

BOLETÍN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN Y FOMENTO DE VIDA SALUDABLE

Dirección General de Salud Pública. Departamento de Sanidad



El 1 de diciembre se celebra el Día Mundial de la Lucha contra el Sida

Información general

- Covid-19: Una respuesta comunitaria para una pandemia social
- 16 días de activismo contra la violencia de género

Bienestar emocional

- El rincón de la calma
- Fatiga pandémica. Estimular a la población para prevenir la COVID-19

INFORMACIÓN GENERAL

BIENESTAR EMOCIONAL

COMPORTAMIENTOS SALUDABLES

PROFESIONALES

**Recurso
audiovisual**

Respeto mis derechos
Yo soy Ratón & Plataforma
de infancia

PARAR el coronavirus está en TUS MANOS

Practica las 3M

HIGIENE de MANOS

METRO y MEDIO de distancia

1,5 m distancia

Uso de la MASCARILLA

Evita las 3C

Espacios **CERRADOS**
Espacios **CONCURRIDOS**
CONTACTO CERCANO

Evita Compartir vasos, botellas u otros objetos de uso personal

Procura quedar siempre con el mismo grupo de amigos

Si tienes síntomas compatibles con Covid:

Fiebre, Tos, Dolor de cabeza, Diarrea, Vómitos, Dolor de garganta, Dificultad respiratoria

CONSULTA EN TU CENTRO DE SALUD

- Pide cita en **Salud Informa**
- Llama a tu **Centro de Salud**

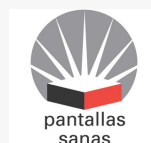
Aíslate en tu domicilio sin contacto con tus convivientes

GOBIERNO DE ARAGON

#ProtégeteATIVALosDemás

Comportamientos saludables

- XIV Premios Estrategia NAOS
- La equidad relacionada con la alimentación y la actividad física



XVI Jornada on-line Pantallas Sanas



Curso de creación de cortometrajes.
Sesión 1. Sesión 2



Jornada formativa proyecto Prevention OH. 16 de diciembre



Agrega el núm.+34 680 72 64 96 a tus contactos y envía Hola para recibir información sobre COVID-19 y nuestro Boletín de Promoción de la Salud en tu móvil a través de WhatsApp

Profesionales

- Manuales formativos para la detección de la violencia sexual contra la infancia
- Guía para la gestión de los riesgos psicosociales en la actividad de cuidados de personas mayores

Otros recursos

- Alzo la mano. Programa de participación infantil y juvenil a distancia
- Cucharadas de evidencia
- Yo soy Ratón - Respeta mis derechos

Un momento para las redes

Contra Viento y Marea: Redes de apoyo comunitario en tiempos de COVID-19