

Curso: ¿Cómo ser una ciudad amigable con las personas mayores?



MÓDULO 1: Fundamentos/ Presentación general

Módulo 1.3

La Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores: ¿Qué ofrece? ¿Qué hacer para formar parte?

¿Qué es la Red Mundial de Ciudades Amigables con las Personas Mayores?

Red de apoyo y asesoramiento creada por la OMS e integrada por todos los ayuntamientos adheridos al proyecto, con el objetivo de:

- ✓ Establecer relaciones entre las ciudades participantes y entre ellas y la Organización Mundial de la Salud.
- ✓ Facilitar el intercambio de información y las buenas prácticas, que mejoran las intervenciones en los municipios.
- ✓ Proporcionar apoyo técnico y asesoramiento.
- ✓ Integrada por 68 ayuntamientos en España (7 de ellos pendientes de confirmación de la OMS) y un total de 287 ayuntamientos en 33 países.

El Imserso, con el apoyo del Ceapat, ofrece a los ayuntamientos de la Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores:

- ✓ **Información y asesoramiento:** documentación y asistencia para facilitar el tanto el proceso de adhesión a la Red a las corporaciones municipales interesadas, como la implementación y desarrollo del proyecto en todas sus fases.

A través del correo electrónico: ciudadesamigables@imserso.es

- ✓ **Difusión y visibilidad.** El Imsero ofrece las siguientes posibilidades:
 - **Portal Ciudades Amigables:** apartado donde los ayuntamientos pueden aportar información sobre el desarrollo de su proyecto y consultar información y documentación sobre el proyecto en otros municipios.
 - En este mismo Portal, los ayuntamientos pueden difundir noticias y actividades relacionadas con el proyecto, en los apartados de “Noticias destacadas” y “Agenda”.

✓ Difusión y visibilidad:

- **Blog Ciudades Amigables:** herramienta de difusión y comunicación que se pone a disposición de los ayuntamientos y organizaciones participantes en el proyecto
- **Redes Sociales:** Twitter [@RedAmigableEdad](https://twitter.com/RedAmigableEdad) y [página en Facebook "Envejecimiento Activo en Europa"](#). Difusión de noticias sobre el proyecto y sobre actividades relacionadas con las ocho áreas temáticas que se abordan en él
- Para solicitar apoyo en la difusión utilizando estas herramientas: ciudadesamigables@imserso.es o mposo@imserso.es

Beneficios de ser una Ciudad Amigable con las personas mayores

- ✓ Pertener a una red mundial trabajando con **objetivos comunes**, permite la cooperación y colaboración entre municipios y la difusión de buenas prácticas.
- ✓ Desarrollar políticas de carácter **integral**. Las ocho áreas de trabajo del proyecto permiten una visión global que facilita el trabajo transversal y coordinado, en el propio ámbito municipal pero también con el tejido asociativo de la ciudad.

Beneficios de ser una Ciudad Amigable con las personas mayores

- ✓ Ofrecer una **respuesta local** al fenómeno del envejecimiento demográfico.
- ✓ Desarrollar **procesos participativos** que favorecen el conocimiento de la realidad y también la responsabilidad ciudadana.
- ✓ Obtener un **certificado por parte de la OMS** que representa un reconocimiento que mejora el prestigio y la imagen de una ciudad, valora la participación de las personas mayores y contribuye a promocionar la localidad.

✓ Primeros pasos:

1. Rellenar el **formulario on-line** de adhesión a la Red.
 2. Enviar una **carta** del alcalde o alcaldesa y la corporación municipal en la que manifiesten su compromiso con el Proyecto en todas sus fases y con la participación de las personas mayores en todo el ciclo del mismo.
 3. Iniciar el proyecto planificando y desarrollando las cuatro fases.
- ✓ Es **aconsejable** tener en cuenta el documento de **Recomendaciones** antes de comenzar el proceso de adhesión y desarrollo del proyecto.