



VIII MARCHA SALUDABLE

PARQUE NATURAL DE MUEL
29 de junio de 2022



Por el Envejecimiento activo,
Por la calidad de vida
Por la Prevención de la Dependencia.

PROGRAMA:

- 8:00h.** Salida desde Zaragoza
Museo Pablo Serrano, Pº Mª Agustín, 20
- 8:30h.** Llegada a Muel
Reparto de equipamiento para la marcha
- 9:00h.** Comienzo de la marcha. 4 kms.
 - Visita a la "Ermita de la Virgen de la Fuente"
 - Visita a la Presa Romana
- 11:30h.** Refrigerio
- 12:15h.** Visita guiada al Taller Escuela Cerámica de Muel
- 13:30h.** Tiempo libre
- 14:30h.** Comida
- 16:00h.** Amenización y Sorteo de regalos
- 17:00h.** "El Dolor, la Mente y la Actividad Física"
Conferencia impartida por el Dr. Nasser
- 18:00h.** Amenización y Sorteo de regalos
- 19:30h.** Regreso a Zaragoza

Inscripción: 35€

(lleva tu TarjetaPREMIUMCoapema)



Información:

Consejo Aragonés de las Personas Mayores
C/ Franco y López, 4 – 50005 ZARAGOZA
Tel. 976 434 606
info@coapema.es

