

X JORNADA Y MARCHA SOBRE RUEDAS "MUJER Y CORAZÓN"

*¡Muévete para vivir mejor y más!
Ejercicio físico y salud cardiovascular*

ORGANIZA



grupo **PAMYC**

PROGRAMA ARAGONÉS
MUJER Y CORAZÓN

COLABORA

LA IMPRENTA

laimprenta@laimprenta976.com - 976 108 299



X JORNADA Y MARCHA SOBRE RUEDAS "MUJER Y CORAZÓN"

*¡Muévete para vivir mejor y más!
Ejercicio físico y salud cardiovascular*



Zaragoza, 19 y 22 de Septiembre

**MESA REDONDA Y RECORRIDO URBANO CARDIOSALUDABLE
SOBRE RUEDAS POR LAS RIBERAS DEL EBRO**

X PREMIO MARTINA BESCÓS: PROGRAMA DE ATENCIÓN CÓDIGO ICTUS ARAGÓN

El grupo PAMYC, otorga cada año en su jornada anual, el premio Martina Bescós, para distinguir y reconocer los méritos de personas, grupos o entidades por su labor a favor de la promoción de la salud y actividades cardiosaludables dirigidas a la mujer.

El premio lleva el nombre de la zaragozana Martina Bescós, la primera mujer cardióloga de España, la cual desarrolló una amplia labor profesional y pedagógica en el campo de la cardiología.

El grupo aragonés **Mujer y Corazón (PAMYC)**, ha decidido por unanimidad conceder su **X premio Dra. Martina Bescós 2019** al "Programa Código ICTUS ARAGÓN", por su intenso trabajo con la sociedad y con las instituciones para conseguir una gran sensibilización social sobre la patología y la puesta en marcha de medidas que lleven a la actuación cada vez más precoz de la enfermedad, contribuyendo de una manera muy importante a mejorar la salud de los pacientes que han sufrido un ICTUS en Aragón como evidencian sus excelentes resultados en la disminución de más del 30% de las muertes por ictus en 10 años (33% en hombres y 38% en mujeres).

El premio se entregará en representación de "Programa Código ICTUS ARAGÓN" al Dr. Javier Marta (Coordinador Clínico Código ICTUS Aragón) y a la Dra. María Bestué (Responsable de la Estrategia código ICTUS Aragón).



MESA REDONDA

¡ MUÉVETE PARA VIVIR MEJOR Y MÁS!

EJERCICIO FÍSICO Y SALUD CARDIOVASCULAR"

- ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR EL AFORO -

DÍA: 19 septiembre 2019, a las 18:00 h.

LUGAR: Sala Bantierra.

C/ San Voto, 6 (junto a la Pza. Santa Cruz)

Modera:

Dr. Lorenzo López Bescós. Cardiólogo

"1. Actividad Física y envejecimiento saludable.

Dr. Fabricio Zambom Ferraresi.

Doctor en Ciencias de la Salud.

Investigador Universidad Pública de Navarra.

**2. Afrontando dificultades y barreras para ser activo.
El ejercicio físico como medicina.**

Dra. Belén Morata.

Jefa Sección Unidad Rehabilitación Cardiorespiratoria.

Unidad Rehabilitación Cardíaca HUMS.

**3. Vida activa después de una enfermedad cardiovascular.
Experiencia de Isabel.**

Dña. Isabel Rodríguez Charle.

4. Ruegos y preguntas.

**Entrega del X Premio Martina Bescós
a Programa de Atención Código ICTUS ARAGÓN**

Entregan el premio los familiares de la Dra. Martina Bescós
y Dra. Isabel Calvo, Presidenta de Grupo PAMYC

X JORNADA Y MARCHA SOBRE RUEDAS "MUJER Y CORAZÓN"



¡Muévete para vivir mejor y más!

Ejercicio físico y salud cardiovascular

19 de SEPTIEMBRE / CHARLAS / a las 18 h.

Lugar: Sala Bantierra. C/ San Voto, 6 (junto a Pza. Santa Cruz) - Entrada libre hasta completar el aforo

Moderador: Dr. Lorenzo López Bescos. Cardiólogo

1. ACTIVIDAD FÍSICA Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE.

Dr. Fabricio Zambom Ferraresi. Doctor en Ciencias de la Salud. Investigador Universidad Pública de Navarra.

