

Por un **Envejecimiento activo...**,

por la **Calidad de Vida... y,**

Prevención de la Dependencia



Balnearios
de **Aragón**

Organizan:



El Paraíso

Programa:

- 08:00 h. Salida desde Zaragoza: Museo Pablo Serrano. Paseo M^a Agustín, 18
(para cualquier otra propuesta de salida, contactar con COAPEMA)
- 11:00 h. Llegada al Balneario. Café de Bienvenida y aperitivo
- 11:30 h. Charla ilustrativa sobre "Particularidades del Balneario y sus Aguas"
- 12:00 h. Visita a las instalaciones.
- 12:30 h. Sesión de piscina termal activa seguida de sesión de terapia de la sal
(haloterapia) en las instalaciones del centro termal.
- 14:30 h. Almuerzo en el restaurante del Balneario.
- 17:00 h. Tiempo libre.
- 18:00 h. Salida hacia el lugar de origen.

Cuota: 35.-€

- **Imprescindible llevar Ropa de baño, gorro y chanclas para el uso de los servicios termales**

Reservas en COAPEMA: C/ Franco y López, 4 • 50005 ZARAGOZA

Tels.: 976 434 606 / 618 910 584 • info@coapema.es

Colabora:

