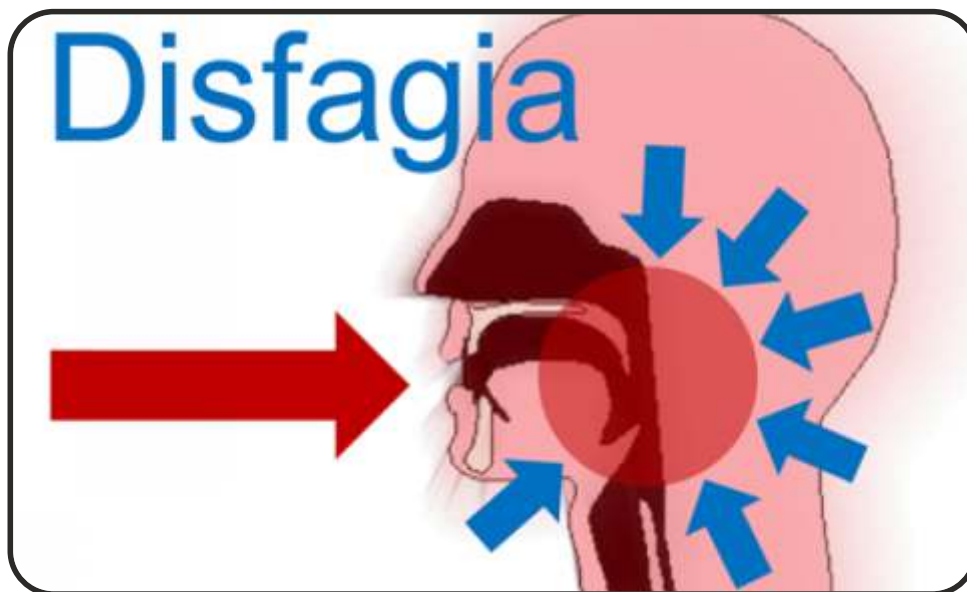


Disfagia



Es la dificultad para tragar adecuadamente sólidos o líquidos. Puede aparecer a cualquier edad, pero es más frecuente en ancianos y personas mayores.

Las causas más frecuentes de la disfagia son la pérdida de dientes y muelas, desajustes en las prótesis dentales, menos producción de saliva, debilitamiento o atrofia de los músculos de la masticación.

Rechazar alimentos que antes comía, toser y atragantarse con frecuencia, perder peso, no poder controlar la saliva y caérsele con frecuencia o rechazar beber líquidos o

agua, son unas señales de alerta que nos pueden hacer sospechar de disfagia. No obstante, ante cualquier duda, visitaremos al médico de cabecera quien realizará una valoración y el posible tratamiento.

Hay dos reglas importantes a la hora de la presentación de la comida: no mezclar texturas (es preferible consistencias homogéneas) y utilizar cantidades pequeñas de alimento.

Carla Pelay
Fisioterapeuta
FUNDACIÓN REYARDID

