

Curso: ¿Cómo ser una ciudad amigable con las personas mayores?

Módulo 0 - Una mirada a nuestra ciudad

El envejecimiento de la población es una realidad mundial, que se concreta actualmente en España, en que el 18,4% de la población total es mayor de 65 años, lo que supone algo más de 8 millones y medio de personas (Instituto Nacional de Estadística – INE, enero 2015). Y según las proyecciones realizadas por el INE, en el año 2050 en nuestro país, las personas mayores de 65 años estarán por encima del 30% de la población (con casi 13 millones) y las personas mayores de 80 años llegarán a ser más de 4 millones, lo que supondría más del 30% del total de la población mayor.

En 2015, había un 33% más de mujeres mayores de 65 años (4.897.713) que de hombres (3.676.272). En 2014, las mujeres españolas tenían una esperanza de vida al nacer de 85,6 años, y los hombres de 80,1 años (INE).

Más personas mayores viven en las ciudades, sin embargo, el envejecimiento (la proporción de personas mayores respecto al total) es mucho más acentuado en el mundo rural. En 2015, vivían 2.749.014 de personas en los municipios rurales (de 2.000 ó menos habitantes), lo que supone el 6% de la población en nuestro país, de las cuales el 27,9% son personas mayores de 65 años (774.312).

Es por tanto, evidente, la necesidad de disponer de entornos y servicios diseñados y mejorados para promover la calidad de vida de todas las personas y, especialmente, de las personas mayores.

Este proyecto pretende incorporar la perspectiva del envejecimiento de la población en la planificación de todas las áreas de actuación municipal, y quiere hacerlo apoyándose en dos ejes principales:

- 1) Mirar, observar nuestra ciudad, nuestro entorno, dónde vivimos y aprendiendo a mirarla de otra manera, con una perspectiva diferente.
- 2) Contar con la participación de las personas mayores en esa mirada a la ciudad, y escuchando las propuestas que quieran hacer para conseguir que el entorno que les rodea, tanto social como urbano, sea un entorno que facilite envejecer activamente.

En definitiva es un proyecto que parte de hacerse preguntas que después nos lleven a realizar propuestas para mejorar nuestras ciudades. Preguntas como por ejemplo:

- ¿Cuenta mi localidad con espacios verdes seguros e iluminados?
- ¿Tienen los espacios al aire libre suficientes bancos confortables y áreas de descanso adecuadas?
- ¿El transporte público es asequible y accesible?
- ¿Se puede acceder a todas las zonas y servicios de mi ciudad mediante transporte público con buenas conexiones y rutas?
- ¿Mi vivienda y mi barrio facilitan la autonomía en las tareas domésticas diarias? ¿Me siento discriminado por razón de edad?
- ¿Tengo una relación cordial con el vecindario y recibo buen trato de los comercios locales?
- ¿Tengo oportunidades de participación social, y en actividades culturales y de ocio?
- ¿Los entornos, las actividades y los eventos organizados en mi ciudad atraen a todas las generaciones, atendiendo a las necesidades y preferencias específicas de cada edad?
- ¿Tengo dificultades en los medios de información y comunicación con el tamaño y formato de las publicaciones impresas?
- ¿Podríamos simplificar o eliminar ciertos trámites burocráticos?
- ¿Reconoce públicamente mi entorno la contribución de las personas mayores?

La representación de las personas mayores en el ámbito estatal, recae en el Consejo Estatal de las Personas Mayores, del que formo parte, y que incluye entre sus responsabilidades la extensión y divulgación de los estudios y acciones que puedan ser de interés para la población de mayor edad.

El Consejo Estatal de Personas Mayores consideró este proyecto de gran importancia e interés para la población mayor, tanto porque va dirigido a mejorar su calidad de vida, como porque parte de la participación y de la opinión de las personas mayores para conseguir este objetivo.

Por eso consideramos que debemos sentirnos plenamente implicados y participar en la “construcción” de esas Ciudades Amigables, que, en definitiva, beneficiarán a personas de todas las edades. Y por eso, animamos a participar a las organizaciones representadas en el Consejo Estatal de Personas Mayores a apoyar, difundir y participar en este proyecto.

[Consejo Estatal de Personas Mayores](#)

Luis Álvarez Rodríguez es miembro del Grupo de Trabajo Ciudades Amigables, en representación del Consejo Estatal de las Personas Mayores. Presidente de Mayores de Telefónica y Vicepresidente de CEOMA.