

Curso: ¿Cómo ser una Ciudad Amigable con las Personas Mayores?



MÓDULO 0 Una mirada a la ciudad

- ❖ Envejecimiento de la población en España: 17% de la población total es mayor de 65 años (8 millones de personas aproximadamente)
- ❖ En 2050 en España, las personas mayores de 65 años estarán por encima del 30% de la población (con casi 13 millones)
- ❖ Las personas mayores de 80 años llegarán a ser más de 4 millones.

Aplica la perspectiva del envejecimiento de la población a la planificación de todas las áreas municipales:

¿Cómo lo hace?

1. Mirando, observando nuestra ciudad, nuestro entorno, dónde vivimos y aprendiendo a contemplarla de otra manera.
2. Contando con la participación de las personas mayores en esa mirada a la ciudad, y escuchando sus propuestas.

El proyecto parte de hacerse **preguntas** para después realizar **propuestas**:

- ❖ ¿Cuenta mi localidad con espacios verdes seguros e iluminados?
- ❖ ¿Tienen los espacios al aire libre suficientes bancos confortables y áreas de descanso adecuadas?
- ❖ ¿El transporte público es asequible y accesible?

- ❖ ¿Se puede acceder a todas las zonas y servicios de mi ciudad mediante transporte público con buenas conexiones y rutas?
- ❖ ¿Mi vivienda y mi barrio facilitan la autonomía en las tareas domésticas diarias? ¿Me siento discriminado por razón de edad?
- ❖ ¿Tengo una relación cordial con el vecindario y recibo buen trato de los comercios locales?

- ❖ ¿Tengo oportunidades de participación social, y en actividades culturales y de ocio?
- ❖ ¿Los entornos, las actividades y los eventos organizados en mi ciudad atraen a todas las generaciones, atendiendo a las necesidades y preferencias específicas de cada edad?

- ❖ ¿Tengo dificultades en los medios de información y comunicación con el tamaño y formato de las publicaciones impresas?
- ❖ ¿Podríamos simplificar o eliminar ciertos trámites burocráticos?
- ❖ ¿Reconoce públicamente mi entorno la contribución de las personas mayores?

Consejo Estatal de las Personas Mayores:

- ❖ Incluye entre sus responsabilidades la extensión y divulgación de los estudios y acciones que puedan ser de interés para la población de mayor edad.
- ❖ Considera este proyecto de importancia e interés para la población mayor:
 - 1) Porque va dirigido a mejorar su calidad de vida.
 - 2) Porque parte de la participación y de la opinión de las personas mayores para conseguir este objetivo.

Consejo Estatal de las Personas Mayores:

- ❖ Anima a participar a las organizaciones representadas en el Consejo Estatal de Personas Mayores a apoyar, difundir y participar en este proyecto.