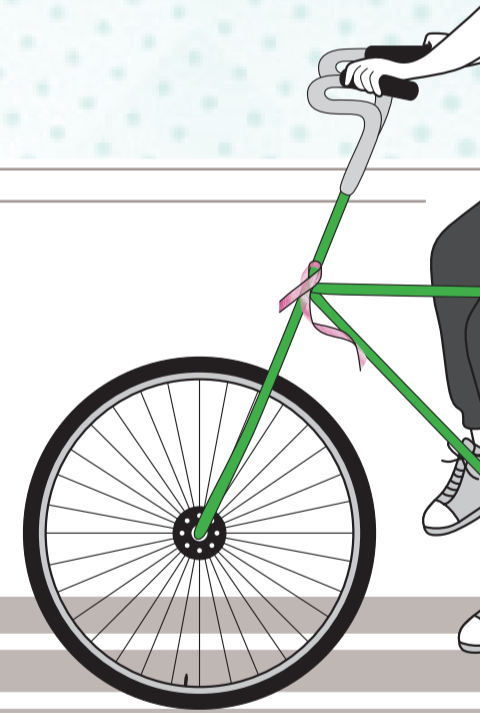
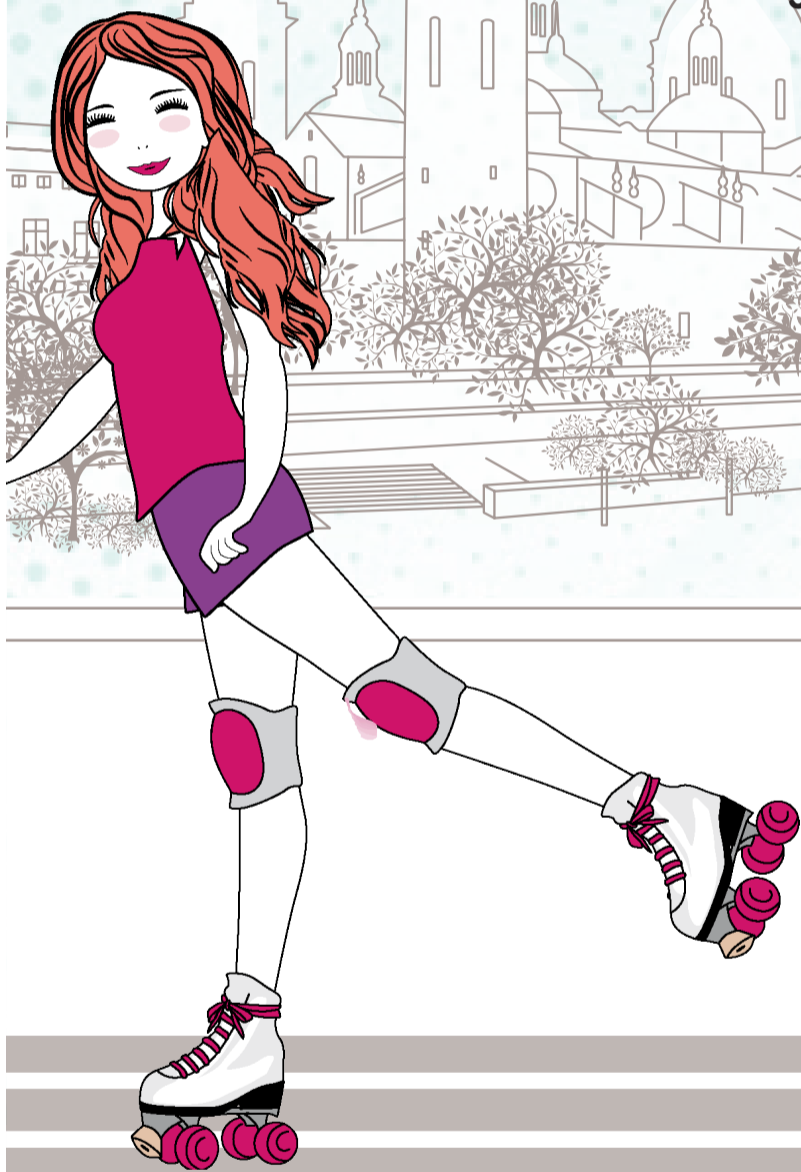
2. AFRONTANDO DIFICULTADES Y BARRERAS PARA SER ACTIVO. El ejercicio físico como medicina.

Dra. Belén Morata. Jefa Sección Unidad Rehabilitación Cardiorespiratoria. Unidad Rehabilitación Cardíaca HUMS.

3. Vida activa después de una enfermedad cardiovascular. LA EXPERIENCIA DE ISABEL

Dña. Isabel Rodríguez Charle.

ENTREGA DEL X PREMIO MARTINA BESCÓS a PROGRAMA CÓDIGO ICTUS ARAGÓN.



22 de SEPTIEMBRE / MARCHA / a las 12 h.

RECORRIDO URBANO SOBRE RUEDAS CARDIO SALUDABLE POR LAS RIBERAS DEL EBRO:

Plaza del Pilar (salida delante de la Lonja), Pº Echegaray y Caballero, Avda. Almozara, C/Guadalupe, Pasarela del voluntariado, Zona expo hasta Torre del agua, C/ Pablo Ruiz Picasso, C/ José Atarés, Pza San Gregorio, C/ Sobrarbe, Puente de Piedra, La Lonja.

INSCRIPCIÓN GRATUITA DESDE EL PUNTO DE SALIDA, A PARTIR DE LAS 11:00 H.

COLABORA



LA IMPRENTA
laimprenta@laimprenta976.com - 976 108 299



Fundación
CAJA RURAL DE ARAGON

