



DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES 2022

1 DE OCTUBRE

MANIFIESTO DE COAPEMA

El Consejo Aragonés de Personas Mayores (COAPEMA) celebra y recuerda hoy DIA 1 DE OCTUBRE, que las personas mayores constituyen un eslabón imprescindible en nuestra sociedad.

COAPEMA tiene una gran responsabilidad y compromiso con las personas mayores como portavoz y transmisor de las necesidades y demandas del gran colectivo de personas mayores.

Muchas de las reivindicaciones que se leerán a continuación se repiten insistentemente cada año, y así seguirá siendo, ya que muchas de ellas siguen todavía sin cumplir, y otras se van empezando a poner en marcha muy poco a poco, por lo que debemos seguir recordándolas, y este día es una buena oportunidad para ello.

COAPEMA manifiesta en este Día Internacional de las Personas Mayores:

- 1. Que se deben continuar promocionando e invirtiendo en Programas de *Envejecimiento Activo*** como medida de prevención para envejecer con salud y con autonomía el mayor tiempo posible. Mantener la autonomía de las personas debe ser un objetivo primordial.
- 2. Que se siga potenciando la participación social y la toma de decisiones de las personas mayores, apoyando el tejido asociativo**, ubicado especialmente en el ámbito rural, con subvenciones y ayudas específicas para esta finalidad, que se adecuen a la realidad social de las asociaciones de mayores, con criterios entendibles, claros y proporcionados a los fines y medios de estas asociaciones.
- 3. Que las personas mayores puedan continuar en su vivienda habitual el mayor tiempo posible**, por lo que se deben incrementar y mejorar los soportes sanitarios y sociales adaptados a cada necesidad y/o situación, así como adecuar los entornos y espacios de cercanía al domicilio agradables y accesibles, que fomenten la convivencia entre las personas mayores.

4. ***Que las pensiones sean dignas y adecuadas a la carestía de la vida, es fundamental*** para garantizar el poder adquisitivo de las personas mayores.
5. ***Que las personas mayores sean reconocidas y valoradas por la sociedad*** y que esta sea consciente de que los conocimientos que ha adquirido a través del tiempo no pueden ser desperdiciados.
6. ***Que se incrementen las Campañas contra el Maltrato de las personas mayores mediante Buenas Prácticas de Buen Trato***, con medidas de protección cercanas y adecuadas y actuaciones de seguimiento, especialmente dirigida a las personas mayores con situaciones de mayor vulnerabilidad, como la soledad, la avanzada edad o fragilidad física o mental. **Las personas mayores** deben tener igualdad de oportunidades y debe ser tratadas con dignidad y respeto.
7. ***Que se refuerce la formación especializada en geriatría*** de todas las personas implicadas en la asistencia sociosanitaria, adaptando los servicios sanitarios y sociales a una población cada vez más envejecida, incrementando las unidades de atención geriátrica en los centros de salud y en los centros hospitalarios.
8. ***Que se fomenten y se consoliden los Programas de Solidaridad Intergeneracional en las escuelas y en todas las etapas del ciclo educativo***, con programas de actividades en los planes educativos que refuercen y normalicen los vínculos entre los niños, los jóvenes y las personas mayores, así como para el profesorado, las familias e instituciones que la envuelven.
9. ***Que las residencias se adapten y se reconviertan en verdaderos hogares para las personas mayores***, con profesionales formados, con servicios y actividades adaptadas a las necesidades e identidad propia de sus usuarios, su historia personal e intereses, es decir, en la Atención Centrada en la Persona.
10. ***Que se continúe la lucha emprendida contra la terrible enfermedad de la SOLEDAD no deseada en las personas mayores.***
11. ***Que las Administraciones Públicas y Entidades de atención al Ciudadano mejoren la calidad de sus servicios y dispongan en sus instalaciones de los medios personales*** que sean necesarios para la atención demandada en cada momento.
12. ***Los abuelos son la sabiduría de la familia, son la sabiduría de un pueblo. Y un pueblo que no escucha a los abuelos es un pueblo que muere.***