

# Curso: ¿Cómo ser una Ciudad Amigable con las Personas Mayores?

## IDEAS CLAVE

---

### Módulo 1 - Fundamentos/Presentación general

---

Una Ciudad Amigable con las Personas Mayores es aquella en la que las políticas, los servicios, los entornos y las estructuras apoyan y facilitan el envejecimiento activo de las personas existiendo factores que favorecen la salud, la participación y la seguridad en la vida de las personas; y que reconoce la **heterogeneidad y la diversidad** entre las personas mayores.

El **Protocolo de Vancouver** es una guía que establece la metodología a seguir por los municipios que quieran desarrollar este programa. El protocolo marca las fases del Proyecto, que son cuatro:

- 1) Planificación
- 2) Ejecución
- 3) Evaluación de los progresos
- 4) Mejora continua

También establece la **metodología de Investigación, Acción y Participación (IAP)** basada en el concepto de participación de **“abajo hacia arriba”** que consiste en llevar a cabo un enfoque participativo desde la base y en todas las fases de desarrollo del proyecto. En la fase de Planificación, el Plan de Acción se elabora a partir de la valoración, demandas y propuestas realizadas por las personas mayores, que deben seguir participando activamente en el proyecto en las fases de ejecución, evaluación y mejora continua.

Ésta guía también nos dice cómo hacer la composición de los Grupos Focales y marca las ocho áreas temáticas a debatir: Espacios al aire libre y edificios, Transporte, Vivienda,

Respeto e Inclusión Social, Participación Social; Comunicación e Información, Trabajo y Participación Ciudadana, Servicios Sociales y de Salud.

Para **formar parte de la Red**, los ayuntamientos deben:

- 1) Rellenar el formulario on-line de adhesión a la Red.
- 2) Enviar una carta del alcalde o alcaldesa y la corporación municipal en la que manifiesten su compromiso con el Proyecto en todas sus fases y con la participación de las personas mayores en todo el ciclo del mismo.
- 3) Iniciar el proyecto planificando y desarrollando las cuatro fases.

**La participación de las personas mayores** en el Programa es importante porque este proyecto ofrece una metodología innovadora de investigación y acción que parte de la participación activa de las personas mayores, teniendo en cuenta sus necesidades, percepciones, opiniones y propuestas durante todas las fases del proceso.