASOCIACIÓN
PENSIONISTAS Y
JUBILADOS**
C/ Santo Cristo, s/n
50269 TIERGA,
Zaragoza
Tel.:976 82 90 10

**ASOCIACIÓN DE
PENSIONISTAS Y
JUBILADOS "LA
URELA"**
C/Plaza de Villa, s/n
50678 UNCASTILLO,
Zaragoza
Tel: 976 67 93 61

**ASOC. DE JUBILADOS Y
PENSIONISTAS "SANTA
ANA"**
C/ Avda. de Navarra, 12-
Edificio Polifuncional
50180 UTEBO ,Zaragoza
Tel.:976 77 06 27
jubiladosutebo@gmail.com

**ASOCIACIÓN DE LA
TERCERA EDAD**
C/Mayor, 29
50580 VERA DE
MONCAYO, Zaragoza
Tel.: 976 64 90 00

**ASOC. DE 3ª EDAD Y
PENSIONISTAS "LAS TRES
TORRES"**
C/ Avda. Zaragoza, 11-13 bajos
50174 VILAFRANCA DE EBRO,
Zaragoza
Tel.:647 56 21 90
social@mrie.es

**CENTRO DE MAYORES
VILLAMAYOR**
C/Buen Aire, 58
50162 VILLAMAYOR,
Zaragoza
Tel.: 976 58 94 66

**ASOCIACIÓN DE 3ª
EDAD "SAN ISIDRO"**
C/ Goya, 16
50830 VILLANUEVA DE
GÁLLEGO,
Zaragoza
Tel.:976 18 04 24

**ASOCIACIÓN DE
JUBILADOS Y
PENSIONISTAS "SAN
BLAS"**
C/Avda. Zaragoza, 9
50153 VILLANUEVA DE
HUERVA,
Zaragoza

**ASOCIACIÓN ZUFARIENSE
DE LA 3ª EDAD**
C/Jorge Luna, 3
50800 ZUERA, Zaragoza
Teléfono: 976 69 02 97
culturzuera@hotmail.com

* *Terminología de género. Todas las referencias terminológicas de género que se mencionan a lo largo de esta memoria, se considerarán alusivas al masculino y femenino indistintamente.

